

el
tot

Número 1835

MATARÓ

i MARESME

Any XXXVIII ■ Del 21 al 27 de setembre de 2018 ■ www.totmataro.cat



DOBLE CITA

La ciutat acomiada l'estiu amb el segon
Semproniana Market i el festival de cervesa Maltaró



e especial
SALUT

Dr. Lluís Vallverdú
Dra. Carlota Muñoz

MONBLANC

clínica dental

Plaça de les Tereses, 12 Mataró
93 790 32 99 / 608 21 88 77
info@clinicadentalmonblanc.com

IMPLANTS DENTALS

CLASSIC
219€
Titani

ALTA GAMMA
597€
Titani

PREMIUM
765€
Titani+Zircon
NPI del mercat

3 OPCIONS
MÀXIMA
QUALITAT

ORTODÒNCIA NENS I ADULTS

- Convencional
- Autolligable
- Estètica
- Invisible



• Especialistes en atenció a infants amb **patologies especials**.
• Disposem de servei propi de Radiologia en 3D (CBCT)

núm. registre sanitari E08573731



COMPREM OR · RELLOTGES · DIAMANTS · PLATA

Valorem la seva peça amb les més altes
garanties de cotització, seguretat i serietat



Taxacions gratuïtes



ASEQUIBLE

Ref. 12869 Cerdanyola: Piso 1/2 altura perfecto estado, entrar a vivir. Calle tranquila y poco tránsito. 3 dorm. Saló com. luminoso. Cocina óptimo estado, galería. Baño con ducha. Suelos gres. Vent. aluminio. Carp. madera barnizada!



69.000€



¡OCASIÓN!

Ref. 12927 CENTRO: Calle muy tranquila un paso casco antiguo. Buen piso alto, sin ascensor, alegre y soleado. Reformado, perfecto. 2 habit. Saló com. Balcón y galería. Cocina equipada. Baño con ducha. Suelos gres!



97.250€



CON ASCENSOR

Ref. 12929 Cerdanyola: Excelente piso de 2 habitaciones delante del Parque Can Tuñí. Ascensor. Reformado. Actualmente alquilado, ideal inversores. Excelentes vistas parque. Lláme y pida más información!!!



132.000€



ZONA TRANQUILA

Ref. 12886 CIRERA: Reciente construcción con ascensor, bonito piso 1/2 altura. Impecable, sin necesidad reforma. 2 dor. Saló com. Cocina. Baño compl. ducha. Calefac. Trastero Zona comunitaria, barbacoa y juegos. Park. opcional!!



149.000€



BUENA COMPRA

Ref. 12930 EIXAMPLE-SEMI CENTRO: Bien ubicado, a un paso centro, muy cerca Estación. Excelente vivienda 110 m2 exterior. Bonitas vistas, amplitud de estancias, perfecto estado. 4 dorm. (3 dobl) Saló com., 2 balcones/terracita con diferente orientación. Cocina off, equipada e impecable. Baño y aseo. Carpintería int. robe. Calefacción. Excelente estado de conservación!!!



189.000€



PISO + PARKING

Ref. 12925 JTO AL MAR: Reciente construcción, 85 m2. 3 dor. Saló com. 24 m2, terraza ideal veranos, vistas mar. Cocina nueva 2 baños. Parquet. Calefacción. Carp. robe. Armarios empotr. A.A bomba calor. Park incl.



248.000€



CASA CON GARAGE

Ref. 12921 JTO. RONDAS: Atención!!! Entorno agradable - sin apenas tránsito. Bonita casa, en una sola planta y acceso por 2 calles. Muy soleada. 130m2 sin apenas pasillos. 3 habit. 2 dobl. Sala estar + saló com. + patio 40m2. Cocina óptimo estado. Baño con ducha + aseo. Calefac. Arm. emp. Lavandería y buen trastero. Garage desde la calle posterior. Vivienda características muy difíciles de encontrar, perfecto estado de conservación.



225.000€



¿VEN EL SEU PIS?
...DONCS JA TÉ UN REGAL



SOLS PER ENCARREGAR-NOS
LA SEVA VENDA LI REGALEM:

CÈDULA d'Habitabilitat.
CERTIFICAT Energètic.

...HERÈNCIES??



...DONCS JA TÉ
UN ALTRE REGAL!!

Ho fem tot nosaltres!
Sols per ENCARREGAR-NOS la
venda, fem GRATUÏTAMENT tots
els TRÀMITS NOTARIALS per
registrar-ho tot a nom seu.

SPORTIUM



WIN 333



MATRÓ PÀRC

A Centre Comercial

Local 109B

C/ Estrasburg 5, Local 109B (DARRERE DELS CINEMES)

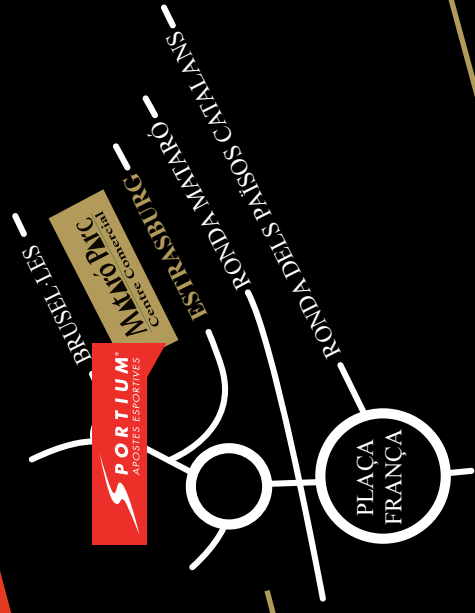
Méndez Núñez, 30

OBERT CADA DIA FINS A LES 04:00H (DARRERE DELS CINEMES)

Méndez Núñez, 30



Riera, 17



www.win333mataro.com



tot ciutat

La flama dels Special Olympics arriba dilluns a Mataró

tot ciutat

Nou cas de violència masclista a Mataró

tot reportatge

Torna el Semproniana Market, en la seva segona edició

tot esport

El Mataró Feimat s'endú el primer derbi de la temporada

tot cultura

Maria Escalas presenta la seva segona novel·la

tot perfil

Ignasi Ariño, de tota la vida



#jo
sem
pro
nia
no

del 21 al 23
de setembre
al Parc Central
de Mataró

Horari: dv 18:00 - 00:00 / ds 12:00 - 00:00 / dg 12:00 - 22:00
Preu entrada: 3€. Nens <12 gratis.
Aparcament: els visitants del market gaudiran d'un 50% de descompte en
els pàrquings del Camí de la Geganta.

#josemproniano,
tu sempronianes?

segueix-nos a instagram i facebook: @sempronianamrkt
www.sempronianamarket.com

semproniana^{mrkt}
12 abaró
aresme

Reentrada

Opinió: Juan Juncosa



■ Tornada a la normalitat. Sembla que l'estiu s'ha acabat, l'època escolar s'inicia i comença un nou cicle. Sortir de la zona de confort és una cosa molt comentada per *coaches*, psicòlegs, etc. Tornar-hi és una cosa que ningú esmenta.

Personalment crec que tornar de tant en tant a la zona de confort et permet relaxar-te, reflexionar i veure les coses amb diverses perspectives. Per tant, totalment d'acord a no acomodar-se, però és perfectament vàlid gaudir d'una petita pausa i tornar a sentir-se còmode. Estar a la zona de confort no ha de ser sinònim de pausa. Es pot utilitzar perfectament com una zona de preparació, planificació i fins i tot avaluació.

Aquest moment de meitat de setembre, en què sembla que tothom torna a la seva rutina i se sent aquesta sensació que tot torna a ser al seu lloc. Aquests moments en què torna tot a la "normalitat" és la reentrada. Situacions que ens porten a un dia a dia més conegut, més rutinari, en el qual tenim la sensació de control i de saber el que cal fer en cada moment. Part de nostàlgia per les vacances viscudes, part d'alegria per tornar a veure companys i tornar a la rutina diària. Mesos que des d'octubre volen.

Ens arribarà la festa del 12 d'octubre, després l'1 de novembre, el pont de la Constitució, de seguida ve Nadal i ja encetarem un any nou, fent desitjos per al proper. Què et sembla si t'acomodes només una mica i brindes per l'inici d'any amb coses que ja hauràs començat a fer.



El bàsquet local està vivint una autèntica època d'or amb la competència i rivalitat entre UEM i Boet, que propicia que cada derbi, com el de diumenge passat, sigui un autèntic partit de masses.



MARIA ESCALAS

APLAUDIT: La mataronina publica la seva segona novel·la, que es preveu un nou èxit, i es confirma com un valor emergent dins les lletres maresmenques i catalanes.



VIOLÈNCIA MASCLISTA

CASTIGAT: Quan aquesta autèntica plaga social es manifesta a casa nostra encara ens afecta més. Cal unir forces fins que s'acabin tots els casos. Ens volem vives.

L'ENQUESTA

Quin creus que serà l'equip d'aquesta temporada?

40,8%	Joventut HM femení
12,1%	CE Mataró
10,8%	CNM La Sirena
7,6%	Boet Femení
6,4%	Boet masculí
5,2%	Iluro Hockey Club

LA PREGUNTA

Què va ser per a tu l'1 d'octubre del 2017?

VOTA L'ENQUESTA A:

tot MATARÓ.CAT

XI Mataró camina per

L'ALZHEIMER

el dia 30 de setembre de 2018

**NOUS
RECORREGUTS
camins amples**

Fes servir aquest hashtag per etiquetar
#caminaalzheimer18

**Preu Inscripció, 8 €
Menors de 12 anys, 4 €**

**Samarreta
Esmorzar
Sorteig de regals**



Tres possibles caminades:

A	LLARGA	15 km
B	CURTA	12 km
C	URBANA	4 km

matarocaminaperalzheimer@gmail.com

Associació **AFAM** familiars Alzheimer Maresme

*Fem créixer entre tots aquesta iniciativa solidària.
Tu també caminaràs per l'Alzheimer?*

Subscriu-te a les nostres xarxes socials, ajuda'ns a fer-ne difusió, estaràs informat de tot el relacionat amb la caminada

Facebook: mataró camina per l'alzheimer | **Twitter:** @caminaalzheimer | **Instagram:** @matarocaminaxalzheimer | **YouTube:** Mataró camina per l'Alzheimer

Organitzadors:



Patrocinadors:



Col·laboradors:



Mitjans de comunicació:



Estaments oficials:



EL DIA DE LA CAMINADA

50% descompte als Parkings
Plaça de Granollers (P5)
i Espai Firal / Parc Central (P6)

INSCRIPCIONS: (PER INTERNET A TRAVÉS DE: www.sportclিকেvent.com)

La Rambla: (Plaça Santa Anna).

Dissabtes dies: 1, 8, 15, 22 i 29 d'11 a 20h
Cor de Maria: (La Riera 56). A partir del dia 3 de setembre, de dilluns a divendres d'11 a 13 i de 16,30 a 20h.

Mataró Parc: A partir del dia 1 fins al 29 de setembre de dilluns a divendres de 17 a 21h, dissabtes d'11 a 20h

Decathlon: Dissabtes dies: 8, 15, 22 i 29 d'11 a 20h

Plaça Illa Cristina: (Barri de Cerdanyola), dissabtes dies 8, 15, 22 i 29 d'11 a 20,30h.

Centre de dia: (Carlemany, 10 de Cerdanyola).

A partir del 3/09, de dilluns a divendres, de 10 a 13 i de 16 a 19h.

Sant Pelegrí, 11r - Oficines AFAM: (Barri Mataró Centre).

A partir del 4/09, dimarts i dijous, de 10 a 13 i de 16 a 19h.

AAVV Rocafonda: (P. Punsola, 45-47 Can Noé).

A partir del dia 12/09 de dilluns a divendres de 19 a 20h.

AAVV Cirera: (Carretera de Cirera, 33).

A partir del dia 3 de setembre, dilluns, dimecres i divendres de 18 a 21h i dimarts i dijous de 10 a 13h.

AAVV L'Havana: (Cami Ral, 163).

A partir del dia 3/09, dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19h.

AAVV Mataró Centre (Can Cabot i Barba, pça Miquel Biada, 5).

A partir del dia 3 de setembre, dilluns, dimecres, dijous i divendres de 18:30 a 20,30h.

AAVV Vista Alegre (Carrer d'Almeria s/n).

A partir del 3/09, dimecres i divendres de 18 a 20,30h.

AAVV La Llantia (Carrer Galícia, 56).

A partir de dia 3/03, dimecres i divendres de 17 a 20h.

tot**Les portades****De fa 25 anys****De fa 15 anys****De fa 5 anys****tot****Foto antiga**

La torxa olímpica a Mataró



■ Amb motiu del pas de la flama dels Special Olympics dilluns que ve per Mataró, recordem com el 1992 la ciutat ja va veure passar la gran icona olímpica. Era el 15 de juny del 1992, quan deu dies després d'haver estat encesa a Olímpia, la flama que encendria el peveter de Barcelona 92 va arribar a Mataró, on es calcula que unes 5.000 persones van sortir a rebre-la. Aquesta fotografia de Pedro Catena,

del fons del Crònica de Mataró, és bona mostra de l'expectació que va aixecar.

El rellevista és fàcil d'identificar: el waterpolista Pere Robert. Pocs mataronins han estat tant dins l'esport estatal com Robert, que va jugar al combinat estatal més de 300 partits i que en aquells Jocs faria de delegat de l'equip que va guanyar l'amarga medalla de plata.

Que no es quedin per sempre més al fons d'un calaix!

SI TENS FOTOS ANTIGUES QUE TROBES INTERESSANTS, CURIOSES... I LES VOLS VEURE PUBLICADES A LA SECCIÓ LA FOTO ANTIGA D'EL TOT PORTA-LES A LES OFICINES D'EL TOT MATARÓ (CARRER D'EN XAMMAR, 11) O A FOTOANTIGA@TOTMATARO.CAT

Maxidecor

Més de 3.000m² en decoració

T. 937 416 030
Via Europa, 202 - 218, Mataró
Pàrquing Gratuït
Horari: de 9 a 21h



També a Badalona:
Passeig de la Salut, 88
T 933 881 236



No facis la feina
dues vegades!!
Tria les millors
marques als
millors preus!!



29,90€
IVA inclòs
15 litres



49,90€
IVA inclòs
15 litres



38,90€/unitat
IVA inclòs
4 litres, tots els colors!



2,25€
/m²
Moqueta firal,
Moqueta vermella
per a celebracions

**vine a conèixer la nostra
NOVA COL·LECCIÓ TARDOR
en roba de la llar i catifes
al millor preu**



Maxidecor

Sense sorpreses. IVA sempre inclòs!!



Cedida

La flama dels Special Olympics, a Mataró

Dilluns a la tarda arriba a la ciutat el símbol del gran esdeveniment de l'esport adaptat com a prèvia de l'edició de l'octubre als Pirineus

Esport adaptat: Cugat Comas

La flama olímpica serà a Mataró dilluns que ve per segona vegada. Si amb motiu dels Jocs de Barcelona 92 la torxa ja va passar per la ciutat, el dia 24 serà la flama

dels Special Olympics la que farà un recorregut per la ciutat, amb els protagonistes locals de l'esport adaptat, reconeguts mataronins i s'espera que centenars de persones de públic. Els Special Olympics se celebren cada quatre anys i són la

gran fita, el gran esdeveniment i el gran objectiu del món de l'esport adaptat. Els d'aquest any es faran a l'octubre a cavall de la Seu d'Urgell i Andorra, i de camí al Pirineu la flama arribarà per mar a Mataró. I la ciutat sortirà a rebre-la.

REFORMES ILUROMAR

CON LA GARANTÍA DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA

DISEÑAMOS EN 3D



TRABAJAMOS EN TODO EL MARESME PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

- TRABAJOS VERTICALES
- ALBAÑILERÍA/LAMPISTERÍA
- CARP. DE ALUMINIO
- MÁRMOLES/ENYESADOS
- PINTURA/PLADUR
- MADERA/HIERRO/INOX
- MANTENIMIENTO 23100000
- CLIMATIZACIONES
- IMPERMEABILIZACIONES

REFORME SU PISO
DESDE **9.900€**

C/ Aribau, 9, Mataró · M 637 454 583 · T 931 704 532 · www.reformasiluomar.com

I celebrar-la.

Serà un dia molt especial per als esportistes de la ciutat. Al Maresme hi haurà tres clubs que protagonitzaran els diferents relleus, xin-xano, de la torxa, des del port fins a l'ajuntament. Són –a banda de l'Escola de Vela, que permetrà l'arribada– Fedamar, Ciutat de Mataró de futsal i el Club FEM. Ells són els protagonistes del dia a dia i els que possibiliten que persones amb discapacitat s'enriqueixin dels valors de l'esport.

L'exemple del Club FEM

El Club FEM, precisament, va sorgir fa nou anys de les inquietuds de diferents treballadors de la Fundació Maresme i en l'actualitat compta amb una cinquantena d'esportistes. El Club Esportiu Fem Esport Mataró (Club FEM) és una entitat sense ànim de lucre, fruit de l'aposta de tres entitats matoronines (Fundació el Maresme, GIMM i Fundació Suport) perquè l'esport fos també accessible per a les persones amb discapacitat. La seva política és de col·laboració amb les entitats i clubs esportius de la ciutat per trencar barreres i possibilitar que persones amb discapacitat puguin gaudir i competir en diferents esports.

Col·laboració amb els clubs

Actualment, el Club FEM col·labora amb equips propis amb la Unió Esportiva de bàsquet, la



Beneficis per als esportistes

La presidenta del Club FEM destaca els valors que l'esport aporta a les persones amb discapacitat: "Més enllà dels beneficis per a la salut, el fet de sentir-se part d'un grup, d'un equip que els singularitza els enriqueix. Això els permet incrementar l'autoestima, agafar hàbits personals com la neteja i millorar el tracte amb la gent". Entre els objectius del Club FEM hi ha, òbviament, ampliar la nòmina d'esportistes federats al Maresme. "Sabem que la Fundació Maresme atén més de 1.000 persones i que 150 fan esport, ens toca anar ampliant la base per fer possible que no hi hagi barreres cap a l'esport".

Penya l'Esplanada de petanca, amb els clubs de futbol de Cirera i el Masnou, amb els Lluïsos d'atletisme i el Joventut Mataró d'handbol. També col·laboren amb l'Escola de Vela i es proposen seguir creixent i consolidant-se, abraçant el màxim possible de disciplines.

De fet, la seva presidenta, Delia Pont, assegura que el seu objectiu final seria desaparèixer: "Nosaltres tenim l'objectiu de normalitzar l'esport adaptat en totes les disciplines i hem de donar suport als clubs, però si es consolidés del tot ja hauríem complert l'objectiu".

DESEMBUSSOS DE TOTA CLASSE

5%*
dte.

J.MASSA

93 753 22 37

www.jmassa.com



Instal·lació i reparació de canonades
Càmeres d'inspecció de tuberies



*5% descompte en tots els serveis, si al trucar dius que has vist aquest anunci



Esportistes mataronins del Club FEM

Cedida

Objectiu: fer els Jocs a Mataró el 2022

La ciutat aposta per involucrar-se en el moviment Special Olympics i aspira a organitzar la següent edició del gran esdeveniment de l'esport adaptat

Esport adaptat: Cugat Comas

■ El pas de la torxa dels Special Olympics per Mataró és el tret de sortida de la carrera de la

ciutat per acabar acollint els Jocs, d'abast mundial, l'any 2022. Aquest és l'objectiu de màxims que es va marcar l'Ajuntament, per unanimitat del ple, el juny

passat responent a una proposta de CiU.

Els Special Olympics se celebren des del 1988 al mes d'octubre, cada quatre anys. Enguany s'organitzen



NO POSIS LÍMITS A LES OPORTUNITATS

BRICOLATGE · PINTURA · JARDINERIA · CONSTRUCCIÓ

LLOGA MAQUINÀRIA, MÒDULS I BASTIDES

www.homs1852.com

Francesc Layret, 10 · Mataró · 93 754 19 31
info@homs1852.com · f in t y @homs1852



DO IT YOURSELF, FES-HO TU MATEIX!



a la Seu d'Urgell i Andorra, amb una participació esportiva extraordinària dins d'un programa que engloba 17 disciplines diferents. És un esdeveniment de primer ordre al qual Mataró vol aspirar, sense complexos.

Passos previs

Del 2018, amb el pas de la torxa de camí a Andorra i la Seu, al 2022, hi ha, però, uns quatre anys en el decurs dels quals –si es compleix el que es va acordar, que no sempre és així– la ciutat s'involverà en el moviment Special Olympics i optarà a ser seu el 2019 dels propers Territori Special, una mena de prèvia anual dels Jocs que portarien a Mataró unes jornades d'esport adaptat de gran magnitud, amb molta presència d'esportistes i visitants d'arreu de Catalunya i altres indrets de l'Estat.

Molta il·lusió

L'horitzó d'uns possibles Jocs a Mataró és una cosa que il·lusiona les persones que treballen dia rere dia en els diferents clubs d'esport adaptat de la ciutat. La presidenta del Club FEM, Dèlia Pont, explica: "Per als nostres esportistes la cita dels Special Olympics ho és tot:



El recorregut de la flama a Mataró

La flama dels Special Olympics d'aquest 2018 arribarà al port de Mataró dilluns a les 18 h i iniciarà llavors un trajecte fins a l'acte de recepció a la plaça de l'Ajuntament. El recorregut serà: port, platja del Varador, carrer de Sant Agustí, plaça de Santa Anna, carrer de Barcelona, i enllaçarà les places del Peix, Xica, Gran, de Santa Maria i fins als Bous per baixar la Riera fins a l'Ajuntament.

ho esperen durant molt de temps i ho viuen amb molta emoció, si guin portadors de la torxa, de la bandera, esportistes o medallistes.

És la seva gran vivència i tots en guarden un gran record".

El 2022 aquest gran record podria ser compartit per tota la ciutat.



International House
Mataró

*With great teachers,
come great results.*

MATRÍCULA OBERTA
CURSOS D'ANGLÈS 2018-2019

www.ihes.com/mat

Balmes, 29 | 937 96 01 25





Language is a superpower

#LanguageSuperpower



COM TRIAR ELS EXTRAESCOLARS?

Aspectes a tenir en compte

La majoria dels nens no finalitza la seva activitat diària amb la jornada escolar, sinó que va a classes extraescolars, que a vegades poden suposar un estrès. És important tenir en compte diferents aspectes per saber triar les més adequades a cada nen. A continuació us exposem una sèrie de consells que poden ajudar-vos a escollir:

- Tenir en compte el pressupost disponible i l'oferta de cada centre.
- No sobrecarregar el nen amb tasques extraescolars i assegurar-se que disposa de temps lliure per a activitats de caràcter lúdic.
- Tenir en compte les circumstàncies i el caràcter de cada nen. Donar preferència als gustos del nen de manera que estigui motivat a fer l'activitat.
- Fer un seguiment de les activitats del nen i saber com evoluciona.



CURSOS D'ANGLÈS PER A ADULTS

Sigui quin sigui el teu objectiu, t'ajudem a aconseguir-lo!
L'anglès ja no és una excusa.

*Els nostres percentatges d'aprovat
parlen per si sols:*

92%
First Certificate

100%
Advanced

100%
Proficiency



BRITISH AMERICAN INSTITUTE

La Riera, 22 - 08301 Mataró - Barcelona - 93 790 49 89

www.baimataro.com





Vine al cau, vine a l'esplai

**Als agrupaments escoltes i als centres d'esplai
hi passaràs uns dissabtes a la tarda diferents
amb un munt d'activitats i una colla d'amics.**

jove.cat/vinealcauesplai
[#cauesplai](https://twitter.com/cauesplai)

 Generalitat
de Catalunya



20 anys
ensenyant
música!



KB
MÚSICS



www.kbmusics.com

Carrer Iluro 17. 08302. MATARÓ
Telf. 937 980 255

La teva botiga de dansa



homeballet

DESCOMPTES ESPECIALS PER A LA TORNADA
A CLASSE, DURANT EL MES DE SETEMBRE!

C.C. Can Soleret: Rda Països Catalans, 47 local 45

Pàrquing Gratuït · Mataró · T 935 114 870 · www.homeballet.com



Compte amb el pes de les motxilles

Consells per tenir cura de l'esquena dels nostres fills

Quan comença el curs escolar, una qüestió recurrent és el de les motxilles i l'ús que se'n fa. Cada cop hi ha més estudis que indiquen que les motxilles s'associen també al mal d'esquena i que, a llarg termini, poden crear problemes.

Alguns nens tenen tendència a sobrecarregar les motxilles i això pot comportar, com hem dit, problemes d'esquena en el futur. La forma de transportar la motxilla, el pes que s'hi posa i el temps concret de càrrega influeixen en l'aparició de mal d'esquena.

Tres consells

1. No convé que les motxilles superin el 10% del pes corporal del nen. Han d'anar a la zona lumbar, s'han de poder graduar segons l'alçada del nen i el pes ha de quedar repartit entre les dues espatlles.
2. Les motxilles han d'estar ben dissenyades. S'han d'ajustar correctament i s'han de portar penjades a les dues espatlles (dos tirants) per equilibrar el pes. Cal evitar les motxilles pesades i d'un sol tirant.
3. És millor que la motxilla tingui tirants gruixuts i com més amples millor, així com un respallat encoixinat. L'ús d'un cinturó encoixinat que es pugui cordar a l'altura de l'abdomen o el pit serveix per repartir millor el pes i facilita la subjecció de la motxilla.



Hi ha un .cat per cadascú!

Registra el teu domini .cat per només

5€

Entra a www.lacomunitat.cat i aprofita la promoció
Promoció vàlida fins al 14 d'octubre

Ara més que mai, .cat

The English Corner

Nova
obertura a
Mataró

Ronda d'Alfons X El Savi, 15 · 08301 Mataró
Narcís Monturiol, 38 · 08340 Vilassar de Mar
Lluçà, 42 · 08028 Barcelona

● Cursos per a nens, joves i adults
Courses for children, teens and adults

● Grups reduïts
Small groups

● Aules multimèdia
Multimedia rooms

● Espai infantil
Children's corner

20 anys
d'experiència
en l'ensenyament
d'anglès com
a idioma
estranger

Entorn anglo-saxó
English environment

www.theenglishcorner.es - T. 936 258 182 - 660 425 840 - English Corner

ACADÈMIA

Minerva

Molt més que un reforç en matemàtiques

C/ iluro, 39 Mataró
☎ 93 798 22 33
✉ minervamataro@gmail.com

MATRÍCULA
GRATUÏTA

* base sòlida * resolució de problemes * concentració * autoconfiança



tot

Salut

És precisament quan ens trobem en un punt d'inflexió del calendari com el final de l'estiu que, irremeiablement, hem de pensar en com estem, com ens trobem i, sobretot, com podem tenir més cura de nosaltres i dels nostres. És l'hora de tornar a col·locar la salut al centre de la nostra vida.

PowerLift



www.powerlift.es

**LA SOLUCIÓ
FÀCIL I ECONÒMICA
PER PUJAR I
BAIXAR ESCALES**

**Truca'ns ara!
Telèfon gratuït
900 908 103**



Osteopatia i Salut
Montserrat Cabré

L'OSTEOPATIA

l'ajuda que necessites

ESPECIALISTES EN OSTEOPATIA PEDIÀTRICA I SÒL PÈLVIC

NOU SERVEI:

- **Dietètica i nutrició**
- **Osteopatia per a adults** (ciàtica, migranyes, bruxisme)
- **Osteopatia pediàtrica** (lactants i nens)
- **Fisioteràpia** (massatges, drenatge limfàtic)
- **Reeducació del sòl pèlvic** (incontinències, prolapses)
- **Grups dirigits per fisioterapeutes** (hipopressius, higiene postural)



- Preparació del part.
- Traumatismes.
- Posició durant l'embaràs.
- Control dels nadons.
- Migranyes i mals de cap .
- Lesions esportives.
- Trastorns del son.
- Alteracions cicle menstrual.
- Dolors musculars.

DIA 5 D'OCTUBRE 18H FEM UNA CONFERÈNCIA SOBRE LA FISIOTERÀPIA DEL SÒL PÈLVIC

A càrrec d'Estefania Casas, núm. col·legiada 5852. Especialitzada en sòl pèlvic.


PLACES LIMITADES!

 Per a més informació, truca o vine al nostre centre



C/ Sant Joaquim, 32 · Mataró

T. 93 790 61 73

 637 509 776

www.montserratcabre.es



BENESTAR EMOCIONAL PER A UNA BONA SALUT MENTAL

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS, 2013), el concepte de salut mental es defineix com un "estat complet de benestar físic, mental i social, i no solament l'absència d'afeccions i malalties"



Quan una persona gaudeix d'una bona salut emocional té una millor salut mental i física, mostra una actitud més conscient davant les seves pròpies capacitats, cerca nous coneixements, és capaç de gestionar l'estrès diari, és més activa i productiva a la feina o acadèmicament i té una mirada optimista davant la vida.

En canvi, quan ens falta salut emocional tenim dificultats per gestionar les nostres emocions davant de situacions estressants (experiències traumàtiques, separacions, pèrdues, etc.) i, per tant, tenim més probabilitat de patir malalties psíquiques i físiques. Un estudi publicat el 2010 indica que el 24,6% de les dones i el 14,7% dels homes de l'Estat espanyol presenten problemes de salut mental i, com a conseqüència, més dificultats per dur a terme

activitats de la vida diària (la majoria amb limitacions greus) i mantenir relacions socials.

No podem tenir una bona salut mental si no tenim salut emocional, ja que totes dues són elements clau per gestionar les nostres pròpies emocions i conflictes, ens ajuden a identificar i a comprendre el que ens passa, a pensar amb claredat i a detectar emocions en els altres com una forma de creixement individual i social.

Concretament, les persones amb molta intel·ligència emocional tenen amb un grau més alt de satisfacció vital, més qualitat i quantitat de relacions socials, més èxit acadèmic i laboral i més conductes prosocials. Una elevada IE proporciona competències per afrontar situacions estressants. De fet, reparar els estats emocionals negatius, allargar els positius i experimentar amb claredat les emocions és un potent predictor d'ajustament psicològic (Lizeretti, 2012). Davant d'això podem concloure que la promoció i protecció de la salut mental ha d'anar vinculada a un treball de les habilitats emocionals com a via per assolir una adequada competència emocional. Intervencions orientades al desenvolupament de la intel·ligència emocional podrien contribuir a fer més eficaços els tractaments psicològics i de la millora de la salut tant mental com física.



Centre d'Investigació, Formació i Desenvolupament de la Intel·ligència Emocional
FUNDACIÓ RAMÓN ROSAL

Atenció Psicològica i Psicoteràpia: adults, nens i adolescents:

- Grup de teràpia per a persones amb fibromiàlgia (activitat 100% subvencionada).
- Grup de relaxació dinàmica per a persones amb dolor crònic (activitat parcialment subvencionada).

Servei de Psicopedagogia: Logopèdia, Reeducacions i Tècniques d'estudi:

- Taller d'educació emocional i valors a través del joc per a infants.

Formació: Màsters i Postgrau en Intel·ligència Emocional en l'àmbit social i/o de la salut. ÚLTIMES PLACES:

- Curs bàsic d'Intel·ligència emocional (9a edició).

Benestar i Salut: Ioga, Mindfulness i Tallers de Creixement personal:

- Xerrada "L'ordre com a fórmula de benestar", 26 de setembre (activitat gratuïta).
- Curs d'ordre i organització aplicat a la nostra habitació i a la nostra cuina. *Inici 3 d'octubre.*



No dubtis a consultar la nostra web: www.cidie.es
Vine a conèixer-nos!
 C/ Pintor Velázquez, 66
 psicologia@cidie.es / T 937 960 916

Canviar de "MÚTUA" és fàcil

T'esperem a ISSA!

- Centre mèdic propi al cor de Mataró
- Centres de prestigi de Barcelona
- Els millors especialistes

Truca'ns 937 902 214

3 mesos
GRATUÏTS

*

I.S.S.A.
La salut al teu costat
ASSEGURANCES DE SALUT

ISSA, la "mútua" d'aquí
amb més cobertures
que les de fora

www.clinicaissa.com

Carrer Nou, n°46 - 08301 Mataró
937 902 214

info@clinicaissa.com



*Per noves contractacions fetes abans del 31 de desembre de 2018

COM AFECTA ELS NENS LA TORNADA DE LES VACANCES?

S'acaben les vacances d'estiu i amb això arriba la imminent entrada al nou curs escolar. Per a moltes famílies és moment de restablir horaris i rutines



És l'hora d'anar a dormir aviat, d'aixecar-se al dematí amb la motxilla preparada, de tenir les feines fetes i deixar-ho tot ben organitzat. Tornen a establir-se les normes a casa!

Socors!

Molts nens senten una sensació de malestar iangoixa en aquesta època de l'any. Serà fàcil el nou curs?, m'agradarà la nova professora?, seguiré tenint els meus amics?, com seran els exàmens?, aprovaré el curs?, em posaran molts deures?... Aquestes preocupacions poden generar canvis en el seu estat d'ànim i poden tenir repercussions (estar més sensibles i irritables). No és fàcil per als fills, ni per als pares, compaginar tota aquesta dinàmica de canvi des d'una tranquil·litat absoluta, ni molt menys.

QUATRE CONSELLS:

- Restabliu els horaris progressivament.
- Escolteu i parleu amb els vostres fills sobre el que els preocupa.
- Reforceu les seves habilitats per afrontar noves situacions amb exemples superats del passat.
- Feu-los entendre els aspectes positius de tenir una rutina establerta.

Sara Almeda és psicòloga (Col. núm. 18993) especialitzada en clínica infantojuvenil d'ESPAI BLAU-ESPAI TERAPÈUTIC MARESME.

ESPAI
TERAPÈUTIC
MARESME



- Psiquiatria adults
- Psicologia adults
- Psiquiatria infanto-juvenil
- Psicologia infanto-juvenil
- Logopèdia
- Avaluacions clíniques
- Neuropsicologia
- Reeducacions
- psicopedagogia

TREBALLEM AMB "MÚTUES"

93 790 22 14

espaiterapeuticmaresme.com

Des de 1972
cuidant la
seva salut

UNITAT DE MEDICINA ESPORTIVA

La medicina de l'esport és una branca que estudia la fisiologia de l'esportista i els problemes derivats de la pràctica esportiva realitzada de forma inadequada.

És una eina molt important de prevenció i assessorament per a les persones que practiquen esport i per aquelles que utilitzen l'activitat física per la millora de la seva qualitat de vida.

- REVISIONS MÈDIQUES ESPORTIVES.
- PROVES D'ESFORÇ.
- TRAUMATOLOGIA ESPORTIVA.
- FISIOTERÀPIA ESPORTIVA.
- PODOLOGIA ESPORTIVA.
- ECOGRAFIA CARDÍACA I OSTEOMUSCULAR.
- DIETISTA I ASSESSORAMENT NUTRICIONAL.
- PSICOLOGIA ESPORTIVA.



www.rehastet.com/esport
esport@rehastet.com · 93 758 98 05



SERVEIS CENTRALS: Camí de la Geganta, 31-37 • 08302 Mataró
Tel.: 93 758 98 05 · fax 902 25 12 25 · centremedic@rehastet.com

REVISIÓ BÀSICA

Inclou la visita mèdica i les exploracions següents:

- Història Clínica.
- Anamnesi.
- Exploració física completa
- Exploració cardiorespiratòria.
- Exploració podològica.
- Electrocardiograma de repòs.
- Espirometria.
- Informe mèdic on s'inclou la valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts.

REVISIÓ AVANÇADA

Inclou la visita mèdica i les exploracions següents:

- Història Clínica.
- Anamnesi.
- Exploració física completa
- Exploració cardiorespiratòria.
- Exploració podològica.
- Electrocardiograma de repòs.
- Espirometria
- Prova d'esforç
- Informe mèdic on s'inclou la valoració i anàlisi final dels resultats obtinguts.

El més important, la teva salut

L'ALZHEIMER PODRIA TENIR CURA D'AQUÍ A 10 ANYS

Fa deu anys, el 2008, Mataró va començar a caminar per l'Alzheimer. Avui hi ha investigadors que apunten que, d'aquí una dècada, podria haver-hi una cura



El neurocirurgià britànic Joseph Jebelli apunta en el seu nou llibre 'En pos de la memòria' (Biblioteca Buridan) que l'Alzheimer podria tenir cura preventiva d'aquí una dècada. Una dada revolucionària si es té en compte que es diagnostica un nou pacient cada quatre segons al món i que la malaltia afecta, només a Occident, el 10% de la població més gran de 65 anys.

"L'objectiu ara és diagnosticar-lo abans i tractar-lo per evitar danys al cervell", apunta Jebelli. No és l'únic que comença a dissecionar les entranyes d'una malaltia que afecta 90.000 persones a Catalunya i 800.000 al conjunt de l'Estat.

L'oxigenació de la sang

La clau, assenyalen experts com el professor i neurocientífic Diego Redolar, és l'oxigenació de la sang. Per aquest motiu és tan important, a l'hora de prevenir la malaltia degenerativa, fer exercici i fugir de l'estrès. "Hi ha certs hàbits que ajuden a fer que el nostre

cervell sigui més resistent a l'atac de la malaltia i en retarden l'aparició dels símptomes", apunta Redolar al seu llibre 'El cerebro cambiante' (Editorial UOC). Per als neurobiòlegs, l'objectiu ara és continuar investigant per avançar en el diagnòstic i incidir en els primers estadis de l'Alzheimer. Descobrir com, amb hàbits i pràctiques senzilles i saludables com l'esport, es pot incidir sobre la plasticitat neuronal (la capacitat intrínseca del sistema nerviós de modificar la seva estructura per desenvolupar noves capacitats i adaptar-se als canvis). I conscienciar la població dels seus efectes positius.

Continuar conscienciant

Un objectiu que no dista del que busquen pacients i famílies: "Continuar conscienciant i sensibilitzant la gent sobre aquesta malaltia neurodegenerativa", tal com s'explica des de Mataró Camina per l'Alzheimer. La iniciativa mataronina segueix amb la finalitat de recaptar fons per a totes aquelles famílies que pateixen els efectes de la malaltia.

SENT ACTIU
CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN



Provi i compari entre les millors marques d'audiòfons, exclusivament a ONAcústica



Beltoné

WIDEX

signia

ReSound

oticon

PHONAK

Audiòfons a partir de 360€

Fins a 5 anys de garantia (depenent de marca i model). 4 anys de piles gratuïtes.
Tota la nostra garantia d'adaptació.

Rda. General Prim 67- 69
Telf: 93 799 98 92



www.onacustica.net



QUIN ÉS L'ÒRGAN MÉS GRAN DEL COS?

Si diem que s'estén per tot el cos, que mesura aproximadament 2 metres quadrats i que pesa uns 5 kg, potser ja et fas una idea de quin és, oi?

Si encara tens algun dubte, podem dir que la seva funció més vital és la de protegir-nos, com una barrera, del medi que ens envolta: del sol, la contaminació... És a dir, de qualsevol agent exterior que ens pugui afectar. Doncs sí, **estem parlant de la pell.**

Els professionals que ens dediquem a cura de la pell n'estudiem tres capes importants. **L'epidermis:** és la part més superficial i és on trobem l'estrat corni i els melanòcits que pigmenten la pell, i que en alguns casos ens produeixen les antiestètiques taques. **La dermis:** aquesta segona capa de teixit és més profunda i és rica en col·lagen i elastina, proteïnes que aporten consistència i elasticitat a aquest gran òrgan. La dermis és unes 30 vegades més gruixuda que l'epidermis i el 80% està composta d'aquestes

proteïnes, que tenen com a funció principal la humectació natural de la pell, conservant l'aigua i la hidratació. **La hipodermis:** és la capa més profunda i s'hi troba el teixit adipós, on s'acumula el greix. És un teixit més lax que ens proporciona flexibilitat en el moviment del cos. És ric en vasos circulatoris, terminacions nervioses, regulació tèrmica...

A partir d'aquí us podríeu preguntar: si la pell ja té aquestes proteïnes naturals, quin és el motiu de l'aparició de les arrugues, l'envelliment, la pèrdua de lluminositat i la flaccidesa? La resposta és la deterioració biològica natural d'aquesta cadena d'aminoàcids i proteïnes. A causa de l'edat biològica ja no treballen igual i necessiten ser estimulades per seguir mantenint la seva funció.

Hi ha altres factors que acceleren aquest procés d'envelliment cel·lular. L'excés d'exposició solar, el fum del tabac, una nutrició pobre en verdures i fruites i l'estrès emocional són algunes de les causes que acceleren el procés. Amb tot això, ja tens més informació per lluir una pell més lluminosa, amb una sensació de tibantor i reafirmació, perquè cada vegada que et toquis i et miris et sentis i et vegis una pell fresca, clara i rejuvenida.

COM? A KORR

A Korr portem 25 anys cuidant, acariciant, estímulant i relaxant aquest òrgan, el més gran i extens del cos. Nosaltres tenim la tecnologia més avantgardista, que combinem amb els principis actius més innovadors per rejuvenir aquestes tres capes tan importants que tots tenim.

Mònica Almirall, Korr



CLÍNICA DENTAL
 Dra. Ingrid Camps · Dr. Daniel Sanchez
www.clinicadentalcs.com

- 1a VISITA + DIAGNÒSTIC + RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES.
- ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA I ORTODÒNCIA.
- ORTODÒNCIA SENSE BRACKETTS:

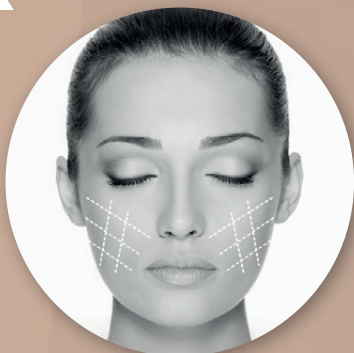


Atenem mútua Aliança-Mataronina



Camí Ral, 157 | 08301 Mataró | Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

K O
R R



Pristine

MICRODERMABRASIÓ
amb puntes de diamant

Elimina
taques
i arrugues

Exfoliació i
rejoveniment
de la pell



+
CoolLifting

Augment de
col·lagen
(correcció arrugues)

Lifting en
5 minuts



*Combinació de dos sistemes facials
contra els signes de l'envelliment*

Depilació Làser

— LightSheer® DUET™ —

El millor Làser de Diode



Suport mèdic per:

REFERENCE MEDICAL

Les evidències garanteixen els seus resultats!

S'aconsegueix una depilació: **• Efectiva • Duradora • Permanent**

CLINICA DENTAL SPA
des de 1932



SOMRIU SENSE COMPLEXES

El centre de referència en
ortodòncia invisible a Mataró

Sistema
 invisalign®



Dr. Spa



Dra. Manté



Dra. González

En què ens diferenciem?

- No prenem mides amb pastes, utilitzem el nou captador digital ITERO ELEMENT2.
- Tots els dentistes de la clínica som Invisalign Providers.
- Visitem tots els dies i ens adaptem a l'horari del pacient.
- Màxima puntualitat.
- Més de 15 anys d'experiència utilitzant el sistema Invisalign.
- Més de 1.000 casos tractats.
- Qualificació Diamond i Platinum Elite.
- Fem finançaments personalitzats.

Descompte de
200€
al presentar
aquest val

Consultar condicions a la clínica



CLÍNICA DENTAL SPA
www.clinicadentalspa.com
www.ortodonciainvisible.com

La Riera 24-26, 1a
Mataró
937 901 667



 **invisalign®**
**1.000 PACIENTS
TRACTATS
DES DE 2005**





COM EVITAR LA SÍNDROME POSTVACACIONAL

Entre un 30% i un 35% dels treballadors poden patir, durant la tornada a la feina, diferents alteracions de l'estat d'ànim

Els francesos en diuen 'rentrée', una paraula que defineix, per si sola, la tornada a l'escola o a la feina després d'un període de descans, normalment les vacances d'estiu. Però, en realitat, el mot s'ha convertit ja en un concepte que expressa molt més que la tornada a la rutina. Es tracta quasi d'un estat d'ànim, d'un esdeveniment cultural i social. I, contràriament al que passa en altres països, no té una connotació negativa, sinó que comporta la il·lusió pel començament de nous projectes.

A Espanya, en canvi, els mitjans en diuen "síndrome postvacacional". Segons les estimacions fetes per l'empresa de treball temporal Adecco, entre un 30% i un 35% dels treballadors poden patir, durant la tornada a la feina, irritabilitat, apatia, mal de cap o alteracions del son. Aquests canvis poden ser especialment significatius en les dones, el col·lectiu que pateix més aquest trastorn adaptatiu (en cap cas es tractaria d'una patologia). La raó és la pressió que reben per haver de compatibilitzar

responsabilitats familiars i laborals. Així, s'anomeni de la manera que s'anomeni, tornar del període vacacional requereix un cert temps d'adaptació i, per fer-lo més suportable, els experts recomanen seguir algunes pautes que ajuden el cos a reajustar-se i adaptar-se de nou a la rutina. Recollim els cinc consells més útils per adaptar-se a aquest canvi i entrar amb energia a la tardor.

Definir la nova etapa

És importat preparar la tornada amb temps perquè l'estrès no s'apoderi de la situació. Definir què necessitem per tornar a la feina i assenyalar quins aspectes es poden millorar. Identificar quins aspectes no van funcionar durant l'anterior etapa i anticipar-se als canvis redueix l'estrès i ajuda a establir una rutina més saludable.

No esperar fins a l'últim dia

Els experts fins i tot recomanen avançar el despertador

Dr. Saltor
Pediatría

Centre mèdic pediàtric privat i concertat amb les principals mútues

C/ Nou, 10 baixos · Mataró · T. 93 755 54 50 · www.drsaltor.com

Cuidem de la salut
50
Anys
dels teus fills

uns deu minuts els primers dies, per així tenir marge de maniobra. Les vacances fan que ens relaxem i és important ser-ne conscient i tornar a la rutina amb temps suficient per encarar, amb calma, la primera setmana. Preparar el que necessitarem l'endemà la nit abans o donar-se marge per esmorzar o arribar tranquil·lament a la feina evitaran el possible estrès associat a la tornada.

Donar-se temps i marge

Un cop al lloc de treball o a l'escola, també és important no voler abastar-ho tot el primer dia. Establir fites assequibles i coordinar bé la setmana: no cal fer-ho tot les primeres hores. Segons experts, com ara el psicòleg Àngel Rull, "l'estrès apareix per la brusquedat amb la qual trenquem amb les vacances i ens incorporem de nou al dia a dia. Per això cal suavitzar la transició cuidant-nos, respectant els nous ritmes i anticipant la tornada".

Rutina vol dir rutina

Cal definir bé els horaris als quals ens volem adaptar. Per tornar a la rutina cal que n'hi hagi una de definida i saludable. Establir horaris de feina, activitats i alimentació i intentar sortir-ne el mínim possible contribuirà a un bon funcionament.

Positivisme i descans

Els experts apunten que cal encarar la nova etapa amb il·lusió i optimisme i, sobretot, descansar. Dedicar alguna hora extra a dormir farà que donem al nostre cos el descans que necessita durant les èpoques de canvi. I, un cop adaptats, es recomana centrar l'atenció en els aspectes positius i els nous projectes.




CLÍNICA DENTAL MARMOL
 ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA,
 ORTODONCIA Y ESTÉTICA DENTAL
más que una clínica



IMPLANTE DENTAL

490€

 **agrupació**

-10% **DESCUENTO ADICIONAL EN TODOS LOS TRATAMIENTOS**


- Atendemos todas las mutuas.
- Consulta y presupuesto sin cargo.
- Financiación a su medida.
- Sedación.
- Más de 15.000 implantes colocados.

 **invisalign®** L U M I N E E R S®

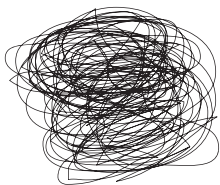
Mejoramos su presupuesto manteniendo nuestra CALIDAD

Síguenos en **facebook** 

facebook.com/marmolclinicadental

 **Más info en nuestra web:**
www.marmolclinicadental.com

Mataró: Camí Ral, 377 Entlo. 2ª (Pl. Sta. Anna) | **T 93 755 30 95**
Premià de Mar: C/ L'Eixample 80, (Pl. Sardana) | **T 93 751 77 42**



Qui no ha necessitat mai ajuda?

MARIA LÓPEZ I MULET

PSICÒLOGA - PSICOTERAPEUTA
MINDFULNESS - EMDR

COL-LEGIADA 16.875 - TEL. 667 611 501
CARRER D'EN PALMEROLA 12, 1º 1ª 08302 MATARÓ

Farmàcies

24h (obertes dia i nit)

M.R. COLLEFORN

Rda. O'Donnell, 13 937 579 293

Obertes tot l'any de 9 a 22h

- R. SUBIRATS** Blay Parera, 35 937 96 1721
LA RIERA 10 La Riera, 10 937 901 058
VISTA ALEGRE C/ Almeria, 77 937 985 008
R. Ma DE LA PEÑA Rambla, 16 937 902 024
J.A.SORIANO Sebastián Elcano, 2-4 937 579 025
PARC CENTRAL Rda. Alfons X, 18 937 961 491
Ma I. SIMON laborables: 9 a 21h. festius: 9 a 14h
 Av. J. Recoder, 62 937 984 300
MR RUIZ-CARRILLO (dl-dv 9 a 21. Ds. 9 a 13,30)
 Rda. Rocablanca, 1 937 985 969
A. ALFONSO - M.L. COS (festius no)
 Av. d'Amèrica, 33 937 903 104
MONTANER PICART (DI a ds. de 8 a 21)
 Riera, 57 937 901 030
CORONA - SUBIRANA 9 a 20,30. Ds. 9-13,30
 Pg. R. Berenguer, 75 937 579 093
P. ROCA DI a Dv 9 a 21. Ds. 9 a 13,30 i de 17-20,30
 c. Nou, 1 937 901 957
S. LÓPEZ DI a Dv: 9 a 21h. Ds.: 9 a 14h
 Rda. F. Mistral, 26-28 937 998 048
M.A. VIA DI a Dv: 8,30 a 20,30. Ds. 8,30 a 14,30
 Ctra. de Mata, 43 937 901 828
M. FERRÉ DI a Dv 9 a 21. Ds. 9 a 14
 Rda. Pres. Macià, 61-63 937 411 666

Obertes de 9 a 13,30h i de 16,30 a 20,30h. Ds 9 a 13,30h

- H.BERTRAN** c. Gatassa, 10 937 982 915
J.P. VENTURA c. Siete Partidas, 79 937 905 418
T. COLL Sant Cristòfor, 1 937 960 908
C. YAÑEZ Camí Ral, 110 937 904 369
M.A. MAJORAL Irlanda 17, cant. Boixa 937 984 947
M. MASJUAN Rda. Dr. Ferran, 28 937 986 915
J. PLANA Pl. de Cuba 937 985 550
M.C. SAÑES Creu Roja, 3 937 989 706
SPÀ SERRA Sant Valentí, 43 937 416 262
R. SPA Pl. Santa Maria, 3 937 901 043
A.L. VILARDELL

- Av. Puig i Cadafalch, 256 937 982 550
M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 937 984 955
SUBIRANA Rosselló, 43 937 577 054
E. BARREDA c. Alemanya, 6 937 573 421
YAZBECK Rda. Rocablanca, 65 936 767 683

Obertes de dilluns a dissabte

- EL TORRENT** DI a Ds de 9 a 14 i de 16 a 21
 c. Torrent, 7 937 987 004
E. COLL DI a Ds de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30
 Sant Josep, 30 937 904 340
A. RUIZ-CARRILLO DI a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 20,30. Diss de 9 a 14. c. Alarcón, 41 937 501 517
L.M. SERRANO DI a Dv de 9 a 14 i de 16 a 20,30.
 Diss alterns 9 a 13,30.
 Rda. O'Donnell, 102 937 980 343
ROMANCES DI a Dv de 9 a 13,30 i de 16,30 a 20,30. Ds. de 9 a 14h.
 Av. President Tarradellas, 34 935 361 662
P. FARRÉ DI a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Ds. de 9 a 14h c. Esteve Albert, 43 937 578 491
C.I. DE LA PEÑA DI a Dv de 9 a 14 i de 16,30 a 21. Ds. 9 a 14h. Via Europa, 92-B 937 995 540



CURACIÓ EMOCIONAL

Ansietat · Estrès
Pors · Depressió
Fòbies · Addiccions
Inseguresat
Somatitzacions

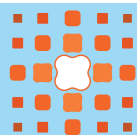
Nova i poderosa **Psicoteràpia global** per alliberar la ment i el cos d'emocions negatives i experiències traumàtiques



Miquel Pérez Pallejà
Psicòleg-Psicoterapeuta

NOVA ADREÇA:

c/Sant Benet, 43. 1º 3ª - MATARÓ · Telf. 652 411 143



DENTAL 2
clínica dental

ORTODONCIA
60€
/MES
Braquets Metàlics
SIN ENTRADA

EMPASTES **45€**

HIGIENE **35€**

CORONA
CERÀMICA **200€**

T 937 985 592 · Riera de Cirera, 24 bxs · Mataró
www.clinicadental2.com · dental2mataro@gmail.com

LLOGUER CONSULTA COMPARTIDA AL CENTRE DE MATARÓ

IDEAL PER A PSICÒLEGS,
PSIQUIATRES,
PSICOPEDAGOGS,
LOGOPEDES...

T. 667 611 501
carrer d'en Palmerola, 12
Mataró



twitter.com/totmataro
@totmataro



dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna . medicina làser

www.drpereperez.es

Tractament del dolor amb làser

artrosi, lumbàlgies, tendinitis, epicondilitis, genolls...

Medicina interna

Dietes personalitzades

diabetis, hipertensió, obesitat, cel·lulitis...

Medicina estètica

farciment (relleno) d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Cicatrius queloides

Làser

eliminació de berrugues, cuperosi, queratosi, aranyes vasculars, taques, varius i tatuatges

Eliminació de varius

crioesclerosi i làser

Eliminació de tatuatges

amb Làser Spectra

Depilació mèdica làser

facial i corporal, per a l'home i la dona

Hores convingudes

Camí de la Geganta, 119, entl. 3a - 08302 MATARÓ - Tel. 93 796 43 57

Plaça Europa, 4, 2n 2a - 25700 LA SEU D'URGELL - Tel. 93 796 43 57

drpereperez@hotmail.com

EL PRIMER AUDIÒFON AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

El Centre Auditiu Aural de Mataró convida les persones amb pèrdua auditiva a provar el nou Widex Evoke, que aprèn de l'experiència de l'usuari



La intel·ligència artificial està totalment present en les nostres vides. I de múltiples maneres. Hi ha intel·ligència artificial en els resultats que ens apareixen quan fem alguna cerca a Google, quan traduïm textos per Internet o quan el navegador de nostre 'smartphone' ens presenta rutes

Això és possible gràcies al 'machine learning', és a dir, a les tècniques que faciliten que les màquines "apreguin" a partir de dades que nosaltres mateixos anem introduint-hi. Fins ara, però, ningú no havia aconseguit aplicar el 'machine learning' a l'àmbit de l'audiologia. Ho ha aconseguit Widex, que acaba de presentar els audiòfons Widex Evoke, uns nous audiòfons totalment revolucionaris que ja



El nou Widex Evoke, ja disponible al Centre Auditiu Aural

estàn disponibles al Centre Oficial Aural de Mataró.

El nou Widex Evoke inclou opcions interactives perquè l'usuari pugui triar com vol sentir-hi a qualsevol lloc on sigui. L'audiòfon va aprenent quines són les necessitats i les preferències de l'usuari. A més, l'audiòfon envia al núvol les dades anònimes de tots els usuaris del món per oferir cada vegada una millor audició a cadascun d'ells. Són audiòfons, a més, sense piles, connectats al mòbil (les trucades se senten directament) i controlables des d'una app. Miniordinadors per a l'audició, en definitiva.

WIDEX EVOKE™

L'AUDICIÓ EVOLUCIONADA



EL PRIMER AUDIÒFON AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

El primer audiòfon que incorpora machine learning: Aprèn de les preferències i experiències de l'usuari i de milions d'usuaris de tot el món per proporcionar una millor audició.



*La Residència i Centre de dia
a Mataró al costat del mar*

 Grup
la vostra llar

Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..


La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de Mataró.

Disponibilitat de transport per als usuaris de centre de dia.

C/. Tordera núm. 8, Mataró

T. 93 799 91 44

PÀRQUING GRATUÏT

 Bus 2,4 i 8.

www.lavostrallar.com


la vostra llar

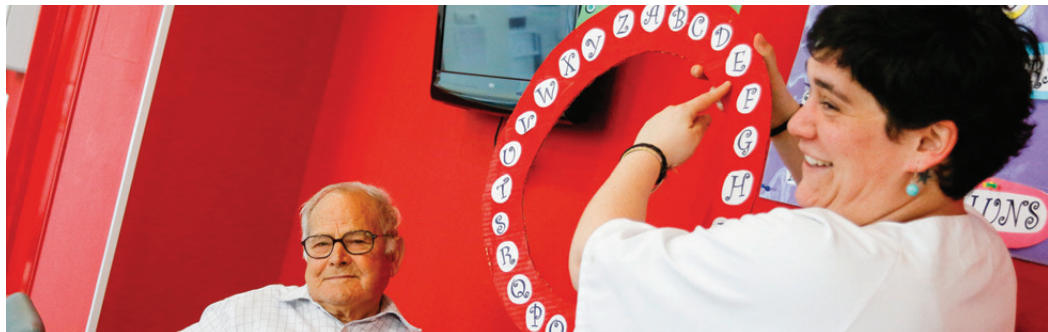
Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials

L'ESPECIALITZACIÓ EN PERSONAL DE RESIDÈNCIES

La Fundació Vella Terra organitza una sessió tècnica el 4 d'octubre per a la qual ja estan obertes les inscripcions on-line



La Fundació Vella Terra, propietària de Can Boada, El Mirador i Laia, tres de les residències de gent gran de referència a la comarca, organitza el dijous 4 d'octubre a la residència El Mirador una sessió tècnica sobre l'especialització en PCC i MACA en residències

temàtica. A ningú se li escapa que amb el progressiu envelliment de la població, l'especialització d'aquest tipus adquireix, cada dia, més importància.

Es tracta d'una jornada més que recomanada per a tots els professionals sanitaris que treballen en l'àmbit residencial, hospitalari o sociosanitari. També, òbviament, per a persones interessades en aquesta

Durant els últims anys ha anat augmentant de manera progressiva la complexitat sanitària dels usuaris de les residències de gent gran. Aquest augment de complexitat obliga a iniciar un procés d'adaptació dels serveis per donar cobertura, amb garanties, a aquestes noves necessitats. S'han de repensar els



LAIA


RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

Quan entris a la nostra residència,
volem que hi entris amb totes les teves...

IL·LUSIONS

- Situada al centre de Mataró.
- Servei d'infermeria les 24h.
- Servei de centre de dia amb transport.
- Places privades i concertades amb la Generalitat.

C/ Miquel Biada, 45.
08302 Mataró (Barcelona)
Tel. 93 758 81 88
www.residencialaia.com

Venint a casa teva GRUP 





La residència El Mirador acollirà la jornada

equipaments i instruments que s'utilitzen, les competències professionals, els circuits de comunicació i treball, els processos de final de vida, etc. Estem preparats? Què hem de fer per preparar-nos?

avançada (MACA) en residències de gent gran i es proposa reflexionar sobre diferents vies per abordar l'especialitat, tant a nivell formatiu com comunitari.

La resposta a aquestes preguntes i aquest plantejament és l'eix temàtic de les jornades tècniques organitzades per la Fundació Vella Terra. Aquesta sessió pretén que els assistents coneguin l'especialització en pacient crònic complex (PCC) i amb malaltia crònica

La jornada va dirigida a professionals sanitaris, especialment d'infermeria, que desenvolupin la seva activitat professional en l'àmbit residencial, hospitalari o sociosanitari, i a gent interessada



Màxima Qualitat de Vida

c/ Pirineus 9-13, Mataró · T. 937 411 139



- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Assistència Mèdica 24 hores
- Rehabilitació i Fisioteràpia

- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Cuina pròpia / dietètica
- Bugaderia pròpia

LA DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER MASCULINA

El que has de saber sobre un dels tractaments més demanats en homes



Motius per utilitzar aquest tractament

Per raons de salut, higiene, comoditat, estètica...

Quines zones del cos es poden tractar?

Totes les zones corporals es poden tractar sempre que no hi hagi alguna patologia: el coll, les cames, l'esquena, el tòrax, els glutis....

Quines zones són les més sol·licitades?

Des del punt de vista estètic, la zona facial (pòmuls,

orelles, nas, entrecella...), sense oblidar les aixelles, els braços i sobretot les mans. Els esportistes s'inclinen més per cames (sobretot a l'hora d'aplicar-se cremes i portar peces ajustables), esquena, pit, abdomen. Pel que fa a les zones íntimes genitals i els glutis, és més un tema de salut, higiene i sexual, ja que són zones on fàcilment el pèl s'enquistia i infecta.

Conclusió

La depilació mèdica làser en homes és un tractament eficaç i amb resultats definitius que cada dia té més demanda.

DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER | TRACTAMENT POSTPART
CAVITACIÓ | NUTRICIÓ | DIETÈTICA

IMMAT

INSTITUT MÈDIC ESTÈTIC MATARÓ

SEGURETAT EFICÀCIA CONFIANÇA

Camí Ral, 377 entl. 1a
Mataró (Pl. Santa Anna)
Tel. 93 755 02 65 · 637 462 922
info@immatmataro.com

www.immatmataro.com



Centre autoritzat núm. E087

TRACTAMENTS FACIALS

- Farciments d'àcid hialurònic
- Rejuveniment facial
- Fils tensors
- Bòtox + Mesoteràpia
- Piling químic
- Endermologia facial

TRACTAMENTS CORPORALS

Teràpia subdèrmica LPG, cavitació, ultrasons, mesoteràpia, nutrició i dietètica

DEPILACIÓ MÈDICA LÀSER

POSAT EN MANS DE PROFESSIONALS.
RESULTATS VISIBLES DES DE LA PRIMERA SESSIÓ



Assegurances de salut al teu abast

www.aliancamataro.com

DES DE 24€ AL MES



ALIANÇA MATARÓ
més enllà d'una mútua



El Museu Arxiu ofereix l'oportunitat de veure una pel·lícula de Les Santes del 1939



En Robafaves a Santa Maria en el film enregistrat el 1939

Fotografia MASMM

El document audiovisual mostra les primeres Santes després de la victòria franquista

Història: Mireia Camacho

El Museu Arxiu de Santa Maria ofereix l'oportunitat de veure el film *Fiestas de las Santas de Mataró en el Año de la Victoria*, rodada a la ciutat el 1939, pocs mesos després de la victòria franquista.

L'impactant documental, de més de divuit minuts de durada, mostra com va ser la festa major de Mataró l'any 1939, tot just acabada la Guerra Civil. A la cinta s'aprecia amb claredat com la ciutat vivia l'emblemàtica festa major sota el control dels vencedors.

Un film excepcional

La pel·lícula està enregistrada amb nitrat de cel·lulosa i va ser rodada pocs mesos després de la victòria franquista i mig any després de l'entrada dels nacionals a Mataró. El film permet veure imatges d'en Robafaves desfilant pels carrers de la ciutat i compartint espai amb soldats i vehicles militars.

Restaurada als anys noranta

El 1992 en plena tasca de recuperació del patrimoni històric i cultural de la ciutat, la mataronina Encarnació Soler va fer les gestions

pertinents perquè la cinta fos restaurada i portada a l'arxiu de la Filmoteca de Catalunya.

Des d'aleshores és la Filmoteca de Catalunya qui conserva la cinta original en condicions idònies i qui s'encarrega de la seva custòdia a l'Arxiu de la Filmoteca Nacional de Catalunya.



El film es pot consultar al web del Museu Arxiu o bé per YouTube, on ja l'han vist prop de 5.000 persones



L'Herald desfilant per Mataró al 1939

Fotografia MASMM

On es pot veure?

El Museu Arxiu ha publicat la pel·lícula a través del seu web i dins la secció "Arxiu audiovisual". A part del film, les persones interessades trobaran al web informació relacionada amb altres documents de l'arxiu mataroní.

A més, el document es pot consultar directament a la plataforma YouTube (sota el títol MASMM Les Santes 1939). El vídeo ja té prop de cinc mil visualitzacions. | M.C.

A l'Hospital, per la sortida Mataró Nord

Durant un mes i mig es talla parcialment la sortida Mataró Oest per les obres de millora de l'enllaç de la C-32

■ Fins al divendres 26 d'octubre quedaran tallats al trànsit dos ramals de la sortida Mataró Oest de la C-32: cap al Torrent de les Piques i cap a la Riera de Cirera. Així doncs, els vehicles que circulin per l'autopista en sentit Girona, només podran utilitzar aquesta sortida per dirigir-se cap a la ronda dels Països Catalans o cap a la Via Europa. Per accedir a l'Hospital de Mataró des de la C-32 en sentit Girona es recomana fer el canvi de sentit a la sortida Mataró Nord.

Aquest tall de trànsit es produeix per les obres d'ampliació de la galeria de serveis dels vials de l'autopista per on Aigües de Mataró té l'accés a part de la xarxa. Les obres consisteixen en la construcció d'un

nou accés a la galeria, afectada per les obres de millora de la connexió de l'enllaç de Mataró Oest de la C-32. Les obres tenen un cost de 150.000 euros, finançat al 50 % per Aigües de Mataró i el Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat.

L'actuació està inclosa en les obres de millora de la connexió de la C-32 amb l'enllaç de Mataró Oest, en marxa des del mes de juny, i que consisteixen la construcció d'un nou ramal, adjacent al de l'entrada de l'autopista cap a Barcelona, per connectar el carrer d'Estrasburg i la plaça de la Gran Bretanya.

2,3 milions per evitar embussos

L'actuació pretén afavorir la fluïdesa de la circulació a la zona de la plaça de la Gran Bretanya. En aquest entorn urbà, es produeixen situacions puntuals de congestió per la mobilitat generada pel centre comercial Mataró Parc, que es podrien accentuar per futurs desenvolupaments a la zona. | Red

Bote, únic candidat a ser alcaldable del PSC

Recollirà avals en unes primàries en solitari



Bote, sense sorpreses

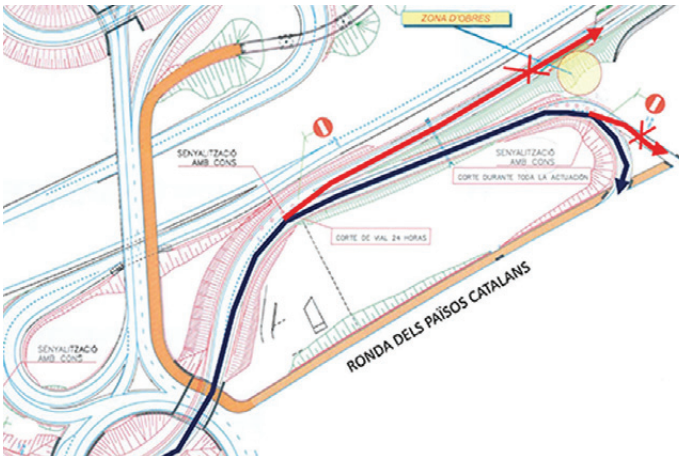
D.Ferrer

■ La de David Bote és l'única candidatura que s'ha presentat per aspirar a encapçalar la llista del PSC de Mataró a les eleccions municipals del 2019. Des del 13 de setembre fins al dia 8 d'octubre, ha de presentar els avals que l'acreditin i, com que no hi ha cap altre candidat, haurà de sotmetre's a l'assemblea del partit el pròxim 18 d'octubre. Després de la recollida d'avals, del 8 al 18 d'octubre, s'iniciarà un nou període en què David Bote demanarà a tots militants socialistes el suport per encapçalar de nou la candidatura del PSC i optar a la reelecció al capdavant de l'alcaldia de Mataró, càrrec que ocupa des del 2015.

En una carta adreçada a la militància, Bote assegura que "Mataró és el resum en un sol mot del que ens uneix: una ciutat millor, més justa, més segura i amb més oportunitats per a tots plegats, però sobretot per als nostres fills i nets". I hi afegeix en referència al futur: "Al cor i al cap hi veig una ciutat millor i més justa. Hem començat a caminar, anem pel bon camí; per això ara no ens podem aturar. Tenim la força, les idees, la passió i el compromís necessaris per travessar junts la meta". | Red

2

L'actuació durarà dos mesos i condicionarà l'accés a l'Hospital només en sentit Girona i des de la C-32



Mapa de la intervenció a l'enllaç de Mataró Oest amb la C-32

Cedida

Agenda

/// Guia cultural ///

PROFESSOR CUNNINGHAM, EL SO DE NOVA ORLEANS

Divendres

23

de setembre

19h //

Health&Dance
(Plaça Catalunya, 30, bis.
Mataró) //

Taquilla: 15 euros.

Anticipada: 12 euros.

Reserves: 682.447.315 //

L'escuela Health & Dance de by Laura Llacuna propicia aquest cap de setmana una d'aquelles ocasions excepcionals del calendari amb el concert de Professor Cunningham & His Old School. Aquest saxofonista no serà l'únic al·licient de la vetllada, ja que Ms Dynamite, una ballarina de 'burlesque' explosiva, com el seu propi nom indica, arrodonirà un vespre amb el millor gust de la música de Nova Orleans.



+ INFO // www.totmataro.cat/agenda

MÚSICA //

Concerts d'Estiu: 'Havaneres'

Divendres 21 setembre / 21h / Les Esmandies (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) / Taquilla inversa
Actuació del grup d'havaneres 'Vol de Gavines'!

Concerts d'estiu: 'Còdol'

Divendres 28 setembre / 21h / Les Esmandies (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) / Taquilla inversa
Isidre Caro i Francesc de Gispert. Cançons folk nord-americanes versionades en català.

Filippo Landini + JARPS

Divendres 28 setembre / 22h / Sala Clap (c. Serra i Moret, 6.

Mataró) / Ant: 8€. Taq: 10€.

Dos grups de referència de l'escena pop del Maresme.



TEATRE I DANSA //

'Els Miserables'

Dies 22 i 23 setembre / Db. 21h, dg. 18h / Sala Cabanyes (La Riera, 110. Mataró) / Platea: 18€. Amfiteatre: 16€. També: 28, 29 setembre i 6, 7 octubre.

Espectacle musical basat en la novel·la de V. Hugo. Direcció: Joan Peran. D. musical: Àngel Valverde.

'Cúbit'

Dissabte 29 setembre / 21h / Teatre La Massa (Plaça del Teatre, 3. Vilassar de Dalt) / Taquilla: 17€. Anticipada: 14€.

Espectacle teatral a càrrec de la companyia La Ruta 40. Direcció de Josep Maria Miró.



INFANTIL //

Biblioteca Popular Fundació

Iluro (c. d'en Pujol 19-25. Mataró)

Divendres 21 setembre / 17.30h:

El conte de la rotllana: 'La rateta que llegia a l'escalera' de Vivim del Cuentu, amb il·lustracions de Marta Munté.

Dimecres 26 setembre / 17.30h:

Art Time: conte i taller de manualitats. Coneguem l'obra de Joaquim Torres-Garcia i les seves fantàstiques joguines.

Dijous 27 setembre / 17.30h:

Els dijous a la biblio: narració del conte 'Max l'artista' de Marion Deuchars.

MÚSICA /

Black Sounds: 'Mitch Woods'

Dijous 27 setembre / 22h / Sala Clap (c. Serra i Moret, 6. Mataró) / Ant: 12€. Taq: 15€.

Pianista icona del blues, amb acompanyament de luxe: Dani Nel-lo (saxo), Mario Cobo (guitarra), Ivan Kovacevic (baix) i Blas Picón (bateria).



FAMILIAR /

Esclats de vida a la tardor: 'Els amfibis'

Diumenge 23 setembre / 12h / Can Boet (C. de Francesc Layret, 75 Mataró). Inscripció prèvia: 93 741 29 30.

Activitat destinada a famílies amb nens i nenes de 5 a 12 anys.

Empedrat de contes: 'A les 12 de la nit, bruixes i dimonis sota el llit'

Dimarts 25 setembre / 18h / Biblioteca Pompeu Fabra (Pl. Occitània, s/n. Mataró)
Una hora del conte molt especial a càrrec de Sílvia Serra.

Buc de contes

Dimecres 26 setembre / 17.30h /

Buc de Llibres (Muralla del Tigre, 31. Mataró)

Narració del conte 'El senyor serp' d'Armin Greder, Ed. A Buen Paso.

Empedrat de contes: 'La nena dels pardals'

Dimecres 26 setembre / 18h / Biblioteca Antoni Comas (C. Prat de la Riba, 110. Mataró)

Una història narrada amb titelles

de taula, per reflexionar sobre consciència mediambiental. A càrrec de Tirabec.

L'hora del conte

Dimecres 26 setembre / 18h / Biblioteca Ilturo (c. Sant Joan, 8. Cabrera de Mar)

'El gegantès somiatruites', a càrrec de Marta Catalan. Contes cantats i històries il·lustrades.



Uneix-te a la generació que busca un nou concepte de mobilitat.

Hi ha una nova generació que, com tu, busca un nou concepte de mobilitat; una nova manera d'entendre la vida: la Generació IONIQ. Ells saben que l'emoció, l'última tecnologia i la sostenibilitat ja poden viatjar juntes. Ja condueixen el nou Hyundai IONIQ. Un cotxe; tres tecnologies elèctriques diferents: plug-in, híbrid i elèctric.

Ningú ho havia fet fins ara. I és que, com tu, la nova gamma IONIQ de Hyundai és única. Viu-la.

#GeneracióIONIQ

- 3 versions, plug-in, híbrid i elèctric
- Gestió predictiva de l'energia
- Frenada automàtica d'emergència (AEB)
- Control de creuer Intel·ligent (SSC)
- Sensor d'angle mort
- Car Play Android Auto

MOTORPRIM. Av. del Maresme 71-73, Mataró - 937 576 378



Gamma Nou Hyundai IONIQ Híbrid: Emissions CO₂ (g/km): 92. Consum mixt (l/100 km): 3,9. Xifres oficials de la UE de prova que representen un model amb finalitats comparatives i no sempre són representatives de tots els resultats de conducció.



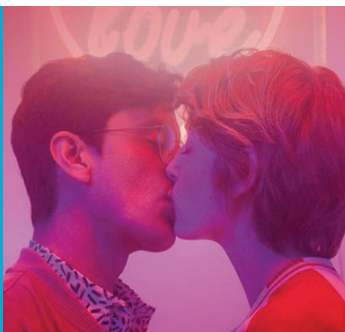
La garantia comercial de 5 anys sense límit de quilòmetres oferta per Hyundai Motor España S.L.U. als seus clients finals és només aplicable als vehicles Hyundai venuts originalment per la xarxa oficial de Hyundai, segons els termes i les condicions del passaport del servei. Hyundai ofereix una garantia de la bateria d'alt voltatge de 8 anys o 200.000 quilòmetres, el que succeeixi primer. Per ambdues garanties s'apliquen certes condicions i exclusions. Per obtenir informació detallada sobre aquests termes i exclusions, dirigeixi's a la pàgina web de Hyundai o consulti en un concessionari Oficial Hyundai.

CONFERÈNCIA /

Liceu al Territori: 'I Puritani, de Bellini'

Dimarts 25 setembre / 19.30h / Sala d'actes Fundació Iluro (c. Santa Teresa, 61. Mataró)

Conferència sobre òpera, a càrrec de l'historiador i divulgador musical Pol Avinyó.



XERRADA /

'L'ordre com a fórmula de benestar'

Dimecres 26 setembre / 19h / CIDIE (c. Pintor Velázquez 66. Mataró) / Reserva: info@cidie.es o 937960916. Gratuïta

Xerrada a càrrec d'Imma Farré, organitzadora professional.

XERRADES I LLIBRES /

'Maria Aurèlia Capmany. L'època d'una dona'

Divendres 21 setembre / 19h / C.C.Calisay (Riera Pare Fita, 31. Arenys de Mar)

Conferència a càrrec d'Agustí Pons i Mir, periodista, escriptor i biògraf de la Maria Aurèlia.

Talking About...

Divendres 21 setembre / 18.30h / Biblioteca Antoni Comas (Mataró). Dijous 27 setembre / 19h / Biblioteca Pompeu Fabra (Mataró).

Sessió de presentació del nou curs de la tertúlia literària per a adults que volen millorar el seu nivell d'anglès.

On bouquine!

Divendres 21 setembre / 18.30h / Biblioteca Antoni Comas (Mataró). Sessió de presentació del nou curs d'aquesta tertúlia literària per a persones adultes que volen millorar el seu nivell de francès.

'La judicatura en el moment actual'

Divendres 21 setembre / 20h / Saló de Pedra (c. Gran, 61. Argentona) Conferència del catedràtic de Dret Penal, Joan Josep Queralt.

Tertúlia literària: 'El Món d'ahir'

Divendres 21 setembre / 19h / Biblioteca P. Fidel Fita (c. Bonaire, 2. Arenys de Mar)

Tertúlia al voltant de la novel·la "El Món d'ahir", de Stefan Zweig.

Conferència Dia Mundial de l'Alzheimer

Dimarts 25 setembre / 19h / Can Palauet (c. d'en Palau, 32. Mataró) Conferència sobre l'Alzheimer a càrrec de la Dra. Pilar Sanz Cartagena, metgessa neuròloga de l'Hospital de Mataró.

XVII Premi de Narrativa de Ciència-Ficció, Manuel de Pedrolo, Ciutat de Mataró

Dimecres 26 de setembre / 19h / Biblioteca Pompeu Fabra (pl. Occitània, s/n. Mataró)

Acte de lliurament del premi i taula rodona amb els guanyadors dels últims guanyadors del premi en format novel·la. Modera: Antoni Munné-Jordà.

'Narrativa en femení. Tres dones, tres vides'

Dimecres 26 setembre / 19h / Dòria Llibres (C. Argentona, 24. Mataró) / Preu: 30€.

Club de lectura conduït per Antònia Carré-Pons. 3 sessions mensuals (setembre, octubre i novembre). Primera sessió: 'Com s'esbrava la mala llet', d'Antònia Carré-Pons.

Tardor Literària: 'Els Estranys'

Dijous 27 setembre / 19.30h / Biblioteca Municipal d'Argentona (c. Gran, 3-5. Argentona)

Tertúlia literària al voltant de la novel·la 'Els estranys' de Raül Garrigasait, guanyadora del Premi Llibreter 2017 i Premi Òmnium a millor novel·la de l'any.

RUTES I VISITES //

Vil·la romana de Torre Llauder

Dissabte 22 setembre / 12h / Vil·la romana de Torre Llauder (Av. de Lluís Companys, s/n. Mataró)

Visita guiada a les restes d'una vil·la romana de l'època d'August (final del segle I aC).

Mataró, passeig per la història

Diumenge 23 setembre / 18h / Ajuntament de Mataró

Descobreix la ciutat fent un tast per la seva història a través d'anècdotes i lectures, tot passejant pels carrers, edificis i places i gaudint dels racons més singulars.

La Casa Coll i Regàs

Cada dv. i ds. 18 a 20h, dj. 12 a 14h / Casa Coll i Regàs. Fundació Iluro (C. Argentona, 55. Mataró) / Preu: 6€. Reserva: 682156765 i visites@casacolliregas.cat.

Diverses visites guiades a la casa Coll i Regàs, obra de l'arquitecte Puig i Cadafalch.

TALLERS I CURSOS //

'Jornada en memòria de l'Arenas aquarel·lista'

Dissabte 22 setembre / De 10.30 a 13.30h a Ca l'Arenas. De 17 a 20h, sessió pràctica al Parc Central (Mataró) / Inscripció: 93.741.29.30 Classe magistral d'aquarel·la amb motiu del centenari del naixement del pintor Jaume Arenas i Clavell (Mataró, 1918-1983).

 **FIRES /**

Semproniana Market

Del 21 al 23 setembre / Parc Central de Mataró / Entrada: 3€. Segona edició d'aquesta fira d'últimes tendències en moda i gastronomia, música en directe i diversió per a tothom, amb activitats per a tots els públics.



 **FESTES I FIRES //**

Gin & Tapes

Divendres 21 setembre / 20h / Mercat municipal (Riera Bisbe Pol, 82. Arenys de Mar)

Dins de les jornades gastronòmiques de tapes al mercat, en aquesta ocasió diversos restauradors de la vila i paradistes, ens oferiran gintònics i tapes.

Canet Fest per la Llibertat

Dissabte 22 setembre / Passeig Marítim de Canet de Mar

10h, Grafits i murals. De 10 a 14h, matinal infantil (música, contes, manualitats, jocs, etc.). De 12.30 a 14.30h, Arts escèniques 'Vermut, varietés i llibertat'. Circ musical. 14.30h, dinar popular. 16h, cafè tertúlia. De 17 a 23h, Música reivindicativa amb Marc Egea, The Mentres, N'gai N'gai i Punks&Company. Organitza: Fent República.

Festa de la Tardor

Dies 22 i 23 setembre / Barri del Palau (Mataró)

Confraria de la Coronació d'Espines. Dissabte 22: 11:30h Ruta motera. 12h al parc del Palau, Classe de zumba. 13h botifarrada popular. 17:30h, Plantada de gegants. 18h, Cercavila. 19h, 'Luna nueva' grup de playback i sketches. 21h, Concert jove: Reskate, Andana. 0.00h, Pd Posdata (dj).

Diumenge 23: 12h, Matinal Flamenc. 14h, Paella Popular. 16h Bingo Popular.

 **VARIS /**

Caminada pels entorns del veïnat de Sant Jaume de Traià

Diumenge 23 setembre / 9:30h / Plaça Nova (Argentona) / Gratuït. Distància 7km. Durada: 3-4 hores.

Pedalada per a grans i petits

Diumenge 23 setembre / 10h / Plaça de l'Ajuntament (Vilassar de Mar)

Itinerari urbà, dins la Setmana Europea de la Mobilitat.

 **SOLIDARITAT //**

Mercat Solidari - Dia Mundial de l'Alzheimer

Dissabte 22 setembre / De 9 a 21h / Plaça Santa Anna (Mataró) Informació i sensibilització sobre la malaltia d'Alzheimer. Parades: venda de flors, objectes d'antiquari, coques, labors, tómbola, etc.

Mataró Camina per l'Alzheimer

Diumenge 30 setembre / 8h / Des del Parc Central (Mataró). Adults: 8€. Menors 12 anys: 4€. Inscripció: www.sportclিকেvent.com

3 recorreguts: llarg 15km, curt 12km, urbà 4km. Organitza: AFAM.



Per enviar informació

Email: agenda@totmataro.cat
Oficina: C/ Xammar, 11
Formulari: totmataro.cat/agenda



ATENCIÓ CIUTADANA

010 Telèfon d'Atenció Ciutadana

Des de fora de Mataró 807 117 010
De dl. a dv. de 8 a 19 h
Preu segons operador

Tel. Civisme 900 859 009

Centraleta 93 758 21 00

Oficines d'atenció ciutadana

De 9 a 19 h de dl. a dj.
Dv. de 9 a 14 h:

> **La Riera** La Riera, 48

De 9 a 15 h de dl. a dj.
Dv. de 9 a 14 h:

> **Rocafonda** C. de Josep Punsola, 47

> **Cerdanyola** Pg. de Ramon Berenguer III, 82

> **Molins** C. de Nicolau Guanyabens, 23-25

> **Pla d'en Boet** C. de Juan Sebastián Elcano, 6

> **Cirera** C. de Cadis, 1

CENTRE PER A LA IGUALTAT I RECURSOS PER A LES DONES

(CIRD) C. de Cosme Churruga, 88 / Tel. 93 702 28 12

EMERGÈNCIES 112

 Ajuntament de Mataró
 @matarocat
 www.mataro.cat

ALCALDE ALS BARRIS Una setmana al mes l'alcalde es trasllada a un barri: www.mataro.cat/alcalde

Per demanar cita: **Telèfon d'Atenció Ciutadana 010**

OFICINA DEL DEFENSOR DEL CIUTADÀ C. de Cuba, 47 / Tel. 93 758 24 99

**TAULA RODONA /****Finalistes mataronins de la Biennial 2017**

Dijous 27 setembre / 19h / Col·legi Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Pl. Can Xammar, 2. Mataró).

Taula rodona amb els 4 artistes: Anna de Jaime, Luisa Segura, Jaume Simon i Mònica Vilert.

**'Pintures i vinyetes'**

Agrupació Científico-Excursionista de Mataró (Ptge. del Pou d'Avall, 1) - L'Altre Cafè Cultural (c. d'en Xammar, 6) - La Destil·leria (Camí Ral, 282. Mataró) / Fins al 20 d'octubre. Inauguració: divendres 21 de setembre a les 19.30h.

Obres de Jaume Parera i Boix, dividides en 3 espais d'exposició.

Can Serra Història de la Ciutat. Museu de Mataró (El Carreró, 17, Mataró). Fins al 18 de novembre. Inauguració: divendres 21 de setembre a les 19h.

Produïdes per la Xarxa de Museus Marítics de la Costa Catalana:

- 'Anem a la Platja!'
- 'Camins de ronda!'

'Adéu, soroll! Contra la contaminació acústica'

Biblioteca Pública Antoni Comas (C. Prat de la Riba, 110. Mataró). Fins al 29 de setembre.

'Col·lectiva Sant Lluç 2018'

Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró) / Fins al 4 de novembre.

Exposició col·lectiva de membres de l'Associació Sant Lluç per l'Art.

'Descobrim un artista: Héctor Agramunt'

CC Espai Gatassa (C. Josep Montserrat Cuadrada, 1. Mataró) / Fins al 5 d'octubre.

Exposició de fotografia creativa, a càrrec de l'artista gràfic local.

Finalistes mataronins de la Biennial 2017

Col·legi Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Pl. Can Xammar, 2. Mataró) / Fins al 30 de setembre. Anna de Jaime, Luisa Segura, Jaume Simon i Mònica Vilert.

Manel Valdeperes

Les Esmandies Casal de Barri (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) / Fins al 27 de setembre. Exposició de dibuixos.

'Persones i carrer[aj]s'

Sala d'exposicions Can Palauet (c. d'en Palau, 32. Mataró) / Fins al 21 d'octubre.

Exposició taller d'identificació de fotografies antigues del s. XX.

Jaume Arenas i Clavell

Ca l'Arenas. Centre d'art del Museu de Mataró (c. Argentona, 64. Mataró). Fins al 14 d'octubre. 'Colors d'aigua' + 'Les Santes al mar'. Centenari del pintor mataroní.

'Col·lecció Bassat. Escultures 1911-1989'

Nau Gaudí (C. Cooperativa, 47. Mataró). Fins al 28 d'octubre. Vuit dècades d'art a través d'escultures de més de 30 artistes.

'Orígens'

Museu del Càntir (Pl. Església, 9. Argentona) / Fins al 4 de novembre. Obra recent de l'artista Enric Punsola.

'Models d'embarcacions catalanes'

Gliptoteca Enric Monjo (Camí Ral, 30. Vilassar de Mar) / Fins a l'11 de novembre.

Exposició de Llorenç Nin i Linares, modelista naval vilassarenc.

'Posem fil a l'agulla'

Museu Marès de la Punta (c. Església, 41. Arenys de Mar) / Fins al 23 de desembre 2018.

El gènere de punt a Arenys de Mar de finals del XIX a mitjan segle XX.

'El rei dels colors'

Museu Arxiu de Can Caralt (Sant Andreu de Llavaneres) / Fins al 30 de setembre.

Exposició de pintura de l'artista llavanerenc Quim Ventura.

C.C. Calisay (Riera Pare Fita, 31. Arenys de Mar).

Fins al 30 de setembre:

- 'Records en el temps!': Obres de Jaume Vilarrupla.

Fins al 3 d'octubre:

- 'Això era i no era: Maria Aurèlia Capmany entre nosaltres!'

'Vinyes revelades'

Can Manyé (Riera Fosca, 42. Alella) / Fins al 14 d'octubre.

Recerca visual de Marta Dahó, Blanca Viñas i Román Yñán.

'La festa major en evolució: de Cabrera de Mataró a Cabrera de Mar'

Biblioteca llturo (c. Sant Joan, 8. Cabrera de Mar) / Fins al 27 de setembre.

Exposició dels programes oficials des de 1945.

'Generació (H)Original'

Fundació Palau (c. Riera, 54. Caldes d'Estrac) / Fins al 23 de setembre.

Una etapa, un espai i un grup de poetes Comissaris: Marta Huertas i Dídac Rocher.

Apunts psicològics



La piràmide de Maslow (3/10) Psicologia humanista?

Anem ara per aquesta piràmide de valors. Tot ésser humà està motivat per les seves carències. Aquestes mancances generen impulsos, motiven. Sense deixar de trepitjar de peus a terra. Ni optimista ni pessimista sinó un intent de ser realista amb confiança i esperança.

Quines són les necessites bàsiques, elementals, imprescindibles per a tot creixement humà? Maslow té una mirada holística-dinàmica. Holística vol dir total, que integra i considera totes les dimensions. I dinàmica que és energètica. Font d'energies. Font de motivacions. La

motivació ha d'agafar a tot l'ésser humà i empènyer-lo.

LES NECESSITATS SÓN:

- Fisiològiques (alimentació/aigua/dormir...)
- Seguretat (Llar / Treball / Estabilitat).
- Afecte, amor i pertinença (sentir-se estimat, reconegut, bona socialització)
- Autoestima (confiança en si mateix. Valorar-se. Èxits)
- Autorealització o autoactualització (desenvolupar les potencialitats; poder ser el que pot ser, no el que vol. Generositat)
- Autotranscendència (Apreciar la introspecció. La interioritat. Una

mirada ampla a tot el multivers o visió còsmica)

Certament, és un model fruit d'observació, indagació i investigació del comportament de moltes persones.

Trobareu el dibuix a les columnes 1480 i 1520 per les persones que retallen les columnes. Això és un exemple de motivar a continuar escrivint.

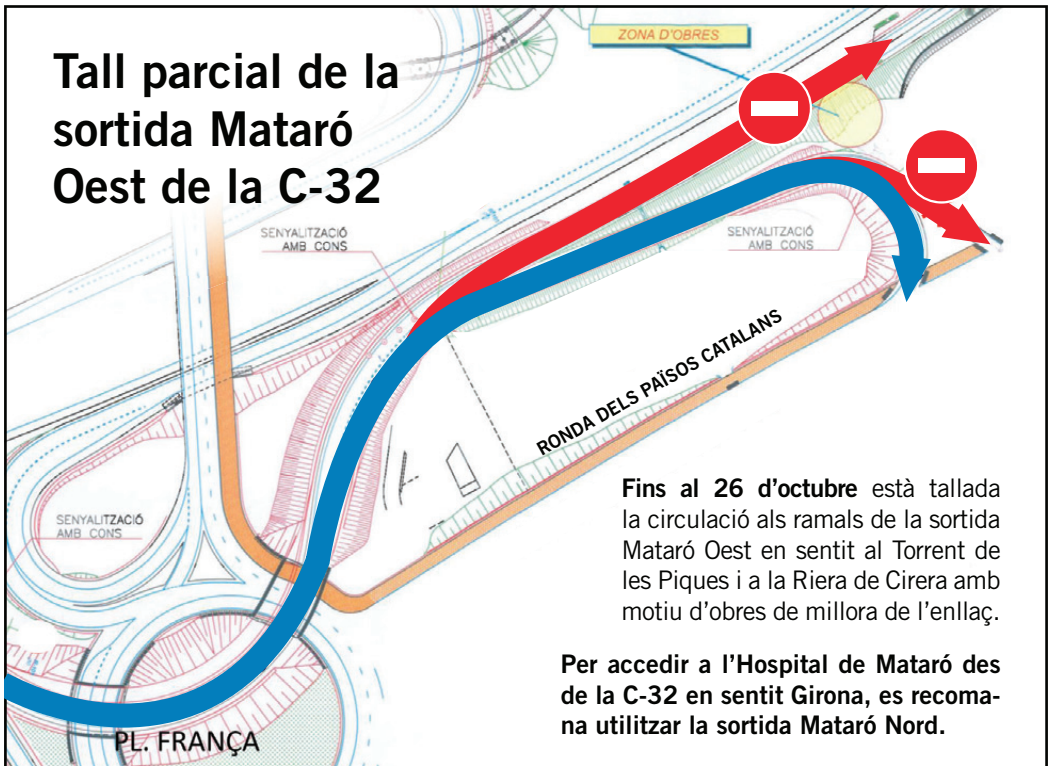
A les properes columnes ho aniré especificant.

JAUME PATUEL I PUIG

Pedapsicogog - Psicoterapeuta

jpatuel@copc.cat

Tall parcial de la sortida Mataró Oest de la C-32



Fins al 26 d'octubre està tallada la circulació als ramals de la sortida Mataró Oest en sentit al Torrent de les Piques i a la Riera de Cirera amb motiu d'obres de millora de l'enllaç.

Per accedir a l'Hospital de Mataró des de la C-32 en sentit Girona, es recomana utilitzar la sortida Mataró Nord.

ACTIVITATS //

Grup de lectura comentada per a gent gran

Dijous 27 setembre / 18h / Biblioteca Popular Fundació Illuro (C. d'en Palau, 18. Mataró)

Lectura comentada per a gent gran: amb la novel·la "Maria Antonieta", de Stefan Zweig.

31 CASALS //

Associació de gent gran La Gatassa. Av. de La Gatassa, 25. Mataró. Telf: 93.757.87.30.

• Excursions: Sortida del 3 al 8 d'octubre a Sant Carles de la Ràpida (Preu 199€). • Ball dimecres 16,30h a la Sala del Bar. • Activitats i tallers: Pintura a l'oli. Punes coixí. Coral. Informàtica. Artesania. Grup Musical.

UDP. Casal de gent gran Les Santes-Escorxador. C. Floridablanca, 118. Mataró. Telf: 93.790.36.72.

• Excursions: sortida a Galícia Rias Baixas, del 30 de setembre al 7 d'octubre. • Activitats: TaiTxi (dl.-dc. 10-11h). Patchwork, ganxet i mitja (dl 16-18h). Relaxació (dt. i dv. tarda). Mandales (dt. 16-19h). Informàtica (dt. i dv. matí). Taller De Memòria (dc. 10-11.30h). Ball en línia (dc. tarda). Anglès (dj. 10:30h). Playback (dj. 10h). El Quinze (dj. 16:30h). • Melé de petanca (dl. 9:15-12:30h). • Jocs (cada tarda): Petanca, Rummicub, cartes i dominó. • Sopar-Ball, penúltim dissabte de mes.

Associació de gent gran de Rocafonda/Palau. C. Colombia, 55. Mataró. 93.169.51.66.

Activitats al Casal: • Petanca, jocs cartes, dòmino, escacs i billar. • Jocs d'entreteniment, dijous. • Ball, dissabte. • Coral • Excursions mensuals. • Català, Informàtica, Manualitats, Sudokus.

Casal de la gent gran del Parc de Mataró. C. Corregiment, 28. Mataró. Tel: 93.757.13.17.

• Balls: Ball, cada diumenge i festius a les 17h. Sopar ball, segon dissabte del mes. • Cursos i activitats: anglès, català, conversa en anglès, club de lectura, taller de memòria, informàtica, taller de fotografia, puntes de coixí, patchwork, pintura i dibuix, pintura sobre roba, art floral, manualitats, punt de creu, tai-txí, qijong, seitaí, gimnàstica rítmica, balls de saló, balls en línia, sevillanes, castanyoles, country, claqué, caminades i caminades suaus. Coral.

Casal de gent gran Jaume Terradas. Carrer Argentona, 59. Mataró. Tel: 93.757.99.52.

• Ball: diumenges 17h. • Petanca: melé cada diumenge. • Revetlla mensual al Casal Aliança. • Juguem tots: dimecres a les 16h. • Activitats físiques: Gimnàstica, Txi-kung, loga, Taitxi, Swing. • Tallers: Artesania, Ceràmica, Dibuix, Fotografia, Labors, Marqueteria, Pintura, Modisteria. • Arts Escèniques: Cant Coral, Play-back, Teatre, Poesia. • Cursos de formació: Tallers per exercitar la memòria, Català i Història de Catalunya, Literatura, Informàtica, Coneixements de smartphones. • Tardes de cinema (mensual). • Sessions formatives. • Excursions. • Servei cafeteria: menú diari (5,70€).

Associació Gent Gran Pla d'en Boet (C. Juan Sebastián Elcano, 6. Mataró). Telf.: 93.758.21.84.

• Ball: cada diumenge de 17 a 20h. • Ple i ratlla: divendres 16:30h. Tallers i activitats: Ball de Saló (dimarts), Ball en línia (divendres), Sevillanes (dilluns i dimecres), Taitxi (dilluns i dijous), Sardanes (dimecres), Puntes Coixí (dimarts), Informàtica i Català (dijous), Labors (dilluns i dijous) i Taller de Memòria.



Sèniors

Dilema vital

L'individualisme i el consumisme que impregnen la societat actual, generen una alienació intel·lectual, i una clara renúncia a superar el difícil dilema vital, de no actuar per no haver de pensar o de no pensar per no haver d'actuar.

Aquesta negativa realitat, fàcilment constatable, posa en evidència la gran dosi d'ingenuïtat, de creure que els canvis socials es produeixin a partir d'un millorament del model educatiu, la qual cosa, des d'una perspectiva històrica és més que dubtós.

Cal observar a joves i sèniors, els dos extrems generacionals. Els joves amb grans dificultats per entrar en el treball remunerat i els sèniors per la seva expulsió. La il·lusió de molts joves, els més preparats i agosarats consisteix a crear una start-up, vendre-la als 33 anys a una multinacional, per poder viure de renda sense treballar, fent el que més els hi vingui de gust, en activitats lúdiques i d'oci, sense cap tipus de compromís social.

Els sèniors, molts d'ells amb una gran experiència en càrrecs directius, paradoxalment pensen com els joves, viure sense cap tipus de complicació social, amb plantejaments propers als dels joves, tot i l'evident diferència d'edat. Es consideren més aviat com a adults joves i en cap cas com a adults grans.

El fet que ambdós grups estiguin formats, molt d'ells, per individus il·lustrats, no exclou el seu consentiment per viure immersos en una societat alienada, com a súbdits consumistes, al servei de les grans corporacions. De què serveix llavors, el seu alt nivell i?

JOSEP ARACIL I XARRIÉ
President d'Eurosenior
joarxa@gmail.com



Mou-te amb cor



Ajuntament
de Mataró

A una setmana de la gran marea verda per l'Alzheimer

Últims dies d'inscripcions per a la gran caminada del diumenge 30, 10 anys després de la primera edició

Solidaritat: Redacció

■ Ja hi ha centenars de matarotins inscrits però cada any, per aquestes dates, la marea continua pujant. Falta una setmana per a una de les grans cites solidàries de l'any, l'acte més concorregut del programa "Mou-te amb cor". La "Mataró Camina per l'Alzheimer" de l'AFAM ultima els seus preparatius i té com a objectiu aconseguir una autèntica marea verda –el color de les samarretes d'aquest any– que recorri el voral de la ciutat per recaptar fons per a l'AFAM. Aquest 2018 fa 10 anys de la primera edició d'aquesta

iniciativa, i la voluntat i els esforços dels voluntaris se centren que aquesta onzena edició sigui la que aplegui més participants.

Una bona causa, molta gent i solidaritat segueixen sent els ingredients d'un acte esperat per molts maresmencs i que es proposa per a l'edició del dia 30 superar les 6.000 persones inscrites. Serien més que l'any passat i, fidels a la tradició, es batria el rècord de la caminada.

Per complementar l'aportació de la inscripció o per a aquells que no poden participar-hi, es pot comprar cava solidari a la mateixa Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer

de la ciutat. Se'n ven a ampolles o a caixes.

Tres recorreguts

La caminada tindrà nous recorreguts, amb tres itineraris diferenciats. Hi haurà tres caminades en una: la urbana, de 4 quilòmetres, la curta, de 12, i la llarga, de 15,5, que voltarà el barri de la Pujada d'Argentona. Com sempre, el que importa és maximitzar la participació i per fer-ho el dispositiu d'inscripcions és complet i abraça diferents punts de la ciutat, segons dia i horari. Una quarantena d'empreses i entitats col·laboren amb la iniciativa.



La inscripció

El preu de la inscripció és de 8 euros (4 per als menors de 12 anys). Dona dret a participar, a la samarreta i a esmorzar.

Aquest cap de setmana hi haurà taules d'inscripció a diferents punts de la ciutat. Si es prefereix, també hi ha l'opció de fer-la online a sportcliquevent.com

Un home apunyala la seva parella a Cerdanyola



Concentració de condemna a l'agressió, divendres, convocada per Teixit de Dones i l'Ajuntament

Daniel Ferrer

Els Mossos detenen l'agressor i l'Ajuntament condemna rotundament els fets amb una concentració

Societat: Redacció

■ Un home va apunyalar la seva parella a Mataró divendres passat. Segons fonts policials, els fets van tenir lloc a les 04.20 de la matinalada al barri de Cerdanyola. A causa de les ferides, la víctima va ser traslladada al Consorci Sanitari del Maresme, on està ingressada a la unitat de cures intensives (UCI) amb pronòstic reservat. Els Mossos d'Esquadra van detenir el

presumpte agressor i la investigació seguia oberta dies després.

Reacció ràpida

L'Ajuntament de Mataró va reunir divendres mateix al migdia i de forma extraordinària la junta de portaveus per condemnar "contundentment" l'apunyament. D'aquesta junta en va sortir una declaració aprovada per unanimitat i la convocatòria d'una concentració. Divendres al vespre, davant

de l'Ajuntament, es van concentrar desenes de persones en una concentració de rebuig organitzada per Teixit de Dones.

La regidora de Polítiques de Gènere de Mataró, Marisa Merchán, va fer una crida a la ciutadania a "no permetre aquest tipus de violència masclista a la ciutat". "Hem de dir un 'no' rotund, hem de dir 'ni una menys'", va demanar Merchán, que va reclamar que "cap agressió quedi sense resposta".

Fragments de la declaració conjunta de condemna a l'agressió masclista

"La violència masclista és l'expressió més extrema i visible de les desigualtats per raó de gènere."

"Aquesta violència segueix sent una vulneració dels drets humans i, per tant, més enllà de la injustícia i la crueltat, és un impediment per assolir la convivència i el dret de ciutadania".
"Ens refermem en el convenciment que és necessari un canvi social que elimini tot tipus de violència per qüestions de gènere i apostem per unes relacions de respecte i d'equitat entre dones i homes".

"Només arribarem a l'erradicació de la violència masclista si hi ha una assumpció dels valors de la igualtat efectiva entre dones i homes; si sumem esforços les administracions i la societat civil; si apostem d'una manera ferma per la coeducació, i si posem a l'abast de totes les dones que la pateixen els serveis, els recursos i el suport necessaris perquè puguin trencar el silenci. En definitiva, si com a ciutadania ens hi impliquem."



Un moment de la concentració



Presentació exclusiva del nou Lexus UX 250h

El nou model de la marca nipona estarà a les instal·lacions de Lexus Mataró la setmana del 17 al 22 de setembre

■ Maresvall Motor, concessionari Oficial Lexus a Mataró, disposa a les seves instal·lacions, durant sis dies i en exclusiva, del nou model Lexus UX 250h. La presentació del nou compacte híbrid de la marca nipona tindrà lloc la setmana del 17 al 22 de setembre en les renovades instal·lacions de Maresvall Motor, situades en la carretera de Barcelona, 64, Mataró. L'esdeveniment estarà obert al públic en general, tant per a qui desitgi veure el nou model en primícia com per a qui vulgui informació sobre les seves funcionalitats.

El nou UX ja es pot prereservar als concessionaris Lexus tot i que el model no arribarà fins al primer trimestre del 2019. El nou *crossover* que llança Lexus, la marca prèmium de Toyota, ja es va presentar en la passada edició del Saló de Ginebra 2018, on ja se'n van poder veure les novetats, els acabats, la

carrosseria, l'equipament i la motorització.

El nou model està plantejat com un *crossover* compacte per competir en una de les seccions del segment SUV més demandades del mercat. Té una carrosseria de 4,5 metres de longitud, un disseny atrevit i una plataforma nova amb un centre de gravetat molt baix que li proporciona més agilitat i estabilitat a la carretera. Altres novetats importants les trobem en la part mecànica, en què es disposarà únicament d'una versió híbrida. El sistema de propulsió dels models que arribaran al nostre mercat està compost per un nou i eficient motor de gasolina de dos litres i dos motors elèctrics més, que en aquesta ocasió van sincronitzats de forma coaxial en lloc de lineal, la qual cosa ha permès obtenir un conjunt més compacte i lleuger. La potència total que s'aconsegueix és de 178 cavalls.

NUEVO
LEXUS UX 250h
HÍBRIDO

Descúbralo en nuestro
CENTRO AUTORIZADO
LEXUS MATARÓ
del 17 al 22 de septiembre.

LEXUS MATARÓ
Ctra. de Barcelona, 64
Tel. 937 414 190
www.lexusauto.es/mataro

SOM EL 'CENTRE'
DEL TEU ESPORT



CNMATARO
junts fem el centre

fes-te soci ara
i tindràs la matrícula gratuïta!

promoció vàlida fins al 30 de setembre

el tot **Esport**

núm. 1540

Del 21 al 27 de setembre de 2018

FOTO: DANIEL FERRER



DERBI GROC

El Mataró Feimat a quarts de final de la Lliga Catalana EBA després de guanyar el derbi davant el Mataró Parc Boet

SPORTIUM



WIN333

- BRUSSEL·LES, 5 • MATARÓ PARC •
- MÉNDEZ NÚÑEZ, 30 • MATARÓ •
- RIERA, 17 • MATARÓ •



www.win333mataro.com

Opinió



Cugat Comas
Periodista

Sense límits?

El kenyà Kipchogue torna a posar en entredit si la millora atlètica té topalls

Diumenge paro a casa i de seguida veig que Eliud Kipchogue ha batut el rècord del món de marató amb un registre que realment costa de creure. Els seus 2:01:39 semblen tant d'un altre món com el propi fet que queixalés més d'un minut a l'anterior registre. També, si n'han vist les imatges, veuran com aquesta exhalació humana creua la línia de meta situada de forma ple bucòlica a la Porta de Brandenburg i fins i tot celebra enèrgicament trotant a ritme la victòria, quasi com si tingués encara corda per més. Davant una victòria així i d'un registre com aquest, a menys de 2:53 el quilòmetre, un resta astorat i es planteja on són realment els límits humans, en aquest cas també kenyans, en la més mítica de les distàncies del fons.

S'ha de dir que una gesta com aquesta no és sorprenent perquè ja fa temps que l'aproximació a la barrera de les dues hores és una batalla amb molts interessos i progressos evidents. El mateix Kipchogue va fer més d'un minut menys del seu registre de diumenge a Berlín en una mena de repte en un circuit mesos enrere. I de ben segur que un cop amortitzada

la cursa i cobrada la recompensa ja només deu tenir que ulls per passar a la història com aquell qui va baixar dels 120 minuts.

Baixar de dues hores a la marató és quelcom més que un límit. És una esmena a la totalitat de la pròpia existència d'aquest concepte, de límits. I tot i les noves tendències pedagògiques, a mi sempre se m'imposarà aquella màxima de la vella escola que és important de saber on són els límits. D'estudis i de factors sobre com l'humà ben preparat és cada vegada més bon atleta n'hi ha escrits en tantes tesis –ara que estan de moda– com es vulgui. Però per l'aficionat ras, que atén fins i tot de forma esquiva a esports com l'atletisme, l'abatiment de fronteres mentals i de registres de referència no deixa de ser una revolució total del paisatge esportiu.

Hom guarda una estima quasi ancestral a aquells rècords que resisteixen al pas del temps. El salt de Powell o els polèmics 800 de Kratochvilova ens mantenen en un mateix fris narratiu, continu, amb la història de l'autèntic esport rei. Visca els progressos, sí. Perquè comporten nous límits.

El Personatge

Alba Bonamusa
La Sirena CN Mataró



Medalla d'or a l'Europeu Júnior amb la selecció espanyola

Agenda

CASA

WATERPOLO Copa Catalunya
LA SIRENA CN MATARÓ- RUBÍ
Divendres 21 20:45 h | Complex Joan Serra

BÀSQUET Lliga EBA
MAT. PARC BOET - OLIVAR SARAG.
Dissabte 22 18:30 h | Pavelló Eusebi Millan
MAT. FEIMAT - IGUALADA
Diumenge 23 18 h | Palau Josep Mora
BÀSQUET Lliga Catalana Fem. LF-2
MAT. PARC BOET - CERDANYOLA
Dissabte 22 20:15 h | Pavelló Eusebi Millan

HANDBOL Div. Plata Femenina
JH MATARÓ - MISLATA
Dissabte 22 18 h | Pav. Teresa M. Roca

FUTBOL 3a Catalana
MOLINOS - PLA D'EN BOET
Diumenge 23 12 h | Mpal. Vista Alegre Molins
MATARONESA - CIRERA
Diumenge 23 18 h | Mpal. Camí del Mig
FUTBOL 1a Catalana Femenina
CE MATARÓ - EF PLANADEU
Diumenge 23 17 h | Municipal Centenari

FORA

WATERPOLO Supercopa Est. Mas.
CN BARCELONA - QUADIS CNM
Divendres 21 20:30 h | Nova Escullera
HANDBOL 1a Estatal Masculina
BM LA ROCA - JH MATARÓ
Dissabte 22 18 h | Pav. La Roca
FUTBOL 2a Catalana
MONTCADA - CE MATARÓ
Diumenge 23 12 h | Mpal. La Ferreria
+ INFO: WWW.ELTOTESPOR.COM

Staff el tot Esport

Suplement col·leccionable d'informació esportiva

NÚMERO 1540 | 2a ÈPOCA

Telèfon: 937 907 098
Fax: 937 554 106
redaccio@eltotesport.com
www.eltotesport.com
Redacció: Josep Gomà
Disseny: Joan Guillén
Col·laboren: Daniel Ferrer (fotos), Àlex Gomà, Jordi Gomà i els serveis dels clubs.
Edita: El Tot Mataró S.L.

Els grocs guanyen el derbi i passen a quarts



Ple absolut a l'Eusebi Millán en el primer derbi de la temporada. | DANIEL FERRER

El Mataró Feimat conquereix el Pavelló Eusebi Millán i es classifica per als quarts de final de la Lliga Catalana EBA

El diumenge a la tarda al Pavelló Eusebi Millán es va jugar el primer i esperat derbi mataroní de bàsquet, dels tres que tindrem aquesta temporada. En aquesta ocasió va ser de color groc, ja que l'equip de la Unió Esportiva, el Mataró Feimat, va superar l'equip local el Mataró Parc Boet per 74-84.

Amb aquest resultat l'equip del Mataró Feimat es classifica per als quarts de final de la Lliga Catalana EBA, que es disputaran els dies 12 d'octubre i 1 de novembre, i on els de Charly Giralt tindran com a rival el CB Quart, el campió de l'edició de la temporada passada. Els altres quarts de finals, en busca dels altres llocs per a la Final

a Quatre, seran Valls - Igualada; Esparreguera - Castelldefels i Sant Adrià - JAC Sants.

Gran ambient al Millán

El partit va ser vibrant i el públic que va omplir les grades va gaudir de valent. L'equip visitant, amb un gran plantejament del seu tècnic, amb un Solé molt inspirat (20 punts en els primers 12 minuts), una molt bona direcció de Traver, i la fortalesa en els rebots per part de Cabrera i Touré, va dominar des del primer moment. Tot i això no agafava un avantatge molt consistent. Però amb el tram final del segon quart, en un moment en què l'equip taronja es va descentrar una mica amb la lesió de Bartu Martínez, l'equip visitant va fer un parcial de 2-11, amb gran eficàcia en els triples (8 en els dos primers quarts), i va

74 MATARÓ PARC BOET

84 MATARÓ FEIMAT

MATARÓ PARC BOET: Moore (16), Aza (8), Puig (17), Merino (6), Rubio (8), Bartu Martínez (3), Tato (3), De Pree (6), Francisco (5), Ros, Durán i Tuxford.

MATARÓ FEIMAT: Solé (24), Ariño (11), Cabrera (6), Touré (11), Ventura (2), Romero (17), Juanola (9), Rodríguez (1), Traver (3), Estany, Tardío i Viñalonga.

PARCIALS: 19-24, 35-52, 54-71, 74-84.

arribar al descans amb 17 d'avantatge (35-52).

Semblava que el partit estava gairebé sentenciat, perquè al final del tercer quart continuava la mateixa diferència (54-71). Però en el darrer quart l'equip local va treure tot el coratge i empès pel seu públic va trencar la barrera dels deu punts, arribant-se a posar a -7. Però en aquells moments en l'equip groc va aparèixer Romero per consolidar el triomf groc i evitar la remuntada local.

Tots dos equips van demostrar un bon moment per a l'inici el proper cap de setmana de la Lliga EBA. Tots dos equips començaran a casa: el dissabte el Mataró Parc Boet rebrà l'Olivar de Saragossa i el diumenge el Mataró Feimat tindrà la visita de l'Igualada.



Perden a Cerdanyola per un marge remuntable



L'equip de Jordi Vizcaino va arreglar un partit en el qual va arribar a perdre de 19 punts

57 CERDANYOLA

54 MATARÓ PARC BOET

MATARÓ PARC BOET: Jones (13), Gibert (6), Diao (4), Frommelt (2), Claret (2), Llobet (12), Ruano (6), Massuet (9), Timoner i Latorre.

El femení del Mataró Parc Boet debutava aquesta temporada en l'anada de l'eliminària prèvia de la Lliga Catalana LF-2. Va ser a Cerdanyola del Vallès, on va caure per 57-54, però tot i la derrota el resultat es pot considerar satisfactori tal com va anar el partit, i sembla remuntable dissabte al Pavelló Eusebi Millán (20:15 h).

El partit del dissabte va ser dominat des de bon començament per les vallesanes, que manaven de 16 al descans (38-22). Després encara van arribar a tenir 19 punts d'avantatge a l'inici del tercer quart (43-24), aprofitant el desencert del Boet en els llançaments i el seu domini en el rebot. Però es va entonar Judy Jones i van reaccionar les de taronja, i a poc a poc l'equip mataroní va anar recuperant terreny fins al final.

El Gress comença amb derrota a la Copa



Frenades pel conjunt de la Terra Ferma. | DANIEL FERRER

58 GRESS PLATGES MATARÓ

70 LLEIDA

GRESS PLATGES DE MATARÓ: Elworth (2), Cuní (2), Balmes (3), Murat, Doménech, Coll (7), Magriñà (13), Cobo (9), Molina (6), Martínez i Solé (17).

PARCIALS: 19-20, 13-12, 10-16, 16-22.

El Gress Platges Mataró va començar la Copa Catalunya de bàsquet perdent davant el Lleida, en un partit igualat però en el qual les mataronines es van enfonsar al final. Al descans el marcador estava empatat a 32, però en el tercer quart l'equip lleidatà va tornar a agafar la iniciativa i l'equip groc ja va anar a remolc.

Arrenca la Lliga EBA més mataronina



El Mataró Feimat segueix dirigit per Charly Giralt i el Mataró Parc Boet per Alberto Peña. | DANIEL FERRER



És la 18a temporada a EBA de la UE Mataró i la segona per a l'AE Boet Mataró

Aquest cap de setmana comença la Lliga EBA, en una temporada en què els dos equips mataronins estan en el mateix grup. Tots dos comencen a casa, el **Mataró Parc Boet** dissabte a les 18:30h al pavelló Eusebi Millan davant l'Olivar de Saragossa. El **Mataró Feimat** comença el diumenge a les 18h al Palau Josep Mora rebent l'Igualada, un equip que la temporada passada va guanyar a Mataró per 63-79.

La UE Mataró inicia la seva 18a temporada a EBA, que és la 3a de la segona etapa. Per a l'AE Boet serà la 2a temporada a Lliga EBA. La temporada passada estaven en grup diferent i tots dos van acabar en el 9è lloc dels grups de 14 equips. Les plantilles les vam repassar la setmana passada amb motiu del derbi de Lliga Catalana.

De moment el Mataró Feimat, que manté el seu bloc, s'ha mostrat més sòlid, que un equip taronja quasi totalment renovat i que s'ha de

conjuntar. Però hem d'esperar que tots dos equips ens donin moltes satisfaccions aquesta temporada... i dos derbis més d'alta intensitat.

La 1a Jornada (22/23 set.)

Entre parèntesi classificació temp. passada
 Mataró Parc Boet (9è grup A)- Olivar Zaragoza (8è grup B)
 Mataró Feimat (9è B)- Igualada (3r B)
 Esparreguera (1r Copa)- Quart (11è A)
 Cornellà (7è B)- Tarragona (6è A)
 Salou (4t Copa)- Castellbisbal (11è B)
 Martorell (16è LEB Plata)- Valls (4t B)
 Calvià (1r Balears)- Salt (13è B)

QUADIS
Autocentre



Tenim el cotxe **que vols**
amb el servei postvenda
que mereixes



Mercedes-Benz



smart



Vehículos
Comerciales

QUADIS Autocentre

Ctra. N-II, Km 643
Cabrera de Mar

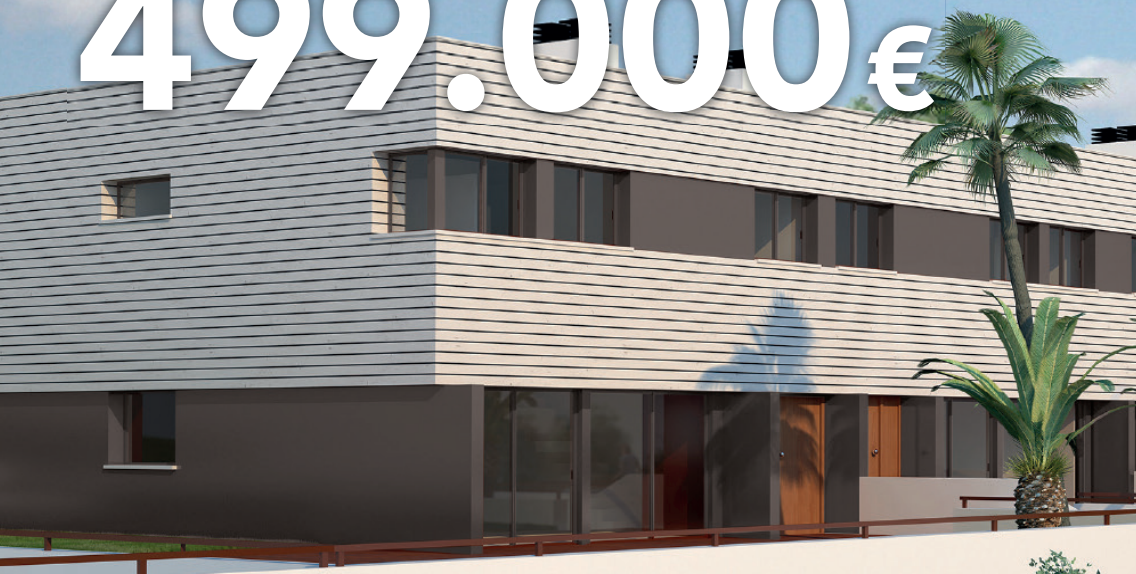
www.quadis.es



CASES A MATARÓ

de 4 a 6 habitacions

Preus des de
499.000 €



Distribució i acabats personalitzats

Superfície construïda de 270 a 360m²

Parcel·les de 200 a 550m²



A **20** minuts de Barcelona

A **2** minuts de Mataró Park



maresmed
promoció i construcció

www.maresmed.com
comercial@maresmed.com



LA REVISTA DE TOT L'ALTRE ESPORT

FOSBURY # 30

Ja a la Venda!

LA **GUIA MÉS ESPECIAL**
D'AQUEST ESTIU

11 VIATGES ESPORTIUS

+10
ESCAPADES

← SUBSCRIPCIONS i VENDA: www.fosbury.cat/paper

SEGUEIX-NOS A:    



EXTRAESCOLARS NÀUTIQUES!!



Extraescolars durant tota la setmana

Dimarts 17h

Dimecres 15.30h

Divendres 18.30h

Dissabtes i Diumenges 10h



No t'ho perdís! Informa't!

Oferta en cursos
per a adults durant
tot el
Setembre!!!

T. 696 57 83 59 info@escolavelamataro.com



Alba Bonamusa campiona d'Europa júnior de waterpolo



Tres mataronins a l'expedició: Cardenai, Robert i Bonamusa. | CN MATARÓ

Espanya va derrotar a Rússia en la final jugada a Funchal

La jugadora mataronina Alba Bonamusa es va proclamar el passat diumenge campiona d'Europa de waterpolo en la categoria júnior (sub-19), quan la selecció espanyola va derrotar Rússia per 8-12, en la final del campionat que es va disputar a Funchal. En aquest partit l'Alba va marcar un gol.

Anteriorment Espanya havia derrotat en la primera fase la República Txeca (23-2), Itàlia (11-10) i Bulgària (23-3, amb 2 gols de l'Alba), quedant primera de grup. En l'eliminatòria de quarts va superar Grècia de forma clara (9-4, 1 gol de Bonamusa) i posteriorment en semifinal es van desfer d'Hongria per un clar 11-5, amb 2 gols de la jugadora mataronina.

Hem de dir que hi havia dos

mataronins més amb l'equip, ja que en Pau Cardenal també ha estat present en el campionat dins de l'equip tècnic de la selecció i en Pere Robert com a delegat.

El Quadis i La Sirena juguen la Supercopa

Avui divendres dia 21 a les 20:30 hores el **Quadis CN Mataró** juga els quarts de final de la Supercopa estatal, enfrontant-se al CN Barcelona, que és l'amfitrió de la competició a la Nova Escullera. En cas de guanyar, la semifinal seria el dissabte 22 a les 19 hores contra Barceloneta i la final serà el diumenge a les 13 hores.

Per la seva part **La Sirena CN Mataró** juga el dimecres 26 a la piscina del CN Sabadell la semifinal de la Supercopa Estatal femenina, que com l'any passat tindrà la final a València, el dia 30.

La Sirena comença la Lliga Catalana

L'equip de La Sirena CN Mataró rep avui divendres dia 21 (20:45 h) el CN Rubí en el partit de tornada de quarts de final (l'anada es jugava el dijous) buscant un lloc per a la final a quatre del 5 i 6 d'octubre.



Acceso ilimitado

de 6h a 24h - Todos los días

9'95€*

IVA incluido
el primer mes

El deporte 100% low cost

* Contratación mínima de un año y 20€ de matrícula. 19,90€/mes



Gran victòria a Eivissa en l'inici de la Divisió Plata Femenina



L'equip a l'aeroport. | @CJHMATARO

L'equip mataroní va superar el bon inici de les locals

L'equip femení del Joventut Mataró va obtenir una victòria de prestigi en el seu primer desplaçament a les Balears, tal com havia fet fa 15 anys l'equip masculí del club.

El rival, el popular "Puchi", la temporada passada va jugar a Divisió d'Honor, però hi ha renunciat en vista que patia algunes baixes.

L'equip local va començar fort i dominava amb quatre gols d'avanatge (9-5, als 15'), però l'equip de Jordi Rubi va reaccionar, tancant la defensa i amb Murillo molt efectiva en atac (4 gols en 7 minuts)

23 PUIG D'EN VALLS

26 JOVENTUT MATARÓ

JOVENTUT MATARÓ: Lídia Benktib i Noemí Pérez porteres; Maria Murillo (8), Ona Muñoz (6), Clara Poo (4), Sandra Fargas (5), Alisa Forné (2), Sara Ruiz (1), Isabel Latorre, Marina Seda, Zara Verdugo, Irene Hernández, Sara Muniesa, Saray Romero.

PARCIALS: 2-3, 6-4, 9-5, 10-7, 11-11, 12-13 desc.; 13-16, 14-17, 17-19, 19-22, 19-22, 23-26.

va capgirar el marcador al descans (12-13).

A la represa el Joventut ja no va abandonar el domini en el marcador en cap moment i va arribar al tram final amb el partit ben controlat.

PLATA ESTATAL FEMENINA



Benidorm primer líder

Mislata - OAR Gràcia.....	26-24
Puig d'en Valls - JH MATARÓ	23-26
Lleidatana - Agustinos Alicante	24-21
Benidorm - Sant Joan Despí.....	29-16
Elda - Sant Vicenç.....	23-18
Sant Quirze - Amposta	24-18
Dominicos Zaragoza- La Roca	26-31

Classificació

Benidorm, Sant Quirze, La Roca, Elda; JH MATARÓ, Lleidatana, Mislata 2, OAR Gràcia, Agustinos Alicante, Puig d'en Valls, Sant Vicenç, Amposta, Dominicos Zaragoza, Sant Joan Despí O.

Dissabte visita del Mislata

El dissabte dia 22 (18 h) l'equip del Joventut Mataró rep la visita de l'equip valencià del Mislata, en el primer partit a casa d'aquesta temporada.

Va ser també el primer equip que va visitar el Pavelló Teresa M. Roca la temporada passada, i en aquella ocasió es va emportar els dos punts guanyant per un mínim 22-23.

Ara s'ha d'esperar un triomf local després del magnífic inici de lliga a Eivissa. És un dels grans partits de la 2a jornada, on destaca la visita del líder Benidorm a la pista del BM La Roca.

Comença la 1a Estatal amb el "derbi del túnel"



Pocs canvis a la plantilla groc i negra aquesta temporada. | D.FERRER - ARXIU

L'equip de Jordi Fernández encara la seva desena temporada en la categoria de bronze estatal, 7a consecutiva de la segona etapa, i inicia amb el "derbi del túnel" a la pista del BM La Roca el dissabte dia 22 de setembre a les 18 hores.

L'equip mataroní manté pràcticament tot el seu bloc de la temporada passada, en la qual va acabar en

un molt bon 8è lloc. L'única baixa destacable és la del porter argentí Julian Felenbok, que ha marxat a jugar a Sòria.

La plantilla estarà formada per Quico Sola i Edu Calderón (Esplugues) a la porteria, i com a jugadors de pista continuen Bernat Muñoz, Oriol Prat, Berenguer Chiva, Bernat Bonamusa, Oriol Vaqué,

Sergi Fuster, Daniel Aguilera, Jan Bonamusa, Jaume Pujol i Manel Núñez. S'incorpora Pablo Vela, que arriba del juvenil del Barça. Les convocatòries es completaran amb jugadors del sènior B.

1a Jornada (22/23 setembre)

La Roca - JH MATARÓ
Sant Quirze - Sant Esteve Palautordera
Sant Vicenç - Palautordera
Sant Joan Despí - UE Sarrià
Sant Esteve Sesroviros - Salle Montcada
Salle Bonanova - Granollers B
Poblenou - Esplugues

Els equips són els mateixos de la temporada passada amb l'excepció de Poblenou i Salle Bonanova que han pujat i reemplaçen Sant Martí Adrianenc, que ha pujat a Plata, i Bordils B, que ha baixat.

El Futsal Aliança comença amb victòria agònica



El gol decisiu del Futsal Aliança, obra d'Àlex Medina. | DANIEL FERRER

Triomf sobre el Barceloneta, un equip amb el qual no havia pogut la temporada passada

El Futsal Aliança Mataró va aconseguir un triomf agònic en el primer partit de la present campanya derrotant el Barceloneta, un equip que la temporada passada havia pogut superar els d'Albert Sabaté en les dues ocasions.

Així un reformat Futsal Mataró, amb vuit cares noves, tres fitxatges i la incorporació de cinc jugadors procedents del juvenil a la plantilla, es va endur els primers tres punts del campionat.

El partit va deixar un inici dubtós, amb imprecisions en atac per part local i els visitants es van avançar, amb possibilitats per ampliar el marge. Però la reacció va arribar i Miki Soler i Rafa Berlanga -dos dels fitxatges arribats del Puertollano i el Toulon- van capgirar el marcador.

4 FUTSAL ALIANÇA

3 BARCELONETA

FUTSAL ALIANÇA MATARÓ: Isaac Fernández i Francesc 'Paco' Parés porters; Miquel Soler (1), Oriol López, Joel Císcar, Mahamadou Ceesay, Alex Del Barco, Azhar Chiheeb (1), Pol Tolrà, Rafael Berlanga (1), Llibert Canal i Alejandro Medina (1).

Posteriorment Azhar va fer el tercer encara dintre de la primera part.

A la represa l'equip local va baixar la seva intensitat i la Barceloneta va aconseguir empatar. Però quan faltaven nou segons i l'equip visitant defensava l'empat, el Futsal jugant amb cinc de pista, va lligar una jugada sensacional al primer toc des del darrere, entre Rafa, Oriol i Àlex Medina, que va ser el que va marcar per fer embogir la graderia.

SEGONA DIVISIÓ B



Natació Sabadell primer líder

1a jornada (15/16 setembre)

Futsal Mataró - Barceloneta	4-3
Lo Caragol Lleida - E.Pia Sabadell	7-2
La Unió - Bellsport	2-3
Castelldefels - Pallejà	4-2
Cerdanyola - Segorbe	3-3
Manresa - Industrias S.Coloma B	7-1
Canet - Salou	4-3
Natació Sabadell - Isur Terrassa ...	10-0

Classificació

Natació Sabadell, Manresa, Lo Caragol Lleida, Castelldefels, Canet, FUTSAL ALIANÇA MATARÓ; Bellsport 3; Cerdanyola i Sergobe 1; Barceloneta, La Unió, Pallejà, Salou, Escola Pia Sabadell, Industrias S.Coloma B, Isur Terrassa 0.

En la segona jornada el Futsal es desplaça a la localitat castellonenca de Segorbe.

L'equip juvenil comença amb victòria a la Divisió d'Honor

L'equip juvenil del Futsal Inlingua també va començar amb victòria a la Divisió d'Honor i curiosament ho va fer amb els mateixos guarismes que el primer equip, guanyant per 3-4 a la pista del FS Montcada.

TERCERA DIVISIÓ



L'Spall Ciutat de Mataró comença amb un derbi maresmenc

Aquest cap de setmana comença la lliga de 3a Divisió Estatal de futbol sala amb la presència un any més de l'Spall Ciutat de Mataró, que comença la temporada amb un interessant derbi maresmenc.

En aquesta primera jornada juga a la pista del Cover Premià de Mar el diumenge 23 de setembre a les 11:30 hores. La temporada passada l'equip mataroní acabà en 8è lloc i els premianencs en el 12è.



El Mataró fa mèrits per golejar



Una de les ocasions de gol. | D.F.

L'equip groc i negre va estave-llar tres pilotes als pals

El CE Mataró va superar el Mollet de forma força còmoda i es manté en el trio capdavanter de la 2a Catalana. Des del primer moment es va veure un equip local clarament superior, davant un Mollet que anava a falta per minut per frenar el joc de l'equip local, cosa que va aconseguir durant la primera part, però finalment va patir l'expulsió d'un jugador i va encarar la segona part en inferioritat.

A la represa l'equip groc-i-negre va sortir amb força i el primer quart d'hora ha estat un atac i gol amb repetides ocasions, destacant un

Debut espectacular del CE Mataró femení a la Catalana



El femení a l'Estartit. | @CE_MATARO

El femení del CE Mataró debutava a l'Estartit a la la Catalana femenina, després del seu meritori ascens de la temporada passada. I ho va fer amb un espectacular triomf per 1-7 al camp d'un equip que havia arribat a

2 CE MATARÓ 0 MOLLET

CE MATARÓ: Pol, Víctor Yustos (Lluís 53'), Dani Prieto, Adrián Simón, Isma, Parri (Sergi Sánchez 53'), Aitor (Kiku 73'), Guillem Creus (Peque 73'), Toni Muñoz (Cirera 73'), Kique i Pedro.

GOLS: 61' GUILLEM CREUS (1-0); 84' PEDRO (2-0).

xut amb rosca de Kique que es va estavejar al pal. Es veia a venir el gol i Guillem Creus va obrir la llau-na rematant una centrada d'Isma. L'equip local va continuar atacant i Kique, en una vaselina, i Dani Prieto, en rematada de cap, van tornar a topar amb el pal. Finalment Pedro en un contraatac va fer el gol de la tranquil·litat.

estar a la màxima categoria. L'equip groc-i-negre va sortir en tromba i Elisabet Paredes va fer el primer gol groc-i-negre a la Catalana per obrir el marcador als 10'. Això va donar ales a un equip que al descans ja dominava per 0-3, i a la represa van rematar la feina. Van marcar Benítez (3), Paredes, Armoa, Gonzalvo i Àlvarez.

Van jugar: Olívia Robert, Gisela Gonzalvo, Carla Comas, Montserrat Benítez, Judit Martínez, Ariadna Velasco, Angelina Armoa, Anna Carles, Ona Niubó, Elisabet Paredes i Mertixell Guàrdia. Després va entrar Andrea Alvarez.

SEGONA CATALANA



El trio obre forat

3a jornada (15/16 setembre)

Pubilla Casas - Young Talent.....	2-1
Llefià - Europa B.....	3-1
Besós BV - Montcada.....	1-2
CE MATARÓ - Mollet.....	2-0
Molletense - Sant Andreu At.....	0-2
Parc - Turó Peira.....	0-2
PREMIÀ MAR - Singuerlín.....	1-1
Canyelles - Valldoreix.....	2-4
SANT POL - Sarrià.....	1-1

Classificació

Turó Peira, CE MATARÓ i Montcada 9; Singuerlín, Sant Andreu At. 5; Europa B, Parc, Valldoreix, Llefià, Pubilla Casas 4; Molletense, Young Talent Badalona Sud, Besós BV 3; SANT POL, PREMIÀ MAR, Sarrià 2; Mollet 1; Canyelles 0.

4a jornada (22/23 setembre)

Montcada - CE MATARÓ (DG 12 h)
Singuerlín - SANT POL (DG 12 h)
Turó Peira - PREMIÀ DE MAR (DG 12:15 h)

El Mataró visita un co-líder

El Mataró després de tres triomfs seguits visita un altre dels equips que també els ha aconseguit, el Montcada. Serà la 17a vegada que el Mataró visita un equip amb el que s'havien trobat repetidament a 3a Divisió. La temporada passada es va guanyar allà per 0-2, en un dels set triomfs aconseguits allà.

Lliga Nac. juvenil



Segon empat consecutiu

L'equip juvenil del CE Mataró va tornar a empatar sense gols a casa davant el Vilaseca, un equip de la zona baixa que va posar les coses difícils. El Mataró baixa al 5è lloc amb 8 punts. El dissabte a les 18 hores visiten el Bellvitge, que és 14è amb 3 punts.

1a Catalana Fem.



El CE Mataró comença bé

L'equip femení del CE Mataró va debutar a la la Catalana amb un gran triomf que situa l'equip en el 2n lloc per darrere del Llerona que va guanyar per 0-7. El diumenge a les 17 hores debuten a casa contra l'EF Planadeu, que no va jugar en la 1a jornada.

Els equips mataronins es queden ben a prop de fer el ple de victòries



Triomf del Cerdanyola. | FOTO D'ARXIU

2 CERDANYOLA AEILL

1 CABRILS

CERDANYOLA AEILL: Moreno, Àlex (Molina 55'), Valero, Mosquera, Llop, Romero 8ricis 85'), Sergi Mas, Delgado, Carrasco, Aitor i Carmona (Valle 72').

Primer triomf al Camí del Mig del Cerdanyola a 3a. Un gol d'Aitor Valero va avançar els locals als 15' i a poc de la represa Sergi Mas va fer el segon. L'equip vermell va defensar bé i va ser ja prop del final que els cabrilencs van reduir diferències

3 PLA D'EN BOET

0 LLOREDA

PLA D'EN BOET: Jairo, Carlos, Ordóñez, Charro, Carrasco, Valencia (Lluc Pera 58'), Vela (Bermúdez 83'), Cortés (Loukhiar 67'), Barris (Joel 67'), Eric i Adama.

L'equip local va obtenir una victòria que el situa com a primer equip mataroní. En un partit intens, Valencia va avançar l'equip local a la mitja hora de joc. Després la defensa local va estar ferma i en el tram final Adama i Eric van posar la sentència.

0 VILASSAR DALT

3 MATARONESA

MATARONESA: Marcos, Moya (Guti 46'), Hidalgo (Beltran 88'), Cobos, Àlex (Joan 46'), Miguel, Bofarull, Dembo, Palanco (Marc Pérez 83'), Marcelo (Sissoko 68')

Primera victòria de l'equip arlequinat al camp d'un equip que estava en el grup capdavanter. L'equip de Relva va sortir de forma espectacular i va marcar dos gols en fred, obra de Palanco i Hidalgo. Ja prop del final Joan va fer el tercer.

1 UD CIRERA

0 MONTSANT

CIRERA: Toni, Isaac (Cristian R. 77'), Karamba, Palau, Ximillo (Oliva 60'), Yustos (Aleix 60'), Carlos Flores (Campaña 60'), Juako, Agus, Joel, Izar (Gianluca 77').

Un gol d'Izar als 24' rematant una centrada d'Isaac, va donar tres punts importants. Els d'Antonio González van dominar i van tenir moltes ocasions, però a la represa en alguns moments els barcelonins van estar a punt de donar l'ensurt.

0 MASNOU AT.

5 MOLINOS

MOLINOS: Ramos, Carmona (Uri Martín 60'), Jordi Cano, Héctor, Sergio López (Roca 67'), Isra (Chamarro 64'), Bustos, Manrique, Aitor Moreno (Toni Martín 54'), Batlle, Pereira (Rubén Moreno 60').

El Molinos va guanyar el seu primer partit de forma contundent. Jordi Cano va marcar poc abans del descans i a la represa l'equip blanc-i-blau va ser un allau, materialitzant la superioritat amb gols de Toni Martín, Manrique, Bustos i Batlle.

1 LA LLÀNTIA

2 VILASSAR MAR B

LA LLÀNTIA: Joan, Ismael (Delfin 46'), Jerreh, Bilal, Sergio (Guedes 46'), Ibu (Bertolín 60'), Said, Hassa, Andrada (Yusupha 60'), Saiku (Alexis 46'), Salvía.

Sergio va avançar l'equip local als 10', però els visitants van empatar aviat i van sentenciar quan els llantiencs jugaven amb deu.

TERCERA CATALANA



Llavaneres sol a dalt

3a jornada (15/16 setembre)

Masnou At. - MOLINOS.....	0-5
PLA D'EN BOET - Lloreda.....	3-0
Arenys de Mar - Fund. Montgat.....	4-1
Llavaneres - Santvicentí.....	1-0
Premià Dalt - La Salut Badalona.....	2-1
Vilassar Dalt - MATARONESA.....	0-3
CERDANYOLA AEILL - Cabrils.....	2-1
LA LLÀNTIA - Vilassar Mar B.....	1-2
CIRERA - Montsant.....	1-0

Classificació

Llavaneres 9; Premià Dalt 7; PLA D'EN BOET, CERDANYOLA, CIRERA, Santvicentí, Vilassar Dalt , Vilassar B 6; MOLINOS, MATARONESA 4; Cabrils, La Salut Badalona, Arenys Mar, Lloreda, Masnou At. 3; LA LLÀNTIA, Montsant Peira, Fundació Montgat 1.

4a jornada (22/23 setembre)

MATARONESA - CIRERA (DG 18 h)
MOLINOS - PLA BOET (DG 12 h)
Montsant - LA LLÀNTIA (DS 18 h)
Montgat- CERDANYOLA AEILL (DS 18:30h)

Dos grans derbis

Aquest cap de setmana tornen els derbis i per partida doble, amb dos grans partits al Camí del Mig i a Vista Alegre-Molins.

4a Catalana



Només guanya Molinos B

JUVENTUS - Calella.....	0-3
MOLINOS B - Jovesport.....	2-1
Canet - MATARÓ ATHLÈTIC.....	7-3

En la 2a jornada dos derbis: Mataró Atlètic - Molinos B (DS 17 h a Rocafonda) i Jovesport - Juventus (DS 19:30 h a La Llàntia).

1a Catalana



Sense victòries

L'Argentona va perdre a casa davant el Can Vidalet per 0-2 i està en el grup de cua amb un sol punt. El diumenge a les 16 hores juguen a La Jonquera. El Vilassar de Mar va empatar a 1 gol al camp del Girona B i amb 7 punts està en el grup perseguidor del líder, el Manlleu. El diumenge a les 12 hores reben el Llagostera.

Marta Cot campiona del món màster W35 de salt amb perxa



Marta Cot al capdamunt del podi del mundial màster. | CEDIDA

La saltadora mataronina va superar el llistó a una alçada de 3.54 m

La saltadora mataronina Marta Cot Cantó va proclamar-se el passat dimecres dia 12 campiona del món de salt de perxa en la categoria de màsters W35, en la prova celebrada a Màlaga.

D'aquesta manera Marta Cot completa una gran temporada en què també va proclamar-se campiona d'Europa en pista coberta en la mateixa categoria i campiona d'Espanya de clubs de Primera divisió, amb el club on milita actualment,

que es la Juventud Elche.

La mataronina, que es va formar sota les directrius de Norbert de Haro i ara és entrenada per Adrià Puig, va obtenir aquest títol mundial amb una marca de 3.54 m, per davant de la francesa Julie Elias (3.30) i la britànica Caroline Parkinson (3.10 m).

En el mateix campionat Ana Esther Fidalgo, del GA Lluïsos Mataró, va quedar 12a classificada en els 8 km F45 36:01 i sent la segona espanyola va participar de la medalla de plata d'Espanya per equips.

Triomf de prestigi d'Albert Ramos a semis de la Copa Davis



El mataroní Albert Ramos Viñolas va ser cridat per formar part de l'equip espanyol de Copa Davis per disputar la semifinal contra França a Lille, degut a la baixa de Rafa Nadal. Espanya va caure per 3-2 davant l'equip francès que jugarà

la final, però Ramos va obtenir una victòria de prestigi amb la qual trenca la mala ratxa que portava, amb 8 derrotes seguides en el circuit ATP.

L'Albert Ramos va jugar només en la tercera jornada -amb Espanya ja estava eliminada- i va superar Richard Gasquet, el número 24 del rànquing mundial en tres sets per 1-6, 6-4, i 14-12. Ha estat aquesta l'última vegada en què Espanya haurà participat en l'actual format, ja que aquest canviarà a partir de l'any vinent.

El CB Mataró inicia la Lliga amb empat



El passat cap de setmana va començar la Lliga Catalana de 3 bandes

L'equip A de CB Mataró va empatar davant el Cerdanyola amb victòria de Raúl Uceda (35 caramboles de 44 entrades) i Salvador Bort (35 de 50) i derrotes de Mark Van Kessel i Ramón Sanz.

L'equip B va guanyar el Centelles per 6-2 amb victòries de Joaquín Andrés, Joan Bravo i Francisco Vicari i derrota de Juan Manuel Rodríguez.

Estrena davant el Barça juvenil



El juvenil del Cirera debuta a la Divisió Catalana amb la visita del FC Barcelona

Aquest diumenge dia 23 a les 17 hores es produirà el debut de l'equip juvenil femení de la UD Cirera a la 1a Divisió Catalana, i serà ni més ni menys que amb la visita del FC Barcelona. L'equip de Carlos González no ho tindrà fàcil per sumar els primers punt, però l'atractiu del partit està assegurat.



Dojo Cervantes

DEFENSA PERSONAL WING CHUN - KUNG FU

"El eficaz arte de defensa, que inspiró a Bruce Lee"

Sifu Carlos Rodríguez
(Más de 30 años de experiencia)

Horario
Martes y Jueves de 19 a 20:30h
Personajes del Wing Chun



info@wingchunmataro.com
www.wingchunmataro.com

Dojo Cervantes: Francisc Macià, 1-3 • Mataró
Tel 93 798 40 93 • 639 781 674

El CH Mataró comença amb mal peu ensopegant amb el Vilanova



2 CH MATARÓ
4 CP VILANOVA B

CH MATARÓ: Paula Lladó (p), Adriana Chiva, Marta Soler, Laura Manzaneres, Judith Milla (1), Aina Lleonart, Eva Requena, Ester Anglas (1) i Marlena Rubio.



El Vilanova va guanyar la partida. | D.F.

Un Vilanova amb reforços d'OK Lliga va emportar-se els primers punts del Jaume Parera i León

Una de les competicions més matineres és la Nacional Catalana d'hoquei patins, i el passat disabte el CH Mataró s'estrenava a casa amb la visita del Vilanova B, un dels quatre filials d'OK Lliga femenina que es troben al grup B. L'equip entrenat per Albert Bou no

va poder superar a les del Garraf, que al no haver començat la màxima competició estatal van poder comptar amb totes les jugadores que poden doblar.

Al descans el marcador ja reflectia un 1-3 que complicava molt el partit, i les locals, amb la baixa d'Anna Fontdeglòria i dues jugadores del fem16 a la convocatòria, no van poder posar en perill la victòria visitant, que van sumar els tres primers punts de la temporada. Ara s'haurà de veure si amb les baixes que ha patit l'equip, amb jugadores que han marxats a jugar a OK Lliga, es pot seguir aspirant a l'ascens com la temporada passada.

LLIGA NACIONAL CATALANA FEM.

Mal inici mataroní

1a jornada (15 de setembre)

Vila-sana B - Barberà.....	3-0
Jonquerenc - Bigues i Riells B	0-3
Voltregà B - Igualada.....	4-5
CH MATARÓ - Vilanova B.....	2-4

Classificació grup B

Bigues i Riells B, Vila-sana B, Vilanova B i Igualada 3; Voltregà B, MATARÓ, Jonquerenc i Barberà 0 punts.

Buscant els primers punts

Aquest dissabte a les 18: 45h les mataronines busquen la primera victòria a la pista d'un equip nou a la categoria, el Barberà, que en principi no hauria d'oferir grans problemes. A veure si l'equip acaba de trobar-se bé a la pista després d'haver perdut jugadores molt importants aquesta temporada, i demostra poder seguir sent competitiu. A la primera jornada dels set equips que tenen representació a OK Lliga tan sols el Voltregà va perdre, amb un Igualada que demostra seguir buscant l'ascens, mentre que el Manlleu va empatar amb el Sant Cugat.

Clàudia Luna guanya el triatló de Tossa de Mar



Clàudia Luna guanyant a Tossa. | CED.

El passat dia 9 de setembre es va disputar el Triatló de Tossa de Mar on la triatleta del CN Mataró Clàudia Luna va aconseguir el triomf absolut femení en la distància olímpica amb un temps de 2:33:07. D'aquesta manera es treia la mala espina del passat campionat d'Espanya.



L'equip del CN Mataró a Sant Pol. | CEDIDA

El passat cap de setmana es va disputar el Triatló de Sant Pol, on es disputava el Campionat de Catalunya de Grups d'Edat. El més destacat per part de l'equip del CN Mataró va ser el 20è lloc absolut d'Ivan Roca i el 10è absolut en noies de Júlia Raja. L'equip femení format per Bruguera, Raja, Mirón i Paula, va quedar en segon lloc i Núria Bruguera va obtenir el primer lloc en el grup d'edat de 40-44 anys.

Cinesa Mataró Parc

902 333 231 · Golfes: dv. i dissabtes · Matinals: dis., dg. i festius

Johnny English ✨	12:10 16:00 17:00 18:05 19:10 20:10 00:20
	[excepte dm.] 22:15 [VOSE dm.] 22:15 [VOSE] 12:30
Todos lo saben	12:00 16:15 19:00 21:45 00:30
Predator	12:00 15:50 18:00 20:20 22:40 23:45 01:00
	[excepte dm. i dj.] 19:00 [VOSE dm.] 19:00
Book Club	12:10 16:00 18:15 20:30 01:00
	[excepte dm.] 22:45 [VOSE dm.] 22:45
Futbolísimos	12:15 [ds.-dl.] 17:00
La primera purga	23:30
La monja	12:00 15:50 18:10 20:20 22:30 23:50 00:40
	[excepte dm.] 19:15 [VOSE dm.] 19:15
Yucatán	12:00 19:15 22:00 00:20 [dv.+dm.-dj.] 16:30
Teen Titans Go!	12:15 [ds.-dl.] 17:00
Megalodon	21:45 00:15 [dv.+dm.-dj.] 16:40 [dv.-ds.] 19:15
Alpha	16:00 18:10 22:30 00:40 [ex.dm.]20:20 [VOSE dm.]20:20
Los increíbles 2	16:20 18:40
Mamma Mia: Una y otra vez	[dv.+dm.-dj.] 16:40
Hotel Transilvania 3	[ds.-dl.] 12:15 17:00
El mejor verano de mi vida	16:30 21:20
Mamá y Papá	00:45 iVaya bichos! 12:15
The equalizer 2	21:20 Mision imposible 21:20
Al aire, patos	12:15 Mentes poderosas 21:30

Ocine Arenys

93 792 33 90 · Golfes: dissabtes

El escándalo de Ted Kennedy ✨	16:00 18:10 20:15 22:20
Johnny English ✨	16:30 18:30 20:30 22:30
La aparición ✨	16:00 20:40 [dl.-dj.] 20:30
Predator	16:00 18:20 20:20 22:30
	[dl.-dj.] 18:15
Todos lo saben	16:00 18:10 20:00 22:30
	[dl.-dj.] 18:00
Book Club	16:00 [dl.-dj.] 20:30
La monja	16:00 18:00 20:30 22:40
Las distancias	[VOSE] 22:30
Yucatán	18:00 20:15 22:30
Alpha	18:30
Los increíbles	17:45
El mejor verano de mi vida	16:00

Centre Parroquial d'Argentona

C. Bernat de Riudemeia, 4 - Argentona

La música del silencio	21:00 (22 set.) 20:00 (23 i 24 set.)
-------------------------------	--------------------------------------

SPORTIUM
Mataró Parc
 Centre Comercial

OBERT CADA DIA FINS A LES 04:00H

- BRUSSEL · LES, 5 · MATARÓ PARC
- MÉNDEZ NÚÑEZ, 30 · MATARÓ
- RIERA, 17 · MATARÓ

WIN 333 | www.win333mataro.com





'Campeones', triada per als Oscar

El film de Javier Fesser és escollit per competir en la categoria de millor pel·lícula de parla no anglesa

■ L'Acadèmia del Cinema espanyol ja ha escollit el film preseleccionat per representar Espanya en la 91a edició dels premis Oscar. Es tracta de la pel·lícula *Campeones*, de Javier Fesser, que va arrasar a la taquilla amb més de 17 milions d'euros i va catapultar-se com la millor estrena de cinema espanyol de l'any, amb més de tres milions d'espectadors.

La cinta s'ha imposat a la història fantàstica basca *Handia*, de Jon Garaño i Aitor Arregi, distingida als premis Goya, i *Todos lo saben*, d'Asghar Farhadi, amb Penélope Cruz i Javier Bardem en

el repartiment i que es va presentar a la inauguració del Festival de Canes.

Campeones té com a protagonista el Marco, un entrenador professional de bàsquet que comença a treballar amb un equip de nois que tenen discapacitat intel·lectual. Tot i que a l'inici es resisteix a fer-ho, al final acabarà rebent una lliçó de vida. Javier Fesser va dir que la pel·lícula aborda "el fascinant món de les persones amb discapacitat intel·lectual amb la mateixa sinceritat i naturalitat amb què ells afronten les seves vides".

CONCURS DE CINE 2 ENTRADES DOBLES

Pregunta de la setmana

Per quina pel·lícula va rebre el primer Goya Javier Fesser?

entra i respon a:

www.totmataro.cat/cinema

Resposta del núm. 1833

'El jardinero fiel'

Guanyadors:

- Antonio Villora Angulo
- J. Manel Camero Marín

RECOLLIU LES
ENTRADES
DIRECTAMENT
A LES TAQUILLES
D'OCINE ARENYS

UNA SECCIÓ
PATROCINADA PER

OCINE
ARENYS

Més informació a:
www.totmataro.cat/cinema





JOHNNY ENGLISH: DE NUEVO EN ACCIÓN

Una pel·lícula amb l'actor que va encarnar el cèlebre Mr Bean no necessita massa presentacions: es recomana i prou. Aquí, Rowan Atkinson és un agent secret retirat que ha de tornar a actuar.

Direcció: David Kerr

Intèrprets: Rowan Atkinson, Olga Kurylenko, Emma Thompson, Jake Lacy.

88 min



EL ESCÁNDALO TED KENNEDY

Un fatal i espectacular accident de trànsit va acabar amb la carrera política de Ted Kennedy. El vehicle va caure a un llac des d'un pont i in situ va morir la secretària del patriarca de la nissaga.

Direcció: John Curran.

Intèrprets: Jason Clarke, Kate Mara, Bruce Dern, Ed Helms.

107 min.



THE RIDER

A en Brady li canvia la vida de la nit al dia. Ell, apassionat dels cavalls, entrenador i estrella dels "rodeos" té un accident i ha d'aparcar per complet la seva vida, iniciant-ne una de nova, al mateix cor d'Amèrica.

Direcció: Chloé Zhao

Intèrprets: Brady Jandreau, Tim Jandreau, Lilly Jandreau, Cat Clifford.

104 min.



MADAME HYDE

Alumnes i companys de claustre menyspreen obertament Madame Géquil, una excèntrica professora. De nit, per postres, un llamp li cau al damunt i això fa encendre una segona identitat dins seu que la canvia per complet. Ara és Madame Hyde.

Direcció: Serge Bozon

Intèrprets: Isabelle Huppert, José García, Romain Duris, Pierre Léon.

95 min.



MATAR A DIOS

Una família lloga una casa enmig del bosc com a escenari bucòlic per celebrar Cap d'Any. Un petit pidolaire apareix enmig de la fosca, diu que és Déu i que exterminarà la humanitat l'endemà. La família té l'última paraula per escollir qui s'haurà de salvar.

Direcció: Caye Casas, Albert Pintó

Intèrprets: Itziar Castro, Eduardo Antuña, Boris Ruiz, David Pareja.

90 min.



ENAMORADO DE MI MUJER

La pel·lícula segueix la vida de diversos amos de gossos i els seus animals per l'assolellat Los Angeles. Quan els camins d'aquests humans i els seus gossos comencen a entrelaçar-se, les seves vides comencen a canviar de maneres que no s'haurien esperat mai.

Direcció: Daniel Auteuil

Intèrprets: Gérard Depardieu, Daniel Auteuil, Sandrine Kiberlain.

84 min.

La cartellera dels "cines" sempre a un clic a www.totmataro.cat/cinema



Nou Kia Ceed Tot sota control.



CEED



The Power to Surprise

Si cerques un cotxe capaç de transmetre't sensacions úniques en cada trajecte, el nou Kia Ceed et sorprendrà. Aquesta tercera generació combina un disseny més esportiu que mai, amb prestacions exclusives i el més nou en tecnologia i confort.

La teva Kia a Mataró!

A.R. MOTORS

Ctra. Barcelona, 49. Local 2. Edifici El Rengle. 08302 Mataró. Barcelona • Tel.: 93 754 17 54
www.armotors.es

Consum combinat (l/100 km): 3,9-6,4. Emissions CO₂ (g/km): 100-145.

*Consultar el manual de garantia Kia.

tot

A

TAULA

food & drinks

Dai Ragazzi

Restaurants: Jordi Gomà

■ En una ciutat com Mataró, amb la seva àmplia oferta de restaurants italians, sembla molt agosarat obrir-ne un de nou, però quan tastes la cuina tradicional italiana feta amb passió del Dai Ragazzi saps que hi tornaràs. I és que molts restaurants suposadament italians de casa nostra han adaptat la seva oferta al comensal català, barrejant les dues cuines, de manera que el que hi podem menjar no és cuina italiana autèntica. En canvi, en Gabriele i l'Alessio tenen molt clar que ens volen traslladar a la seva terra a través del paladar, i per tant són fidels als seus orígens i als gustos que els van transmetre les seves mares i àvies. Per fer-ho fan servir productes de molt alta qualitat amb els quals elaboren cada dia la seva magnífica pasta fresca artesana, tant els tortel·linis com els raviolis i altres pastes, farcides amb gambes, formatge, trufa, etc., o els linguine amb tonyina vermella i burrata. ▶




Restaurant
dai Ragazzi

L'Autèntica cuina tradicional italiana

Especialistes en pasta fresca i farcida

Vine a tastar els nostres cóctels, aperitius i plats estrella.

Menú diari 15€ amb 3 plats

Camí Ral 504, Mataró · Reserves **656 947 076** ·   dairagazzi504



La pasta fresca artesana, l'estrella

Sense pizza i amb menú diari

Ens pot sobtar en un primer moment veure que a la seva carta no hi ha ni una pizza, però no la trobarem pas a faltar, sobretot si tastem plats com els fideus amb pop, calamarsets i julivert, els 'gnocchi' de mató de xoriço, el 'carpaccio' de pop, llima i pebrot vermell o el pollastre a la caçadora, entre molts altres.

El seu menú diari ofereix la mateixa qualitat que la carta, però evidentment amb una quantitat diferent. Inclou un entrant –per exemple, tàrtar de salmó o seitons marinats–, un primer –*gnocchi* de pop o *fettuccine* al Ragú–, un segon –escalopa de llom amb llimona o pinxo de peix i tomàquet són alguns dels plats que hi podem trobar– i unes postres casolanes per tan sols 15 €.



Alta cuina italiana

Comoditat i servei: El local és molt agradable i l'equip de sala ens farà sentir com a casa, a més de recomanar-nos la mar de bé i oferir-nos el millor vi italià segons els plats que demanem.

Alta formació: L'Alessio es va formar al Gambero Rosso de Roma, una de les acadèmies gastronòmiques més prestigioses del país, i va treballar també de cap de cuina al costat d'un xef amb estrella Michelin. A això se li afegeix la passió que dedica a la cuina, creant cada dia plats nous segons els productes que tingui i oferint-los als clients com a plats de temporada.



Dai Ragazzi

Camí Ral 504, Mataró.

656 947 076

Horari: Obert de dimarts a dissabte de 13 h a 16 h i de 20 h a 00 h, i diumenge de 13 h a 16 h.



Pasta Fresca i farcit, elaborats al 100% al nostre restaurant

La web: RECETASSINLACTOSA.COM

Les intoleràncies alimentàries són cada vegada més comunes, i també ho és el fet de deixar d'ingerir certs ingredients en pro d'una digestió millor. Cada persona i cada aparell digestiu és un món, però la lactosa sovint forma part de la llista negra de moltes dietes. Precisament per això aquesta web (que només amb el seu domini ja no enganya a ningú) pot interessar molta gent. És un directori completíssim de receptes fetes sense lactosa, perquè no per no tolerar o no voler prendre aquest component s'ha de renunciar a pràcticament cap plat suculent.



LA RECEPТА

DE ^{SUPERMERCATS} **veritas**
MENJAR DE VERITAT

CREMA DE CARBASSA I PASTANAGA

Crema de carbassa i pastanaga, un plat de cullera que destaca pel toc que li concedeix la cúrcuma, una espècia que combinarem amb una mica de pebre negre per augmentar-ne l'efectivitat.



Ingredients

18

- 250 g de carbassa
- 250 g de pastanaga
- 1 grapat de mongetes tendres
- Aigua mineral
- Llavors de sèsam negre
- Cúrcuma
- Pebre
- Oli d'oliva verge extra
- Sal

Elaboració

1. Cuina les verdures al vapor, empolvorades amb cúrcuma i una mica de pebre negre. Utilitza aigua mineral de bona qualitat, embotellada de baixa mineralització o filtrada.
2. Una vegada cuinades les verdures, tritural-les i rectifica'n la consistència amb l'aigua de cocció fins a obtenir una crema suau. Condimenta al gust.
3. Talla les mongetes tendres molt fines i escalda-les en aigua bullent amb sal durant uns 20 segons. A continuació refreda-les amb aigua amb gel per frenar la cocció.
4. Serveix la crema en bols i afegeix-hi un tros de mongeta tendra i unes quantes llavors de sèsam negre. Decora-ho amb un rajolí d'oli d'oliva.

el asador de **TONI**

desde 1982

SEGURAMENTE... LA MEJOR TERRAZA DE MATARÓ

CARTA DE CÓCTELES

Mojito 5,5€ · Mojito fresa 6€ · San Francisco 6€ · Margarita 6€
Margarita Fresa 6€ · Gin Tonic's 5,50€ · Gin Tonic's Premium 8,50€
Piña Colada 6€ · Caipirinha 5,50€ · Caipiroska Fresa 6€ · Sangria de cava 16€



CARNES A LA BRASA

Desayunos · Almuerzos de cuchillo y tenedor
Vermuts · Menús Diarios · Meriendas · Cenas · Carta

MENÚ DIARIO

10€

IVA incluido

MENÚ BRASA

18€

IVA incluido

MENÚ FIN DE SEMANA

20€

IVA incluido

MENÚ GRUPOS

DESDE **23'50€**
IVA incluido

MINIMO 10 PERSONAS

www.asadortoni.com

ABIERTO TODOS LOS DÍAS / P PARKING GRATUITO

Horario: de lunes a viernes desde las 7h a cierre · Sábados y domingos desde las 8h
Crta. Barcelona (NII) 58, Mataró · Reservas: 93 799 09 88 · asadortoni@gmail.com



Mataró estrena festival de la cervesa

Cervesa: Redacció

■ La cervesa artesana no està de moda, sinó que ha vingut per quedar-se. La cultura de la *craft beer* s'estén, guanya adeptes i a Mataró no li podia passar per alt. Ningú ja no podrà dir que la capital del Maresme és de les poques ciutats sense un gran esdeveniment consagrat a aquesta beguda, perquè aquest dissabte, a la plaça de l'Ajuntament, s'estrena Maltaró.

Maltaró és un joc de paraules entre la malta, d'on prové la cervesa, i el nom de la ciutat. Una unió que es vol que s'allargui en el temps i que el festival esdevingui un fix del calendari. Moltes cerveses, *foodtrucks*, espai per menjar, zona de jocs i música en directe amb denominació d'origen local són els ingredients que posa sobre la taula aquest nou esdeveniment.

La primera de moltes edicions

L'objectiu, explica Adrià Felisart de Molta Malta –una de les tres potes sobre les quals s'ha alçat Maltaró– és "començar i que el festival creixi". I afegeix: "Volem dotar Mataró d'un festival de referència per a tots aquells a qui ens agrada la bona cervesa. Veiem que cada cop hi ha més cultura i més gent entesa en cerveses; la gent cada cop en coneix més i creixen els locals que s'hi dediquen però faltava aquesta empenta". Aquest dissabte, de 12 del migdia a la 1 de la matinada, tots els amants de la bona cervesa del Maresme tenen una cita obligada. ►

Aquest dissabte a la plaça de l'Ajuntament

Triple aliança per la cultura cervesera

Tot i que cada vegada són més els establiments que es dediquen a la cervesa artesana i que cuiden la seva carta, Maltaró ha sorgit de l'entesa entre la cervesa BIIR, d'Argentona, i dos establiments: Molta Malta i La Taverna. D'ells és la iniciativa perquè Maltaró es consolidi després d'aquesta edició, que compta amb el suport de l'Associació de Comerciants del Casc Antic.

Més de 50 cerveses diferents

Maltaró es basa en la bona cervesa, que, com se sap, s'ha de beure en got de vidre. El tast es farà amb un got especial i els assistents tindran fins a 50 varietats diferents a disposició seva gràcies a les marques que seran presents a l'espai de la fira.

En concret, tindran estand a Maltaró les següents marques: Molta Malta, La Taverna, Biir, Quer, Espina de Ferro, Edge Brewing, Sant Jordi, Hopsters, Lo Vilot, Oriental Brewing. Totes aquestes marques són catalanes i seran una bona mostra de l'emergent sector cerveser del país.

Música en directe i 'foodtrucks' per menjar

Maltaró seran més de 12 hores de tast de cerveses als estands però també serà molt més. Música en directe, 'foodtrucks' i zona de jocs complementen els al·licients del festival.

Música en directe: Al llarg de tota la jornada hi haurà música en directe gràcies al segell local Aiguamoll Records. Si tota la cervesa que se servirà és catalana, tota la música que se sentirà serà mataronina, amb grups com Black Wood, Outside Hours, Me Dicen que Queme Cosas, Tiger Mosquito o Meet Up. El DJ Sincriterio rematarà la nit.

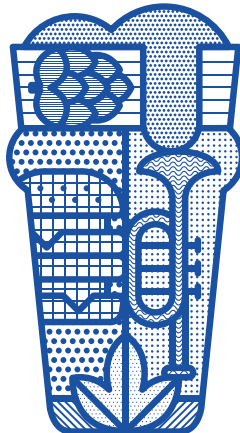
'Foodtrucks': Al Maltaró s'hi podrà fer el vermut, dinar, picar entre hores, berenar o sopar. L'oferta gastronòmica la posaran les 'foodtrucks' amb oferta de pizzes, menjar vegà, dolços i entrepans.

Zona de Jocs: Al mateix espai hi haurà una zona de jocs on tothom podrà provar punteria amb el Cornhole, un curiós esport popular a certs estats dels EUA consistent a fer punteria amb un sac ple de blat.



Maltaró

CERVENA ARTESANA, MÚSICA & FOOD TRUCKS



**10 CERVESERS
4 FOOD TRUCKS
DJ'S
CONCERTS**

**22 DE SETEMBRE
DE 12PM A 1AM
PL. DE L' AJUNTAMENT
MATARÓ**

CONCURS



Instagram

#totataula



"Mr. Crab "



"Caçadors de bolets "



"Cheesecake con arándanos"

★ TAVERNERS ★
TONI 3
DES DE 1982

Cuina permanent de 12 a 24h

Passeig del Callao, 17 · Port de Mataró

www.restaurantetoni.es · 937 902 417



collita_del.91

Instagram



**GUANYA
EL PREMI
D'ESPINALER**

"Sorbet de préssec amb romaní"

queraltsunyer

Instagram



**GUANYA
EL PREMI DEL
PATI GUANYABENS**

"4 barres bona Diada"

cuisinedumon

Instagram



**GUANYA
EL PREMI DE
CA LA CECI**

"Bowl de arroz con verduritas"

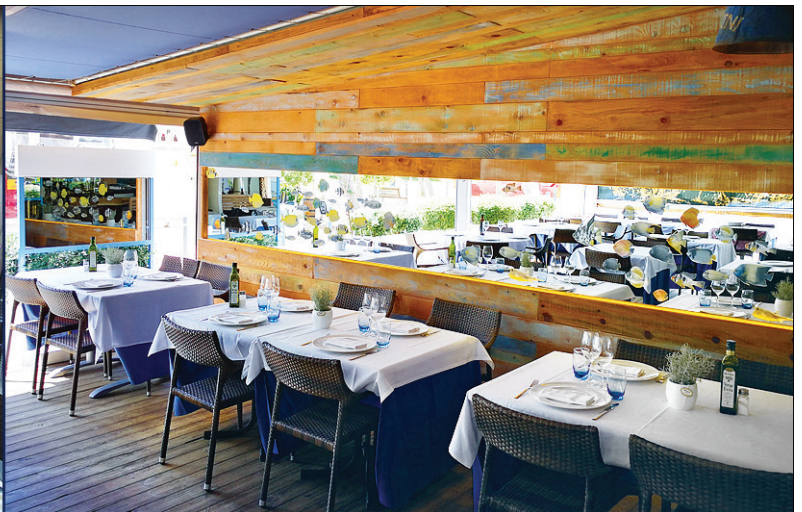
towandafood

Instagram



**GUANYA
EL PREMI DE
THE OPEN PIZZA**

"Flans de formatge amb guarnició"



CONCURS



Instagram
#totataula

Participes cada setmana en el concurs i estàs segur que la teva foto és de les millors de #totataula?

Vols saber abans que ningú si has guanyat algun dels premis del Tot a Taula?

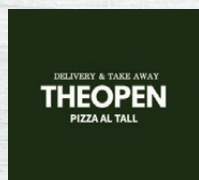
Entra el dijous al web

www.totmataro.cat/totataula

i sabràs abans que ningú quins són els guanyadors de la setmana anterior!

Aquesta setmana
7 premis més!

Opta a premis als establiments col·laboradors:



Ca la Ceci



Ca la Ceci

el primer Peruà de Mataró

casa MEVA ÉS CASA TEVA
SI ÉS QUE HI HA CASA D'ALGÚ

CASA DE MENJARS PERUANS



c/Joan Maragall 5
935128661



★ TAVERNERS ★
TONI 2
DES DE 1982

DÍAS DE TAPAS GRATIS

A partir de las 18h de la tarde por consumición

Lunes: ¡Por el morro!

Martes: ¡Tapa la Pizza!

Miércoles: ¡Y un jamón!

Jueves: ¡Metemos la gamba!

Viernes: ¡Hay tapa sorpresa!

¡y
muchas
tapas
más!

Fin de semana: viernes, sábado y domingo...

¡Mucha pizza! ¡Mucha mariscada!

y ¡Mucho pescaito frito!

**PRUEBA NUESTRA
CERVEZA DE BODEGA
DE FERMENTACIÓN NATURAL**

**LA PRIMERA*
DEL MARESME!**



1906 Pinta Media Corto
Reserva Pinta Pinta
Especial

*Estrella Galicia

La segona edició del Semproniana Market acomiada l'estiu

L'esdeveniment torna del 21 al 23 de setembre a l'antic Parc Central de Mataró després de l'èxit de la primera edició



El Parc Central es tornarà a omplir aquest cap de setmana

Setanta expositors, una vintena de *foodtrucks* i música. Molta música. Amb aquest cartell es presenta la segona edició del Semproniana Market, un festival que combina les compres amb concerts i activitats i que s'inspira en esdeveniments com el Palo Alto barceloní o el famós White Summer gironí.

Tot i que els mercats mencionats duren mesos sencers o se celebren de manera molt reiterada, el de Mataró s'inspira en ells però no en còpia el model de forma literal. "Com que la ciutat no té espai per fer-lo durant una setmana o un mes, vam pensar a partir l'esdeveniment en dos", explica un dels seus dos fundadors, Sergio Díaz. Així, l'edició celebrada al juny donava la benvinguda a l'estiu i la d'aquest mes de setembre, l'acomiada. "És el mateix concepte, adaptat a les possibilitats de la ciutat", conclou Díaz.

Durant la preparació d'aquesta edició hi ha hagut menys problemes que durant la posada en marxa del projecte al mes de juny. Per a Sergio

Díaz i Gerard Clavell, fundadors i actuals coordinadors de l'esdeveniment, el factor clau és que la gent ja coneix l'esdeveniment i el Semproniana Market ja té un nom. L'única dificultat, expliquen, ha estat estar actius a l'agost, un mes en què "costa molt treballar i avançar perquè tothom està de vacances o en alguns dels altres *markets* que se celebren arreu del territori", sentencien.

Les claus del 'market' mataroní

- S'inspira en mercats com el de Palo Alto i el White Summer.
- La segona edició se celebra del 21 al 23 de setembre.
- 10.000 persones van passar per la primera edició.
- Hi ha disponibles 1.000 metres quadrats d'espai a l'antic Parc Central.

L'entrada de 3 euros és vàlida per tot el cap de setmana.

ALUFACTORY

LA FÀBRICA DE LES FINESTRES

EL SEU MAGATZEM DE L'ALUMINI

FINESTRES
D'ALUMINI A MIDA

VENDA I MANIPULAT
DE XAPA D'ALUMINI

TUBS D'ALUMINI EN
DIVERSOS ACABATS
MIDES I COLORS



Silicona neutra
color blanc
i negre

3'50€
IVA. inclòs

Massilla
acrílica
blanca

1'45€
IVA. inclòs



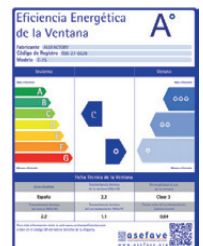
tancament
de seguretat

10€
IVA. inclòs



La fàbrica de les finestres

Alufactory posseeix un fort coneixement del sector de la carpenteria d'alumini i tancaments fruit de la seva dilatada experiència en el sector. Tot el nostre personal té una dilatada experiència tècnica i l'adequada qualificació professional. Disposem de més de 2000 m² d'instal·lacions, tallers, magatzem i oficines tècniques en una sola ubicació. Estudiem, desenvolupem i produïm tancaments per a tot tipus de projectes, per a professionals, arquitectes, etc.



T. 93 756 05 05

Web: www.alufactory.es
Email: info@alufactory.es

C/ Riera d'Argentona 2, Pol. El Cros (Cabrera de Mar)
(Al costat benzineria del Cros, direc. Carrefour)

La música tornarà a ser protagonista

Els organitzadors esperen repetir l'èxit de la primera edició i que la música torni a tenir-hi un paper destacat



Un dels concerts de la primera edició

La música en directe tornarà a tenir un paper protagonista al Semproniana Market. Tal com va passar a la primera edició, l'escenari donarà veu a artistes mataronins i maresmencs com Belén Aguilera, Ricky Vives, Caroline Alabau o el Samba de Festa. Serà, a la vegada, escenari per a grups locals amateurs.

Tot i que en paraules dels organitzadors, Díaz i Clavell, "ha costat trobar grups que estiguessin disponibles" (agost i setembre, apunten, són mesos en els quals els músics estan de gira o descansant), s'ha intentat incloure a l'agenda concerts de grups mataronins i música feta a la comarca.

Tot tipus d'activitats

A més, l'escenari central del festival serà també l'epicentre dels espectacles infantils i les activitats de salsa, zumba o ioga, entre d'altres. Algunes d'elles s'impartiran amb un format de masterclass.

Després d'aquesta edició vindrà el moment de fer balanç i "canviar algunes coses", en paraules dels

fundadors. El concepte seguirà sent el mateix: "que la gent s'hi pugui estar tot el cap de setmana i que sempre hi hagi alguna cosa a fer dins del market", però es perfilaran alguns aspectes.

Ara bé, de cara el 2019, Sergio Díaz i Gerard Clavell tenen clara una cosa: "Hi haurà moltes coses per als nens. Al final són els que ho mouen tot".



Els concerts del vespre van ser els moments més especials de la primera edició: aquest cap de setmana prometen repetir la mateixa escena.

**Més de 1000
metres quadrats
per a 70 expositors**

**Un mercat d'estil, amb
una oferta completa**



Expositors molt variats

Els expositors (una setanta-na) de la nova edició del Semproniana Market gaudiran de la meitat de l'espai de l'antic Parc Central per vendre els seus productes als visitants. Una esplanada d'uns 1.000 m² a la qual s'accedeix després de pagar 3 euros i que els comerciants comparteixen amb



"Aquesta vegada ha estat tot més fàcil: el nom de Semproniana Market ja és conegut"

una vintena de 'foodtrucks' i un escenari musical.

Àmbits variats

Al Semproniana s'hi anuncien fins a 70 firmes exposidores de sectors com la roba, sabates, complements, bijuteria, motos elèctriques, decoració, bany o productes infantils. L'entrada, materialitzada en una polsera,

dona accés immediat al recinte, però serveix també com a entrada per als tres dies de festival.

Completen l'oferta del festival les 'foodtrucks', convertides ja en un autèntic fenomen i que oferiran la possibilitat de fer el vermut, dinar, berenar o sopar amb plats de primera qualitat i de tradicions gastronòmiques ben diferents.

L'aparador del Semproniana



BE RESPECT promet ser una de les sensacions d'aquest Semproniana Market. És la firma de dues noies joves que es proposen oferir una línia de moda amb segell propi. Els seus dissenys denoten simplicitat i estil. I el més importat: treballen de manera sostenible, amb disseny, material i confecció fets al país. Un exemple de bon gust.



BR

Be.Respect

www.berespect.com

f Be Respect

@berespectbcn

tot

AMB EMPENTA

Per la igualtat efectiva en la contractació

El Govern català ha aprovat la 'Guia per a la incorporació de la perspectiva de gènere en els contractes públics' per erradicar possibles desigualtats per raons de sexe

Laboral: Redacció

■ El Govern ha aprovat la *Guia per a la incorporació de la perspectiva de gènere en els contractes públics*. L'objectiu és promoure la integració de la perspectiva de gènere en la contractació pública i facilitar les pautes per fer-ho als òrgans de contractació. Consisteix

a tenir en compte, mitjançant diagnòstics de gènere, els possibles desequilibris que hi ha entre dones i homes, i incorporar clàusules per erradicar-los i evitar la generació de noves desigualtats, segons ha indicat el Govern. Una contractació aparentment amb resultat neutral per a les persones pot tenir efectes diversos sobre les dones i

els homes, raó per la qual cal incloure la perspectiva de gènere i determinar les clàusules d'igualtat i el moment de la contractació en què es poden incloure.

La guia contribueix a erradicar possibles discriminacions o desigualtats per raons de sexe; impulsar (i millorar) l'ocupació laboral de les dones, sobretot de les que

LUIS
GESTORIA

Fiscal, Laboral,
Advocats i Assegurances

Camí Ral 336 · Mataró
93 796 10 31
www.luis.cat

**REHABILITACIONS
SOM
VERTICALS**



FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA

Tel. 93 169 60 03
Mob. 695 251 788
www.somverticals.com

Segueix-nos    

- Rehabilitacions de façanes
- Impermeabilitzacions
- Treballs Verticals
- Retirada de fibrociment AB/17
- Aïllaments tèrmics (SATE) (aplicadors homologats)
- Obra i pintura en general



Empresa implantada amb un sistema de gestió de qualitat ISO 9001:2015

tenen dificultats d'inserció laboral; facilitar la conciliació entre la vida familiar, la personal i la professional de dones i homes i promoure la distribució corresponent d'aquests espais, i fomentar la responsabilitat empresarial en matèria d'igualtat, entorns laborals lliures de violències masclistes i accions positives en empreses amb plantilles masculinitzades.

Exemples facilitats

Aquesta nova eina que impulsa la igualtat efectiva des de l'Administració facilita exemples de clàusules d'igualtat de gènere que es poden utilitzar en les diferents fases del procés de contractació: en la definició de l'objecte del contracte, en la fase de selecció de les empreses licitadores, en els criteris d'adjudicació, en els criteris de desempat, en la fase d'execució, en la subcontractació i en el control del compliment de les clàusules de perspectiva de gènere.

Alguns exemples de criteris d'adjudicació són el compromís de l'empresa licitadora d'aplicar accions específiques relacionades amb la igualtat entre dones i homes (formació, selecció, atenció, promoció, conciliació, representació...); contractar per a l'execució del contracte un nombre determinat de dones; incorporar la perspectiva de gènere en el pla de prevenció de riscos laborals, i



Aplicant la Llei

La Llei 17/2015, de 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes, recull com a principi d'actuació de tots els poders públics la transversalitat de la perspectiva de gènere i de les polítiques d'igualtat de gènere en totes llurs polítiques i actuacions. En aquest sentit, entre els mecanismes per garantir el dret a la igualtat efectiva de dones i homes en el sector públic, l'article 10 d'aquest text, estableix que les administracions públiques han de promoure la igualtat de tracte i d'oportunitats de dones i homes en el mercat laboral, mitjançant la incorporació de clàusules socials en les bases de la contractació.

contractar per executar la prestació un nombre de dones amb dificultats d'inserció laboral (víctimes de violència masclista, dones que encapçalen famílies monoparentals, amb discapacitats i aturades de llarga durada).

En posicions de responsabilitat

Altres exemples de criteri són el compromís de l'empresa licitadora per contractar per executar la prestació un nombre determinat

de dones en llocs de gerència, qualificats i de responsabilitat; contractar per executar la prestació un nombre determinat de dones en aquells grups professionals on estiguin infrarepresentades, i aplicar mesures de conciliació entre la vida personal i laboral a la plantilla que executi el contracte (xecs de serveis, menjadors, guarderies, millores en reduccions de jornades, excedències, llicències i flexibilitat horària).



- MÁRMOLES
- GRANITOS
- SILESTONE
- COMPACTOS
- PIEDRAS NATURALES

Ptge. Amics d'Argentona, 8. Sector Can Negoci
08310 - Argentona (Barcelona)
tels. 670 783 631 - 677 877 872
e-mail: marmolesargentona@hotmail.com
www.marmolesargentona.com





La Contra: 10 anys d'advocacia compromesa

Aquest any La Contra Advocats celebra el seu desè aniversari i l'advocada Montserrat Clapés ens fa un balanç d'aquests anys

Advocacia: Redacció

■ Com defineix La Contra Advocats?

És un despatx amb personalitat pròpia, amb uns principis i valors molt clars des de l'inici que fem valdre cada dia. Tenim molt clar que hem de lluitar contra els estereotips negatius que sempre han acompanyat l'advocacia i volem

que la gent no tingui por d'entrar en un despatx d'advocats. Entenem l'advocacia com un servei modern, pròxim a les persones i que ha de donar solucions reals i efectives a qui ho necessiti. Per aconseguir-ho, apostem per donar al client informació constant, de forma clara i entenedora, sobre l'estat del seu cas. Pel que fa al cost, sempre presentem un pressupost escrit, oferint

així la màxima transparència des del primer moment.

Quins serveis ofereix?

La Contra Advocats ofereix serveis jurídics a particulars, empreses i autònoms. Estem molt especialitzats en herències i família (divorcis, guarda i custòdia, pensió alimentària, incapacitacions). Darrerament, degut a la



la contra

La Contra advocats, estem a favor teu

Rda. Francesc Macià, 20 · 08302 Mataró

Tel. 93 798 82 27 · www.lacontra.cat

advocats



L'economia social i solidària arriba a Mataró Ràdio

L'Ateneu Cooperatiu del Maresme i el programa de ràdio 'La veu dels barris' col·laboren per donar visibilitat als projectes d'economia social i solidària de la comarca

situació econòmica, han incrementat molt els procediments de desnonaments i de dret hipotecari (clàusules abusives). Pel que fa a les empreses o autònoms, donem assessorament en l'àmbit del dret laboral i portem la comptabilitat.

Teniu alguna política de responsabilitat social corporativa?

En el seu vessant més compromès, La Contra Advocats ha establert importants vincles de col·laboració amb entitats de Mataró pro persones amb discapacitat intel·lectual que ens permeten treballar per impulsar la integració social i la defensa dels drets i llibertats de les persones amb discapacitat. També treballem i formem part de l'associació d'apoderament de dones emprenedores i empresàries.

Quin balanç fa d'aquests 10 anys?

Durant aquests deu anys, el despatx ha crescut, de manera que cada dia són més les persones que ens fan confiança. Sabem que a tots els clients els satisfà el servei que donem perquè ens ho fan saber, ens recomanen als seus amics, i això resulta gratificant i ens anima a seguir per aquest camí.

Economia Social: Redacció

■ Dimecres 19 de setembre a les 8 del vespre es va estrenar la col·laboració radiofònica entre l'Ateneu Cooperatiu del Maresme i *La veu dels barris* amb un programa mensual dedicat a l'economia social i solidària a l'històric programa de Mataró Ràdio. Un programa que repassa l'actualitat veïnal, social i cultural de la nostra ciutat, i que aposta per donar visibilitat als projectes amb transformació social. "Des de *La veu dels barris*, creïem que difondre el cooperativisme a través de la ràdio era un pas necessari", afirma Encarna Sánchez, directora del programa juntament amb Bernat Arañó.

La veu dels barris és un programa impulsat des de la Federació d'Associacions Veïnals de Mataró (FAVM) per donar veu principalment a les accions i reivindicacions de les associacions veïnals, però considera absolutament necessària la interacció amb els agents socials i culturals de la ciutat. El programa seguirà el format habitual d'entrevista i debat, en què s'aprofundirà en els sectors

i projectes que treballen amb la fórmula cooperativa sota els valors de l'economia social i solidària. Projectes que posen al centre les persones en comptes del lucre econòmic i que generen un impacte social als barris, a la ciutat i a la comarca.

Coop de pedal

En aquest primer programa, es va comptar amb la presència de Coop de Pedal, una cooperativa que es dedica a la bicimissatgeria, la ciclo-logística i la formació i difusió de la bicicleta. En aquesta entrevista, es va repassar l'estat actual del sector de la bicimissatgeria, i es va aprofundir en la fórmula cooperativa per dignificar-lo.

Podeu escoltar el programa dedicat a l'economia social i solidària el tercer dimecres de cada mes a les 20.00 al dial 89,3 FM o consultant les xarxes socials de l'Ateneu Cooperatiu del Maresme.

Informació de contacte

www.ateneucoopmaresme.cat
www.facebook.com/coopmaresme
www.twitter.com/coopmaresme

ECONÒMICS



COMPRA-VENDA

COMPRO ANTIGUEDADES: JUGUETES antiguos muñecas scalextrics consolas y video juegos, tente, madelman, geyperman, álbumes de cromos, tebeos y comics. Objetos religiosos y militares, puros y licores, plumas, bolígrafos, mecheros etc. Pasamos a domicilio, seriedad y pago inmediato. 627.937.101

COMPRA-VENDA IMMOBILIÀRIA

¿LE URGE VENDER su piso? disponemos del dinero al contado para comprarlo inmediatamente a partir de 3 días. F. escrituras y entrega de llaves. Cualquier zona. Su Casa 93.757.12.82

VENC PLAÇA PÀRQUING. Plaça Fivaller. 677.810.342

PÀRQUING PLAÇA CATALUNYA. Es ven. 690.024.088

COMPRAMOS CASAS. Centro de Mataró, o garajes, locales, pequeños solares, etc. No importa estado. Buscamos cualquier sup. edificable para promoción de viviendas. También Permutas, buscando la mejor rentabilidad para Ud. Máxima seriedad y discreción demostrada. Pago inmediato contado. Su Casa 93.757.12.82

TRASPASSOS-LLOGUERS

CABRILS - V. DE MAR Nau en lloguer de 800m2 amb 300m2 de planta pis amb oficines, pati... Ref.6268 Informi's!! Tlf 93.798.00.50

TREBALL

SE BUSCA REPARTIDOR con experiencia de camarero. Para fines de semana. 653.279.716

SE PRECISAN OFICIALES de repunte y overlock. Zona Rocafonda. 606.181.824

SE PRECISAN ASESORES comerciales para oficina en Mataró. 677.168.477

**COMAJUAN
FINQUES**

**LÍDERS EN COMPRA-VENDA
i LLOGUER DE NAUS i
LOCALS INDUSTRIALS**

T. 937 980 050 - www.comajuan.com
Av. J. Recoder, 62 MATARÓ

INSTALACIONES IFM
AGUA, GAS, ELECTRICIDAD
Y CLIMATIZACIÓN

OFERTA EN CALDERAS, AIRE ACONDICIONADO,
TRAMITACIÓN DE BOLETINES

T. 931 43 06 33 - 646 150 168

ES PRECISA:

ESTETICISTA

**AMB 5 ANYS MÍNIM
D'EXPERIÈNCIA EN
DEPILACIÓ LÀSER,
TRACTAMENTS
FACIALS i CORPORALS**

- JORNADA DE MATINS
- INCORPORACIÓ
SETEMBRE-OCTUBRE

Interessades envieu C.V., a:
cv@totmataro.cat
Indicant la referència
3.500 - ESTETICISTA

**LLUITEM
CONTRA
LA POBRESA**

t'hi apuntes?

Mans Unides
CAMPAÑA CONTRA LA FAM
902 40 07 07 - www.mansunides.org

TREBALL

BUSCO COMERCIAL TEXTIL, para buscar clientes a plancha industrial. Imprescindible experiencia en el sector. 650.343.555

MARCA DEPORTIVA PRECISA comercial telefónica a media jornada, para oficina en Mataró. Interesados/as, enviar CV a crimasportsl@gmail.com

BUSQUEM AJUDANT DE CUINA per mitja jornada, vespre/nit. Envieu currículum barrestaurantmataro@gmail.com

NUOVA APERTURA MATARÓ. Necesitamos gente responsable y con ganas. Perfil comercial /telemarketing. 977.302.307

ES BUSCA OFICIALA de perruqueria (Argentina). 675.941.368

ESPAÑOLA, RESPONSABLE. Si vas just@ de tiempo... No te preocupes!! Yo cocino por ti!! Plancho tu ropa!! Experiencia y Referencias. Disponibilidad horaria. 692.628.265

TITULAT EDUCACIÓ INFANTIL. S'ofereix per a cangurar nens. Disponibilitat horària. 605.645.386

AUXILIAR GERIATRÍA CUIDA gent gran, nens. Referencias. 722.200.863

BUSCO TRABAJO LIMPIEZA, cocina, camarera, peluquería. 698.651.709

BUSCO TRABAJO DOMÉSTICO. 602.364.265

ME OFREZCO PARA limpieza y planchado. 698.768.112

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado abuelos, canguro, limpieza. 698.202.635

BUSCO TRABAJO externa o por horas. Limpieza casa, negocios, bares... Cocinar, cuidado niños, ancianos. 612.207.037

CHICA BUSCA TRABAJO cuidado personas mayores, limpieza. 698.267.179

SEÑORA BUSCA trabajo limpieza. 631.304.318

EL TOT MATARÓ: Oficines.
Carrer d'en Xammar, 11
T 93 796 16 42
info@totmataro.cat

CENTRE: Publicitat Fermalli
Maresme: Muralla Sant Llorenç, 2

PLA D'EN BOET: Papereria Balada:
Rda. President Macià, 65

MOLINS: Llibreria NINOTS: Ps. Carles
Padrós, 91

CERDANYOLA: Estanco Indiano:
Carrer Roselló, 4

VIA EUROPA: Llibreria papereria
Mediterrani: Carrer Alemanya, 2
NO ET POTS DESPLAÇAR?
TRUCA AL 937 961 642
T'HO POSEM FÀCIL!

IMPORTANT EMPRESA DEL SECTOR DE LA REFORMA, UBICADA A MATARÓ NECESSITA INCORPORAR DE FORMA IMMEDIATA, VENEDOR/A

PEL SEU DEPARTAMENT DE VENDA DE MOBILIARI DE CUINA.
IMPRESINDIBLE EXPERIÈNCIA EN EL SECTOR.

Interessats/Interessades envieu C.V. a: cv@totmataro.cat
Indicant la referència: REF. 3600

Important empresa sector tèxtil, necessita incorporar

TEIXIDOR

Lloc de treball a Mataró.
Jornada completa

Interessats escriure adjuntant CV a info@fermalli.com indicant a
l'assumpte: Ref. TEIXIDOR

TREBALL

CHICA BUSCA TRABAJO cuida-
do abuelos, canguro, limpieza.
688.374.406

PROFESSIONALS

GRUP D'HAVANERES Mestre d'Aixa.
Havaneres, cançó marinera. Festes
majors, festes de carrer, festes pri-
vades, casaments, etc. Informació
605.686.269 (www.mestredaixa.com).
havaneres@mestredaixa.com

CASAMENTS. SOPRANO posa el
cant a la teva cerimònia. Fes que
aquest dia tan especial sigui inol-
lidable. 625.947.230 Rosa

SE HACEN OJALES y se ponen bo-
tones. Tel. 93.790.82.32

**REFORMES DE LA LLAR AL MILLOR
PREU.** Cuines, banys, terres, etc. Un
bon equip de professionals al millor
preu. 677.592.739

**REFORMAS, OBRAS,
REPARACIONES,** albañilería, elec-
tricidad, fontanería, gas, pintura.
Económico 670.232.977

PERE I ÀNGEL. Serveis de neteja.
Desembussos, fosses sèptiques,
netejes tècniques, de basses, de
piscines, sanejaments, omplim
piscines, dipòsits de reg, manteni-
ments, autoritzats per el transport
de residus (ADR), inspecció clave-
gueram. 93.750.20.71 / 93.750.63.77

LAMPISTERIA FERNÁNDEZ.
Reparaciones, instalaciones.
Agua, gas, electricidad y boletines.
610.565.628 / 93.799.64.77

MUDANZAS, PORTES, MONTAJE /
desmontaje muebles. Desde 20€/
hora. 698.645.233 WhatsApp

INFORMÁTICO A DOMICILIO.
Repara tu ordenador desde casa.
607.665.679. Sergi.

PINTOR Experiencia y Seriedad.
Conozca nuestros trabajos en
[www.pinturasdanco.wix.com/dan-
co](http://www.pinturasdanco.wix.com/dan-
co) Tel. 672.802.951


SERVEI DE NETEJA
PERE I ÀNGEL S.L.
40
ANYS

- Desembussos
- Fosses sèptiques
- Netejes tècniques
- Sanejaments
- Neteja de basses
- Neteja de piscines
- Omplim piscines
- Omplim dipòsits de reg
- Manteniments
- Autoritzats per el transport de residus (ADR)
- Inspecció TV clavegueram
- (INDUSTRIALS I PARTICULARS)

937 50 20 71
937 50 63 77

Urgències les 24 hores (festius inclòs)

PARTICULAR BUSCA

FINCAS URBANAS O SOLARES

EN MATARÓ Y MARESME BUENA UBICACIÓN

T. 654 333 820





APG

FAÇANES

- TREBALLS VERTICALS.
- REHABILITACIÓ DE FAÇANES.
- EXTRACCIÓ D'URALITA.
- OBRA I PINTURA EN GENERAL.

GARANTIA

10

anys

GARANTIA

FINANÇAMENT

FINANCERA

FINANÇAMENT

Fem: **ITE**

Inspecció Tècnica de l'Edifici

Av. Jaume Recoder 46 Mataró · T. 931 253 298 · M. 658 767 116 · M. 651 350 101
www.reformasapgfachadas.es · apgfachadas@gmail.com

Bise Solutions

REAL ESTATE & INVESTMENTS

Entre 8-12%

Rentabilidad e inversión garantizada

T. 93 116 77 35
 C/Alcalde Josep Abril, 9 Mataró

Pida reunió
sin compromiso

Rivas&Coll

Administrador Fines Col·legiat

ADMINISTREM COMUNITATS I PISOS EN LLOGUER.

Som especialistes en oferir solucions Demani'ns pressupost sense compromís.

93 707 59 57 · C/Alcalde Josep Abril, 9. Mataró
info@rivasicoll.com · www.rivasicoll.com

castellalópez

ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

- ✓ Administració de comunitats i pàrquings
- ✓ Administració de lloguers
- ✓ Tramitem cèdules i certificats d'eficiència energètica

Demani'ns més informació sense compromís

Muralla de la Presó, 27 Baixos (08302 MATARÓ) administracio@studi.cat
937 556 047 www.castellalopezadministracions.cat

PROFESSIONALS

PINTOR. PRESUPUESTOS ajustados.
607.480.942

MUDANCES ECONÒMIQUES.
692.021.141

PINTOR ECONÓMICO, EXPERIENCIA responsabilidad limpieza. Excelentes acabados. 629.988.598

PINTOR PINTURA EN general y decoración. Económico. Salvador 635.106.282

CLASSES

PEDAGOGA MOLTA EXPERIÈNCIA. Clases reforç, dificultats aprenentatge, tècniques estudi. Antònia 693.484.186

DONO CLASSES PARTICULARS de Filosofia a estudiants Batxillerat. Hores i preu a convenir. 618.426.054

CONTACTES

NOVEDAD NORA 21 años. 631.129.242

MATARÓ. LAS AMAZONAS, tu lugar de encuentro. 24h. 689.843.590. Piso privado.

MATARÓ. LORENA 28. Sensible, guapa, rubia. Recién llegada. Particular. 698.359.037

MATARÓ scortabril30.com
 16 chicas españolas, latinas y del este
 PARA TU PLACER, CARICIAS, BESOS Y TODO LO DEMÁS

Si vienes te haremos feliz • Bebida gratis.
 Salidas a hotel y domicilio • 24h. • VISA

93 741 63 41 / 657 89 45 58

DÚPLEX 60€/MH. 631.286.930

LAIA 48 CATALANA. 687.072.165

MASAJE TODO el cuerpo. Chicas nuevas. También a domicilio. Zona La Havana, Rda. Cervantes. 688.019.809

SE NECESITA EN MATARÓ

ENCARGADA PARA CASA DE RELAX
 Sueldo y comisiones
 Damos de alta en la seguridad social.

625 511 066. Contactar con Rosa

¡¡LOCAL NUEVO!! Zona Pl. Catalunya. Antoni Comas 5. 2 chicas. También a domicilio. 1h./30€, 1/2h. 20€. 688.019.808

NOVEDAD DARLIN 23 años. 665.463.891

Som Mobilitat organitza el segon ral-li d'eficiència energètica



El ral-li de l'edició de l'any passat

Cedida

L'activitat forma part de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

Medi Ambient: Mireia Camacho

Som Mobilitat organitza la segona edició del ral-li d'eficiència energètica, que se celebrarà el 22 de setembre. L'objectiu principal és fomentar la mobilitat sostenible, i per aquest motiu l'entitat ha optat per celebrar un ral-li amb un enfocament diferent: no es premiaran els vehicles més ràpids, sinó els més eficients. Per això només s'hi poden inscriure vehicles elèctrics.

La primera edició es va celebrar

l'any passat, amb un recorregut que anava des de Mataró fins a Olot. Aquest any el punt de partida serà Rubí, i el recorregut finalitzarà a Mataró després d'haver passat per Castellbisbal i Santa Perpètua de Mogoda, on l'entitat té pensat establir nous serveis de mobilitat elèctrica compartida.

La sortida serà a les 10 h des del passeig del Ferrocarril de Rubí. Els participants tindran un màxim de 90 minuts per fer el recorregut passant per Castellbisbal i Santa Perpètua de Mogoda i acabar al

Parc Central de Mataró. La inscripció val 10 euros i l'equip guanyador s'emportarà 100 hores de mobilitat elèctrica amb els cotxes de la cooperativa que els membres de l'equip podran distribuir-se com vulguin.

Setmana de la Mobilitat

Aquest acte té lloc dins la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura, que se celebra a Mataró del 16 al 22 de setembre. Durant la setmana hi haurà rutes, visites guiades i xerrades obertes a tothom.

tot concursos

GUANYA

70€

Amb el CONCURS de la
PARAULA INVERTIDA i el
concurs del
BANNER INVERTIT

PARAULA INVERTIDA: 35€*

Busca entre els anuncis de la revista la **paraula invertida** i envia la resposta en una carta o postal, o a través de la **nostra web**.

BANNER INVERTIT: 35€*

Navega per la web **totmataro.cat** fins trobar el **banner invertit**, fes clic sobre ell i copia l'adreça web i aquesta serà la resposta.

Per optar a la suma dels dos premis s'ha d'enviar la resposta amb la **PARAULA INVERTIDA** i **L'ADREÇA WEB DEL BANNER INVERTIT** per:

- 1- Carta/postal a l'adreça: C/ d'en Xammar, 11, 08301, Mataró.
- 2- Omplir formulari de participació a: totmataro.cat/concurs.

Si només s'ha encertat un dels dos concursos, s'optarà només a la meitat del premi. Més info a: www.totmataro.cat/participa/concursos

GUANYADOR DEL CONCURS PARAULA I BANNER INVERTIT:

MARÍA JOSÉ QUIRÓS MAYA

Paraula invertida (revista 1830):

MATARÓ

Adreça web del banner invertit:

<https://www.homeballet.com/>

* NO UTILITZAR aquesta butlleta per participar al concurs. Les revistes són per a tothom. Gràcies.

* El premi caduca als 30 dies

INSTAL

FINESTRA

PROFESSIONALS DE L'ALUMINI

GARANTIA I QUALITAT



938 790 740
678 337 002

- Tancaments d'alumini.
- Mallorquines.
- Mampares.
- Sostres d'alumini.
- Tanques per a jardí.
- Baranes.
- Ballestes.
- etc ...

0 %
Pagui en
12 mesos amb el
D'INTERÈS



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Energia

Exigeixi a les seves
finestres la garantia i
qualitat del marcat



David Bote, un ídol a Amèrica



El jugador dels Cubs que comparteix nom i cognom amb l'alcalde de Mataró

Cedida

Una de les joves promeses de l'MLB de beisbol es diu igual que l'alcalde de Mataró

Redacció: Redacció

David Bote no només és el nom de l'alcalde de Mataró. Als Estats Units cada cop més gent se'l sap de memòria i no precisament pels mèrits del batlle mataroní. A Amèrica David Bote és sinònim de beisbol, ja que un dels jugadors més prometedors d'aquest any a la lliga comparteix nom i cognom amb el polític mataroní. La coincidència es queda aquí, ja que el mateix alcalde reconeix que mai no l'han confós a les xarxes socials. Tot i això no deixa de ser una

curiosa coincidència.

El beisbol és un esport molt seguit als Estats Units i l'homòleg americà de l'alcalde s'ha fet famós aquest any per algunes jugades puntuals, així com per la celebració exagerada que ell i els seus companys van fer d'una d'elles, estriplant-se la samarreta en directe.

No té perfils propis a les xarxes socials, on el mataroní protagonitza totes les cerques, però en canvi no hi ha color a YouTube, on desbanca per complet l'alcalde en popularitat.

Una jugada històrica

David Bote (nascut el 1993 a Longmont, Colorado) s'està convertint en tot un fenomen a la Ciutat del Vent, nom amb què es coneix la ciutat de Chicago. El jugador dels Chicago Cubs, equip de la Major League Baseball (MLB), està aconseguint grans gestes amb el bat en el seu debut en la màxima competició del beisbol mundial. El moment més brillant de la curta carrera de Bote va tenir lloc el 12 d'agost a Wrigley Field (estadi dels Cubs), quan, amb les bases plenes, dos eliminats i dos *strikes*

en contra, Bote va connectar un *walk-off grand slam* a la novena entrada (l'última) per donar la victòria als Chicago Cubs, que en aquell moment perdien 3-0 contra els Washington Nationals.

Un *grand slam* es produeix quan un bateador connecta un *home run* i el seu equip té tres jugadors a les bases, de manera que s'aconsegueixen quatre carreres en una sola jugada. Aconseguir un *grand slam* és molt difícil. Un *walk-off grand slam* és la mare de tots els *grand slams* (només se n'han registrat 29 en la centenària història de l'MLB), ja que serveix per acabar el partit quan l'equip local va empatant o per sota en el marcador a l'última entrada. El que va aconseguir Bote es coneix, a més a més, com a *ultimate grand slam*, perquè en aquell moment el seu equip tenia un dèficit de tres carreres.

David Bote, que està pujant i baixant de l'equip afiliat als Chicago Cubs a les lligues menors, només ha aconseguit fins ara sis *home run* a l'MLB, però ja ha entrat als llibres d'història d'aquesta competició.



En acció als EUA

Cedida

'Sara i els silencis'
es presenta amb un
concert benèfic el 20
d'octubre a Mataró.



Anna Aluà

“Els silencis donen aire a la música”

L'escriptora mataronina Maria Escalas publica novel·la, 'Sara i els silencis', i anuncia presentació de llibre amb l'acompanyament d'un concert benèfic

Literatura: Anna Galdon

■ Nascuda a Mallorca, Maria Escalas porta més de quaranta anys a Mataró. “Si pogués tenir la doble nacionalitat, la tindria”, reconeix amb humor. Acaba de presentar la seva segona novel·la, *Sara i els silencis*, una història que presentarà a Mataró el 20 d'octubre.

Com s'inclou el silenci en un llibre?

La protagonista d'aquesta novel·la és una dona que ha callat durant molts anys i ha supeditat la seva vida a l'èxit del seu marit. Però arriba un moment en què la vida se li capgira: li diagnostiquen una malaltia i el seu marit la deixa. Ha de reconduir la seva vida i decideix tornar a escriure i retrobar-se amb el seu antic professor de música. Sense fer *spoilers*, diríem que mitjançant la música descobreix alguns secrets.

Ets músic. La protagonista, també. Hi ha quelcom d'autobiogràfic?

(Riu). No pots escriure del que no saps. En altres aspectes m'he hagut de documentar, però jo de música en sé, i tenia moltes ganes d'escriure sobre això. La novel·la està plena de música i silenci. Els silencis donen aire a la música. Aquest és potser l'aspecte més autobiogràfic.

La part de documentació l'has fet per la malaltia de la Sara, un càncer.

Sí, he parlat molt amb gent que hi ha passat i he tingut contacte amb oncòlegs i ONG. I com que és una novel·la plena de música i m'han ajudat molt persones externes, hem decidit fer una presentació-concert que destinarà els beneficis a Maresme Oncològic.

En aquests casos, la família és la tribu?

Quan passes per una malaltia hi ha gent que et pensaves que hi seria que desapareix, i gent amb qui no comptaves que apareix i es converteix en família.

Molts sentiments a flor de pell.

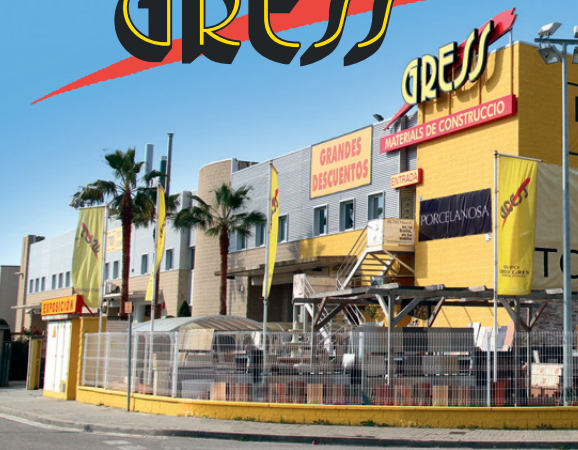
Soc molt emotiva, i aquest és el segell de la meua escriptura. Ara bé, volia escriure tenint un gran respecte per la gent que passa per una lluita com aquesta, i he fugit de la llàgrima fàcil.

Què hi ha als llibres del teu perfil com a mestra?

En aquest llibre he volgut fer un homenatge als grans professors de música que he tingut. La Sara retroba el seu antic professor, un vell rondinaire, i a poc a poc entén com l'estima i perquè era tan antipàtic amb ella. N'entendrà els perquè, i aquesta part sí que es pot considerar el meu homenatge als professors.

GRESS

www.gress.es



ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN ARGENTONA:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cros a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)

T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

ALMACÉN Y EXPOSICIÓN EN MATARÓ:

Camí del Mig, cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind.
Pla d'en Boet

T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes: 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

NOVEDAD!

**Revestimiento
rectificado
pasta blanca
1ª calidad
30x90cm**

9,83€ *Por sólo* /m²



GANT WHITE

GANT GREY

GANT SAND

NOVEDAD!

**Pavimento
1ª calidad
45x45cm**

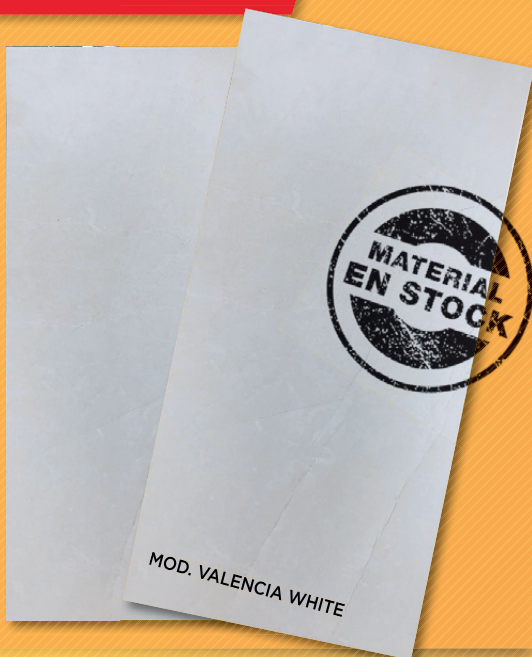
4 *Por sólo*
,92€/m²



NOVEDAD!

**Porcelánico
rectificado
1ª calidad
30x60cm**

8 *Por sólo*
,18€/m²



Una escultura antiga de Simon per encetar el curs artístic

Parlem amb l'artista mataroní, que és el convidat de la Col·lectiva de Sant Lluç amb què s'obre temporada

■ Jaume Simon és un artista mataroní que fa 45 anys que exerceix. Va començar de ben jove, i al llarg de la seva trajectòria ha experimentat tant amb la pintura com amb l'escultura. Membre del col·lectiu CAPS.A, aquest 2018 és el convidat a la Col·lectiva Sant Lluç, on exposarà 8 de les seves escultures. Simon protagonitza, doncs, l'exposició amb què s'obre la porta al nou curs artístic a la ciutat. L'exposició es pot veure a l'Ateneu de la Fundació Iluro del 20 de setembre al 4 de novembre.

En què es basen les seves obres? Quina és la font d'inspiració?

M'inspiro sobretot en les meves vivències, tot i que hi ha coses que simplement me les imagino i les transformo en obres.

Exposa 8 escultures. Què el va inspirar a crear-les?

Aquestes escultures ja tenen 25 anys. Havien estat exposades a Mataró i Girona, però mai totes juntes. Totes les escultures estan fetes de ferro, però n'hi ha una que conté una copa de vidre que

suggereix una forma femenina i que serveix per prendre, celebrar... El que em va inspirar a fer-la va ser un poema de Joan Vinyoli.

Què volen transmetre les escultures?

Les 8 peces parlen de les fabulacions que fem els humans per comunicar-nos amb el que no coneixem. Establim un diàleg entre nosaltres però també amb alguna cosa més. Un exemple serien les piràmides egípcies, que volien ser un punt de comunicació amb els déus.

El cartell de la col·lectiva d'enguany també és obra seva.

Sí, de fet la mà que apareix és la mà del meu fill petit, que dóna la casualitat de què també es diu Lluç.

Al Col·legi d'Aparelladors hi ha obra seva exposada dins dels finalistes de la Biennal.

Sí. En aquesta altra exposició hi ha 75 apunts de mida A4 basats en fragments de poemes que m'agraden. Partir d'un poema implica no haver de començar amb el paper en blanc, és més fàcil trobar la inspiració. | Mireia Camacho



Jaume Simon, artista convidat de la Col·lectiva Sant Lluç



Mitch Woods: boogie-woogie de nivell al Clap

El pianista americà aterra amb un grup de luxe



Mitch Woods, en concert



■ Una gran icona del blues americà visita Mataró dijous que ve, 27 de setembre. Mitch Woods, pianista i cantant des de ben jove, arriba a la Sala Clap per presentar el seu últim treball *Friends along the way*. Amb el piano com a gran protagonista, Mitch Woods demostra, un cop més, ser un gran veterà de l'instrument i dels estils blues i boogie-woogie. La proposta de la Casa de la Música de Mataró per a la pròxima cita amb el Black Sounds va més enllà. Mitch Woods no vindrà sol sinó acompanyat d'un quartet de luxe format per: Dani Nel·lo al saxo, Mario Cobo a la guitarra, Ivan Kovacevic al baix i Blas Picón a la bateria.

Entre setmana

A diferència dels concerts que la programació de músiques negres Black Sounds ha celebrat a la Sala Clap anteriorment, el concert d'aquest mes no tindrà lloc durant el cap de setmana. La cita serà dijous vinent, 27 de setembre, a les 21.00 h a la Sala Clap. | Red

Dues setmanes intensives per preparar el Concurs



La torre de 9 dels Capgrossos al Concurs

Sònia Gallén i Joana d'Arc Bermúdez

Els Capgrossos afronten tres diades i sis assajos en pocs dies per preparar la gran cita a Tarragona del 7 d'octubre

Castells: Redacció

■ Dues setmanes plenes de feina a assaig i a plaça separen els Capgrossos de Mataró de la gran cita del Concurs de Castells. L'antiga plaça de toros de Tarragona espera el diumenge 7 d'octubre les 12 millors colles castelleres, i els castellers maresmencs hi volen fer un molt bon paper. De fet, s'han proposat com a fita de la seva campanya aconseguir el seu millor concurs, registre que suposaria anar més enllà de la torre de 9 que van aconseguir completar en l'edició de fa dos anys. Sis assajos i tres actuacions apareixen al camí que porta a Tarragona, començant pel d'aquesta nit al local. La preparació dels grans reptes castellers exigirà un esforç extra i intensiu durant aquestes dues setmanes i els de la camisa blava es proposen mobilitzar suficients castellers tant als assajos com a l'actuació per assegurar l'embat als grans castells de 9 i de gamma extra.

La d'aquest diumenge a Esplugues és la primera diada del tríptic clàssic dels blaus cada

final de setembre, juntament amb el doblat entre el Prat i Lleida del cap de setmana vinent. En aquestes actuacions els de blau haurien de rodar estructures i apujar revolucions al seu motor casteller per arribar a Tarragona amb arguments per escometre els seus propòsits.

Tots els assajos són clau

Però tant o més clau que les diades seran els assajos. La feina

que es faci al local serà la mare dels ous, i és per això que en cadascuna de les sis sessions previstes per a aquestes dues setmanes, els assistents tindran al·licients. Aquest divendres, per exemple, s'enduran la samarreta especial del Concurs en un assaig anomenat Gran Reserva, pensat per mobilitzar antics castellers.

La mateixa setmana del Concurs hi haurà tres assajos, els dies 2, 4 i 5. Sempre al local.

Objectiu: 600 persones a l'arena i assajos massius

Els plans de la colla passen per desplaçar un mínim de 600 castellers a Tarragona, i es pretén que també participin en els assajos convocats. El llinard de superar el mig miler de castellers és el que et permet, sobre el paper, intentar castells com la torre de 9 o el 5 de 9, que són els grans objectius. Cal recordar que el dos emmanillat va ser el gran castell dels blaus a la diada de Les Santes però que el 5 se'ls va resistir per partida doble, amb dos intents desmuntats.

La colla fa una crida als aficionats per viure el Concurs ja des de l'assaig d'aquesta nit. Per al dia 7 ofereix transport, samarreta, fruita i dinar a tothom que hi vagi a fer pinya per fer possible el millor concurs dels mataronins.

La millor foto del teu animal de companyia ara pot tenir premi

Arrenca el nou concurs d'Instagram de **#totmascotes**

CONCURS 
Instagram

Concurs

Qui té la mascota més maca i divertida de Mataró, el Maresme i part de l'estranger? Qui té un gos capaç de somriure a càmera o un gat amb més presència escènica que una model a la passarel·la? Tothom que té un animal de companyia amb qui comparteix el dia a dia es desvii per ell i acostuma a fer-lo sortir a les fotos que comparteix a la xarxa.

El Tot Mataró i l'Hospital Veterinari del Maresme llancem el nou concurs d'Instagram de **#totmascotes**, en què tothom podrà compartir les seves imatges més especials, plàstiques o divertides en companyia de la seva mascota i optar a premis... precisament per als animals.

Com s'hi participa?

És molt fàcil. Comparteix les teves imatges originals amb la teva mascota utilitzant l'etiqueta **#totmascotes** i entraràs al concurs.

Quants premis hi ha?

Quinzenalment es lliuraran dos premis: un a la millor fotografia amb gat i un altre a la millor fotografia amb gos. Hi participaran totes les fotografies penjades durant els últims dies i el Tot Mataró seleccionarà les millors. Els premiats es donaran a conèixer a la web totmataro.cat/totmascotes i es publicaran al Tot.



#totmascotes

Quins premis són?

Per gentilesa de l'Hospital Veterinari del Maresme, cadascun dels guanyadors s'endurà una **mútua Happyvet** valorada en 205 euros per al gos i 173 euros per al gat. Es tracta d'una molt bona mútua de salut per a la nostra mascota que inclou totes les visites concertades anuals, totes les vacunes (ràbia i tetravalent), analítica de sang i coprològic (cadells), urianàlisis (adults), prova imatge (RX o ECO pacients sèniors, >de 8anys), un 20% de descompte en tota la resta de serveis (urgències, cirurgies, UCI, etc.) i un 10% en vendes al taulell (pinsos, accessoris i tractaments).



*“Un compromís amb
la qualitat veterinària”*



**OBERT 24H
365 DIES
L'ANY**

 Camí de la Geganta, 113 · 08302 MATARÓ

 info@hvmaresme.com
www.hvmaresme.com



 **93 799 41 02**

 **SERVEI D'URGÈNCIES**
24 hores - 365 dies l'any

Dissabte 22

7:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
7:30	CARNET ESPORTIU
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	LA CONVERSA
9:30	DE TEE A GREEN
10:00	POESIA EN VIU
11:00	TERRITORI CONTEMPORANI
11:30	CREURE AVUI
12:00	MATARÓ AL DIA
13:00	GAUDEIX LA FESTA
13:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
14:00	CARNET ESPORTIU
14:30	TRAÇ DE CULTURA
15:00	TERRITORI CONTEMPORANI
15:30	BOJOS DE CASTELLS
16:30	CAMINANT x CATALUNYA
17:00	ÚLTIMA SESSIÓ
17:30	CARNET ESPORTIU
18:00	BÀSQUET EN JOC
20:30	CALIDOSCOPI
21:00	CAMINANT x CATALUNYA
21:30	AL DIA CAP DE SETMANA
22:00	TERRITORI CONTEMPORANI
22:30	BOJOS DE CASTELLS
23:30	TELÓ DE FONTS
0:00	ÚLTIMA SESSIÓ
0:30	CALIDOSCOPI
1:00	POESIA EN VIU
2:00	DE TEE A GREEN
3:00	LA CONVERSA
3:30	ÚLTIMA SESSIÓ
4:00	GAUDEIX LA FESTA
4:30	CAMINANT x CATALUNYA
5:00	CALIDOSCOPI
5:30	DE TEE A GREEN
6:00	LA CONVERSA
6:30	CAMINANT x CATALUNYA

9:00	CAMINANT x CATALUNYA
9:30	REM A REM
10:00	BOJOS DE CASTELLS
11:00	MISSA DE MONTSERRAT
12:30	DE TEE A GREEN
13:00	DIADA DE SANTA TECLA DE TARRAGONA
16:00	HOOQEI EN JOC
18:00	HANDBOL EN JOC
20:00	EN JOC
21:30	AL DIA CAP DE SETMANA
22:00	DIUMENGE ESPORTS
23:00	BOJOS DE CASTELLS
0:00	TERRITORI CONTEMPORANI
0:30	DIUMENGE ESPORTS
1:30	DE TEE A GREEN
2:00	REM A REM
2:30	TRAÇ DE CULTURA
3:00	GAUDEIX LA FESTA
3:30	LA CONVERSA
4:00	DE TEE A GREEN
4:30	ÚLTIMA SESSIÓ
5:00	CAMINANT x CATALUNYA
5:30	CALIDOSCOPI
6:00	DIUMENGE ESPORTS

23:00	CARNET ESPORTIU
23:30	CONNECTICAT
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	CARNET ESPORTIU
2:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30	EL MIRADOR
4:30	BOJOS DE CASTELLS
5:30	CARNET ESPORTIU
6:00	MATARÓ AL DIA

8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	BON DIA AMB ALEGRIA
10:00	EL MIRADOR
10:30	BOJOS DE CASTELLS
12:30	CAMINANT x CATALUNYA
13:00	GAUDEIX LA FESTA
13:30	DE TEE A GREEN
14:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	CALIDOSCOPI
18:00	BA-BA
18:30	TERRITORI CONTEMPORANI
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	LA CONVERSA
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	TERRITORI CONTEMPORANI
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	LA CONVERSA
23:30	CONNECTICAT
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	LA CONVERSA
2:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30	EL MIRADOR
4:30	GAUDEIX LA FESTA
5:00	ESTUDI 3
5:30	LA CONVERSA

20:00	TRAÇ DE CULTURA
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	DE TEE A GREEN
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	TRAÇ DE CULTURA
23:30	CONNECTICAT
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	TRAÇ DE CULTURA
2:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30	EL MIRADOR
4:30	DE TEE A GREEN
5:00	CALIDOSCOPI
5:30	TRAÇ DE CULTURA

Dimarts 25

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	BON DIA AMB ALEGRIA
10:00	EL MIRADOR
12:00	MATARÓ AL DIA
12:30	NITS DE CAP ROIG
13:00	REM A REM
13:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
14:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	BA-BA
18:30	TELÓ DE FONTS
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	CALIDOSCOPI
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	TELÓ DE FONTS
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	CALIDOSCOPI
23:30	CONNECTICAT
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	CALIDOSCOPI
2:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30	EL MIRADOR
3:30	CAMINANT x CATALUNYA
5:00	ÚLTIMA SESSIÓ
5:30	CALIDOSCOPI
6:00	MATARÓ AL DIA

Dilluns 24

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	DIUMENGE ESPORTS
9:00	BON DIA AMB ALEGRIA
10:00	EL MIRADOR
12:00	BOJOS DE CASTELLS
13:00	CAMINANT x CATALUNYA
13:30	TELÓ DE FONTS
14:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	BA-BA
18:30	EN JOC
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	CARNET ESPORTIU
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	EN JOC
22:00	MATARÓ AL DIA

Dimecres 26

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
------	-------------------

Dijous 27

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	BON DIA AMB ALEGRIA
10:00	EL MIRADOR
12:00	TERRITORI CONTEMPORANI
12:30	ÚLTIMA SESSIÓ
13:00	DE TEE A GREEN
13:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
14:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	LA CONVERSA
18:00	BA-BA
18:30	DE TEE A GREEN
19:00	MATARÓ AL DIA

Divendres 28

7:00	NOTÍCIES EN XARXA
8:00	MATARÓ AL DIA
9:00	BON DIA AMB ALEGRIA
10:00	EL MIRADOR
12:00	ÚLTIMA SESSIÓ
12:30	REM A REM
13:00	TELÓ DE FONTS
13:30	AL DIA BCN Nord-Maresme
14:00	L'ENTREVISTA EN XARXA
15:00	EL MIRADOR
17:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
17:30	TRAÇ DE CULTURA
18:00	BA-BA
18:15	ESTUDI 3
18:30	CREURE AVUI
19:00	MATARÓ AL DIA
20:00	CARNET ESPORTIU
20:30	MATARÓ AL DIA
21:30	ÚLTIMA SESSIÓ
22:00	MATARÓ AL DIA
23:00	CARNET ESPORTIU
23:30	CONNECTICAT
0:30	MATARÓ AL DIA
1:30	CARNET ESPORTIU
2:00	AL DIA BCN Nord-Maresme
2:30	EL MIRADOR
4:30	ÚLTIMA SESSIÓ
5:00	GAUDEIX LA FESTA
5:30	CARNET ESPORTIU



Grup SOReIn

1er PERSONAL SHOPER INMOBILIARI DE MATARÓ

registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 3524



SI ME CONFÍAS LA VENTA DE TU PROPIEDAD, ESTO ES LO QUE TE OFREZCO:

A los propietarios que quieran poner su propiedad a la venta con nosotros, les ofrecemos de **forma gratuita** la Cédula de Habitabilidad y Certificado Energético; Además, durante el tiempo que dure el proceso, estarás asesorado por un Api, un abogado y un asesor fiscal en todo momento.

PUEDA CONSULTAR NUESTRA CARTERA DE PROPIEDADES EN: WWW.MSPISOS.COM

Para consultar condiciones y más servicios gratuitos, llame al teléfono 609 576 876 y pregunte por Sergio.

sergio@mispisos.com · T 937 994 280 · Sant Cugat 2, Local · Mataró

Segur que tenim un anunci a la teva mida!



**Àries** (21/3 al 20/4)

El futur et fa reflexionar més del que és habitual en tu, necessites tirar endavant una sèrie de projectes i fins que no ho tinguis una mica lligat no descansaràs.

**Taure** (Del 21/4 al 20/5)

La professió et pot tenir absorbit i oblidar altres àrees de la teva vida. Un sector que es podria ressentir és el de la parella. Valora si cal repartir energies.

**Bessons** (21/5 al 21/6)

Voldràs organitzar el teu temps de lleure i iniciar noves activitats que poden ser esportives, artístiques..., etc. Actitud de reserva vers assumptes materials.

**Cranc** (Del 22/6 al 21/7)

Algunes relacions familiars poden passar per un període de canvis i modificaràs conceptes que fins ara no qüestionaves. Gaudeixes de més profunditat emocional.

**Lleó** (Del 22/7 al 23/8)

Finalitza un període pel que fa al sector econòmic. Si has canviat de feina o t'has quedat a l'atur recentment, et pots sentir un xic limitat. Forma part del cicle.

**Verge** (Del 24/8 al 23/9)

Pots estar valorant les coses negativament i no veure el que hi ha darrere la teva percepció que ara mateix pot ser limitada per una visió massa materialista.

**Balança** (Del 24/9 al 23/10)

Felicitats als nadius del signe doncs entreu al període anual de renovació energètica amb nous objectius. Necessitat d'alliberar-vos de diverses obligacions.

**Escorpió** (Del 24/10 al 22/11)

Pot ser que necessitis curar una ferida emocional que no deixes enrere i produeix rancúnia. El camí passa per la generositat, tant cap a tu, com cap als altres.

**Sagitari** (Del 23/11 al 21/12)

Percepcions gairebé clarividents doncs estàs connectat al més subtil. En l'àrea econòmica has de fer un esforç i ser més realista. Això t'ajudarà a organitzar-te.

**Capricorn** (Del 22/12 i el 20/1)

Les teves perspectives de futur són millor del que pensaves i et pots trobar fent noves amistats. Sembla que hauràs de cercar noves maneres d'obtenir ingressos.

**Aquari** (Del 21/1 al 19/2)

Alguna cosa que gairebé toques, es pot endarrerir. Període de canvis, anades i vingudes. Tot i la tensió en l'àmbit professional, també comptes amb algun favor.

**Peixos** (Del 20/2 al 20/3)

Amb una antiga amistat us podeu estar cercant mútuament des de fa un temps, perquè hi ha una bona connexió que voldríeu recuperar. Possible viatge per treball.

4 DHANNA
ASTROLOGIA



www.facebook.com/dhannaastro



dhannaastro@hotmail.com



REFORMES
INTEGRALS

Reformes integrals.

Inspecció tècnica d'edificis (ITE).

Assessorament particulars
i comunitats.

Taxacions.

Projectes tècnics.



670 053 959

Argentona



Quatre perspectives i un denominador comú

La Biblioteca Municipal d'Argentona acull aquest divendres 'Quatre llunes', un recital de textos propis de quatre autores maresmenques

Literatura: Redacció

■ Montse Assens, Maria Català, Emília Illamola i Núria López. Quatre noms d'autores conegudes al Maresme que uneixen la seva prosa i la seva poesia per formular un acte conjunt. Quatre escriptores, quatre perfils diferents, que comparteixen només un denominador comú: el Maresme.

Amb aquesta premissa es presenta l'acte *Quatre llunes*, un recital de textos propis que es podrà veure aquest divendres 21 de setembre (a les 19 hores) a la Biblioteca Municipal d'Argentona.

El recital de textos, tant en prosa com poesia, s'ha pogut veure abans a Mataró (on va tancar el cicle Capvespres als Jardinets) i ara arriba a la biblioteca argentonina. Com ja ha passat en les anteriors edicions, l'acte comptarà amb acompanyament musical.

Montse Assens

Poetessa, pintora i fotògrafa, és fundadora de l'Associació de Relataires en Català. Ha rebut el 41è premi Marià Manent de Poesia 2017 per *Apartheids* i el premi Festa d'Elx 2016 per *El bes de la nit*, la seva última obra.



Maria Català

Escriptora mataronina i professora de primària, és autora de novel·les, relats i contes infantils. Entre les seves obres destaquen *La noia del cementiri* o *Urpes de seda*, fins ara la seva novel·la més ambiciosa.



Bona valoració de la tasca dels agents cívics

L'Ajuntament, satisfet amb aquestes sis persones que realitzen tasques informatives i de sensibilització

Emília Illamola

Novel·lista i poeta nascuda a Argentona, està vinculada al món del llibre des del 1974. La seva obra, quasi impressionista i amb una important presència de la natura, inclou les obres *Fraccions* (2012), *Joc de llunes* (2014) i *Encara hi ha papallones al jardí* (2017).



Núria López

Escriptora, poetessa, lectora editorial i traductora nascuda a Vilassar, resideix actualment a Cabrera de Mar. Un dels seus poemaris més vigents és el recull de versos inèdits *Estacions de trànsit* (1992).



El regidor de Cohesió, Arnau Aymerich, ha fet un balanç molt positiu dels dos primers mesos de funcionament dels agents cívics al municipi, on ja han realitzat tasques de control als aparcaments, de prevenció d'incendis i atracaments, han format part de la campanya del mosquit tigre i han donat suport a conserges i a la policia en el control viari escolar. Aymerich també ha avançat que destinen algunes de les 25 h setmanals a col·laborar amb la Creu Roja i ben aviat és possible que ho facin amb Càritas.

Així mateix ha explicat que aquesta experiència laboral els permet conèixer més a fons el funcionament de l'administració pública i els serveis municipals, "fan diferents tipus de feines, de manera que puguin desenvolupar diferents actituds professionals i el seu currículum se'n vegi beneficiat, són experiències beneficioses per la vila i per a ells", ha assegurat.

A principis de juliol es van incorporar a l'Ajuntament d'Argentona una brigada de sis agents cívics

amb la funció principal de realitzar tasques informatives i de sensibilització en les àrees de Civisme i Medi Ambient, així com donar suport en la logística i organització d'activitats municipals i esdeveniments.

Contracte de sis mesos

Actualment tenen un contracte de sis mesos, després d'haver superat el curs d'Agent Cívic i Mediambiental ofert pel Servei de Promoció Econòmica a persones aturades majors de 16 anys, amb certificat d'escolaritat, inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) i empadronades al barri de Sant Miquel del Cros.

Suport tècnic

Arnau Aymerich ha destacat que una de les novetats d'enguany ha estat la figura de la tècnica de Civisme, que, juntament amb la tutora laboral, han fet d'intermediàries amb la resta de departaments participants, coordinant horaris, fent seguiment del curs i supervisant totes les tasques. | Red-AC



Els agents cívics en acció

Open Arms explica a Arenys el drama migratori del Mediterrani

El pròxim 28 de setembre els voluntaris oferiran una xerrada de sensibilització al C.C. Calisay

ProActiva Open Arms fa parada a Arenys de Mar amb l'objectiu de conscienciar i explicar de primera mà el drama de la migració al Mediterrani, que tan llunyà sembla vist des dels mitjans de comunicació, tot i que n'hi ha notícies gairebé cada dia. La xerrada tindrà lloc el divendres 28 de setembre a la sala Josep M. Arnau del C.C. Calisay.

La xerrada plantejarà diverses preguntes, com ara: Com viuen els emigrants aquest dur viatge i què els espera quan aconseguen arribar a un port segur? Quants es queden pel camí? En quin estat psicològic es troben els refugiats i els voluntaris? Com podem ajudar a finançar o donar suport a aquestes ONG? L'objectiu és que els assistents reflexionin sobre la situació que

viuen els immigrants quan fugen del seu país.

Milers de persones rescatades al Mediterrani

La principal funció de ProActiva Open Arms és rescatar del mar els refugiats que arriben a Europa fugint de conflictes bèl·lics, de la persecució o la pobresa. Fins ara l'entitat ha col·laborat en nombroses missions de rescat, com la missió Mediterrani, amb fins a 26.822 persones rescatades, i la missió Lesbos, amb 32.573. | Red



Cara visible

ProActiva Open Arms és una de les entitats que han fet visible el drama migratori



El vaixell d'Open Arms al port d'Arenys de Mar

Cedida

Canet demana la Creu de Sant Jordi per a La Trinca

L'Ajuntament de Canet demanarà a la Generalitat



La Trinca, de Canet

Cedida

El ple celebrat el 26 de juliol a l'Ajuntament de Canet de Mar va aprovar per unanimitat proposar a la Generalitat que s'atorgués la Creu de Sant Jordi 2019 al grup musical La Trinca. Ha sigut l'associació cívica Amics de La Trinca qui s'ha posat en contacte amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament per proposar que es faci un reconeixement al grup, que acostumava a presentar-se com "els nois de Canet" o "els trincaires del Maresme".

Durant el ple, tots els regidors i les regidores van coincidir a presentar aquesta proposta a la Generalitat, perquè Miquel Àngel Pascual, Toni Cruz i Josep M. Mainat siguin guardonats amb la Creu de Sant Jordi, reconeixement que fa la Generalitat a les persones o institucions que, pels seus mèrits, han prestat serveis destacats a Catalunya.

El grup va ser un dels fenòmens musicals i escenogràfics més populars dels 70 i 80 a Catalunya. La seva original proposta es basava en la crítica social i humorística. | Red-



El president Torra en un passeig per la Riera d'Arenys de Munt Cedida ©

“Arenys de Munt va assenyalar el camí a fer”

El president de la Generalitat, Quim Torra, inaugura un tram de Riera

Arenys de Munt: Redacció-ACN

El president de la Generalitat, Quim Torra, va cridar diumenge a fer una "marxa pels drets cívics,

socials i nacionals de Catalunya". "Fem-nos forts aquí i no ens aturem", va afirmar des d'Arenys de Munt. El president va destacar que els independentistes volen seguir

avançant i tenen "molt clar" on volen arribar. "Anem exactament allà on més d'un milió i mig de catalans dimarts es van manifestar per fer la República catalana. Aquest és l'objectiu", va afirmar.

Torra va fer aquestes declaracions en un discurs que va pronunciar davant els veïns d'Arenys, on havia inaugurat la urbanització del tram central de la Riera i va visitar el local on es va celebrar la primera consulta per la independència de Catalunya, el 2009. "Seguirem el vostre camí, ens vau assenyalar el que havíem de fer", va dir dirigint-se als veïns del municipi.

Torra va fer aquestes declaracions a Arenys de Munt, on va ser rebut per l'alcalde del municipi, Joan Rabassada, i amb una actuació de l'Esbart Dansaire del Centre Moral.



Su Casa
grup immobiliari

Pl. Cuba, 48, Mataró
Tel. 937 571 282
info@sucasa.es

25 ANYS

13.000 IMMOBLES GESTIONATS

www.sucasa.es



registre d'agents immobiliaris de Catalunya alcat 4129





¡MUY BUENA OCASIÓN!



PISO + PARKING

Ref. 12901 SEMI CENTRE - JUNTO C/BIADA: Buena ocasión, ubicación y precio. Vivienda 108m² + pl. aparcamiento. 3 dorm. amplios. Salón comedor. 24m², balcón de 13 m² soleado. Cocina buenas medidas, galería 10m² aprox. 2 baños, uno de ellos en suite. Suelos de parquet. Calefacción y A.A. Parking incluido !!

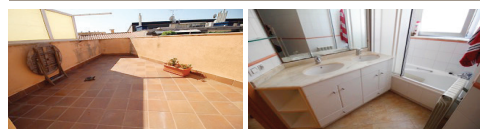
199.000€ 



BUENA COMPRA

Ref. 12884 JTO. CTRA. MATA: De las mejores ocasiones. Vivienda 95m², alto con ascensor y buena imagen. Bien distribuido luz e imagen. 4 dor. Salón comedor amplio. Balcón buenas medidas. Gran cocina perfecto estado, office y luz natural. Baño compi. + aseo. Suelos gres. Carp ext. aluminio blanco. Armarios empotrados. Calefacción.

137.950€ 



OPORTUNIDAD

Ref. 12928 CENTRO: Calle semipeatonal cerca mar. Bonita casa reciente construcción. Planta baja + 2 altas y buhardilla con solarium. 160m² + local 20m² con aseo. Garaje 1 vehículo. 1ª PL: Salón comedor. Cocina off. 1 dorm. y baño. 2ª PL: 2 habit. dobles, baño suite y armarios emp. Buhardilla + terracita/solarium 15 m². Calefacción. Aire Acond. Suelos gres!!

290.000€ 

Consulti a la 1a pàgina altres ofertes a Mataró

Agredeixen una dona a Dosrius després de retirar una pancarta

La dona va ser sacsejada fins que li van prendre el mòbil, el van llençar a terra i es va trencar la pantalla

■ Una veïna de Dosrius ha denunciat als Mossos que va ser sacsejada per dos homes quan, presumptament, acabaven de retirar una pancarta a l'institut que mostrava el malestar contra el nou sistema de notes que havien elaborat les Joventuts Republicanes (antigues Jerc). Els fets van passar aquest dissabte, a primera hora del matí, quan la dona va sortir a córrer, acompanyada del seu marit. Davant l'institut, la veïna de Dosrius va veure un vehicle que estava mal estacionat, amb una escala, i actitud "sospitosa", i va decidir fotografiar-los. Tot seguit, un dels dos homes del vehicle se li va acostar i li va reclamar el mòbil, amb un to "molt agressiu", ha explicat la víctima a l'ACN.

Com que no va aconseguir el que volia, l'home l'hauria sacsejat fins a fer-li caure l'aparell a terra i, en conseqüència, la pantalla es va trencar. Tot i l'intent frustrat de la dona per aturar-los, els dos homes van aconseguir marxar quan una criatura que portaven a la part

posterior del vehicle va començar a plorar.

Després de ser assistida a l'hospital, on van emetre un comunicat mèdic de lesions, la víctima ha explicat que va interposar una denúncia davant els Mossos d'Esquadra de Mataró. La dona no coneixia cap dels dos homes amb qui es va trobar i ha explicat que creu que són de fora del municipi.

Preocupació de l'alcald

La veïna ha explicat que va fer la fotografia perquè va sospitar i es pensava que es tractava d'un "acte vandàlic" més dels que s'han anat repetint a Dosrius des de l'1-O. Per la seva banda, l'alcald de la població, Marc Bosch, ha condemnat els fets, "tot i que afortunadament no s'han hagut de lamentar més danys". L'alcald s'ha mostrat preocupat davant el fet que episodis com aquest, que ha qualificat de puntual, "puguin anar a més". Bosch també ha aprofitat per fer una crida a la calma tant a partits com a entitats. | Red-ACN

Tercers pressupostos participatius de Llavaneres en marxa

La partida és de 100.000 euros



Escollint els 400 veïns



■ L'Ajuntament de Llavaneres aposta per la participació ciutadana amb la tercera edició dels pressupostos participatius. A través d'un sorteig celebrat el 12 de setembre, s'han escollit 400 veïns i veïnes que s'encarregaran de decidir on es destinaran els 100.000 euros de la partida d'inversions del pressupost municipal del 2019.

Els veïns es reuniran diverses vegades per conèixer el funcionament del procés i per decidir quines de les propostes presentades són més viables per a invertir-hi. Les propostes han estat preseleccionades per la ciutadania i valorades econòmicament per l'Ajuntament, amb la qual cosa l'equip de veïns escollits només haurà de decidir sobre un total de 20 propostes.

Els diners es podran repartir de la manera que es vulgui entre les propostes, sempre que la suma de l'import no superi els 100.000 euros. Els resultats s'hauran de decidir el 28 de novembre i s'incorporaran al pressupost municipal del 2019. | Redacció



La pancarta que els homes volien retirar



La xarxa més gran de Mataró amb 4 oficines, i més de 25 agents per gestionar el teu immoble

OFICINA CENTRE: C. Jaume Recoder, 4, Local 1 · T 937 079 216 · bahn6@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aïcat: 3965



HAVANA (Ref. 260659). Planta baixa d'obra seminova. Consta d'entrada independent, 2 hab. dobles, 1 bany, un gran menjador amb sortida a balcó de 10m² i cuina office independent amb sortida a pati.

170.000€ Abans 200.000€

PLAÇA DE LES TERESES (Ref. 251356). Pis d'obra nova a ple centre de Mataró. Consta de 3 dormitoris, 2 banys, cuina independent. Terrassa de 45m². Finsa amb ascensor i opció a pàrquing. Habitatge sobre plànol.

300.000€



OFICINA PERAMÀS: C. Miquel Biada, 115 · T 935 128 660 · bahn5@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aïcat: 5954



PERAMÀS (Ref. 261832) Ronda O'Donnell, Sisè pis amb ascensor de 70m², consta de 3 habitacions, cuina independent, saló menjador, bany complet i balcó exterior. Reformat al costat de tots els serveis

133.000€.

PLAÇA CATALUNYA (Ref. 262807). Primer pis de 80m², consta de 3 habitacions, bany, cuina independent, galeria, saló menjador i balcó exterior a carrer. Per entrar a viure al costat de tots els serveis.

149.990€



OFICINA MOLINS I CIRERA: Nicolau Guanyabens, 1 · T. 935 665 225 · bahn7@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aïcat: 7276



ROCAFONDA (Ref. 264523). Pis alt i lluminós amb ascensor. 100m², menjador de 28m², balcó al carrer amb bones vistes, 3 habitacions + estudi, bany complet amb plat de dutxa i cuina ind. amb safareig.

169.000€

CIRERA (Ref. 264340). Primer pis independent. 85m² i 70m² de terrassa solàrium, amb 4 habitacions, menjador, cuina ind. bany complet i safareig. A prop del parc central. Opció a pàrquing

160.000€



OFICINA Cerdanyola: Av. Gatassa, 141 · T. 937 415 131 · bahn1@tecnocasa.es

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aïcat: 8438



PIS AMB ASCENSOR I VISTES A LA MUNTANYA (Ref. 261247). Pis reformat, 3 dormitoris dobles, bany complet amb plat de dutxa, saló-menjador amb sortida a balcó, i cuina office independent amb galeria. Calefacció i A/A.

140.000€

Oportunitat PER A INVERSORS.

(Ref. 262758). Segon pis sense ascensor, consta de dues habitacions dobles, ampli saló-menjador, bany complet i cuina independent molt àmplia.

73.000€



Ignasi Ariño, de tota la vida



És un dels líders del Mataró Feimat de bàsquet, que aquesta temporada pica alt

Daniel Ferrer

Cugat Comas

■ Tot i que és una sola persona, l'Ignasi Ariño té una doble personalitat. Una dins de la pista, amb la samarreta groga del Mataró, i una altra fora, en què no sembla la mateixa persona. La versió amb pilota de bàsquet a la mà és potser la seva més genuïna. I amb raó, ja que als cinc anys va entrar a l'escola de bàsquet del club i ara ja en té 32. Fa 11 anys que és sènior i és un tot un exemple d'home de club, ja que hi ha tocat totes les tecles i ha jugat en tots els equips fins a arribar al primer. Avui dia, Ariño és un dels veterans del competitiu vestuari de l'Esportiva. No defuig l'etiqueta de líder, sinó al contrari, quan explica el seu rol actual: "Intento transmetre aquesta energia i aquesta competitivitat als joves, que cada cop són més. Els intento dur pel bon camí", explica.

Recorda com va arribar al primer equip com un moment molt especial: "Per a un jugador de la casa que sempre ha estat al mateix club entrar al món dels sèniors és una dimensió totalment diferent. Primer hi entrenes, després hi vas entrant i al final acabes tenint la sort de jugar al primer equip", explica. Per a ell, jugar al primer equip comporta "una responsabilitat: jugues per a tot un club, per a uns nens i a una afició que estan pendents de tu; molts lluitaran per arribar precisament on ets". Ell també ha estat molt temps entrenador i fins i tot comparteix vestidor amb algun antic deixeble.

L'Ignasi dispara i no només a cistella. Tan bon punt ens rep, es queixa que el seu equip no figuri com una de les opcions de resposta de l'enquesta del Tot com a equip de la temporada. Ell i els seus són capaços de deixar-nos en evidència. Ja ho veuran.

Una temporada prometedora

Sent el segon més veterà del vestidor groc, Ariño és una veu qualificada a l'hora de començar la temporada i és més que optimista: "Pinta molt bé, la veritat, hem guanyat tots els partits i l'equip nota la continuïtat del bloc de jugadors respecte als últims anys". Diumenge van guanyar a domicili al Boet en el primer derbi de l'any: "La rivalitat, si és sana, és bona, perquè et fa estar alerta i millorar. És bo per la ciutat que compartim nivell", diu Ariño.

APUNTS

Defineix-te: *Fora de la pista soc molt tranquil, tot i que quan jugo no ho pugui semblar. Soc molt familiar i molt d'estar per casa, amb la meva gent.*

Un llibre: *'11 anillos', de Phil Jackson.*

Un viatge: *Vull anar a Sud-amèrica: Cuba i Argentina.*

Un somni: *Ser un jugador important en unes fases d'ascens.*

Un referent: *Paco Hernández i Jordi Ventura.*



T. 937 965 148

Rda. Francesc Macià, 28 (esqu. c/Castaños) · Mataró

inmobiliariacym@ono.com

www.cymgestionesinmobiliarias.com

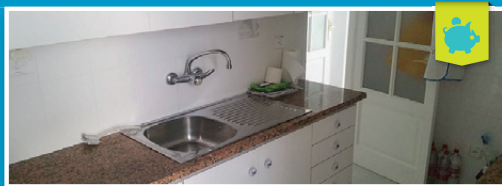
api Col·legi associació d'agents immobiliaris de Catalunya registre d'agents immobiliaris de Catalunya aicat 5365



NI!

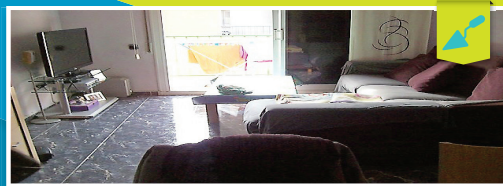
Ref. 3211
Z. ROCAFONDA:
99.000€

PISO REFORMADO EN LA PARTE ALTA DE LA CIUDAD: Con posibilidad de quedar amueblado, 3 hab. 1 doble, baño con ducha, cocina con galería anexa, suelos de gres. (C.E. EN TRÁMITE)



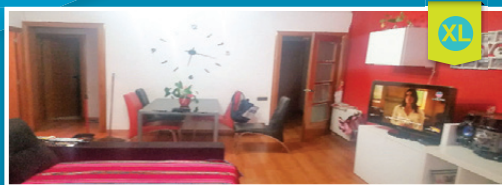
Ref. 4510
Z. CERDANYOLA:
76.000€

PISO ECONÓMICO SIN ASCENSOR REFORMADO: 2 hab., baño compl. bañera, carp. ext. aluminio, tza de 12m², cocina formica blanca, comunidad reducida. (C.E. EN TRÁMITE)



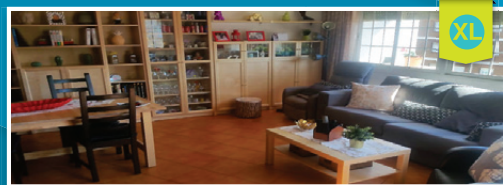
Ref. 4197
Z. SORRALL:
127.000€

PISO DE MEDIA ALTURA REFORMADO: 3 hab. 2 dobles, baño completo, cocina y galería anexa, salón comedor con balcón exterior, puertas de roble. (C.E. EN TRÁMITE).



Ref. 1434
Z. CENTRO-ESTACIÓN:
198.000€

OPORTUNIDAD. PISO CON ASCENSOR Y VISTAS: Salón 30m², balcón exterior, 3 hab. 2 dobles, suelos parquet, cocina refor. y galería anexa, calefacción. (C.E. EN TRÁMITE).



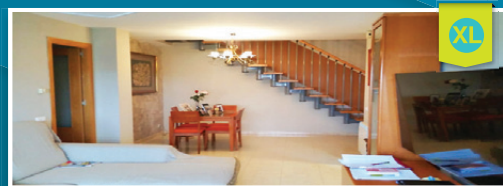
Ref. 4509
Z. ROCABLANCA:
222.000€

PISO DE GRANDES DIMENSIONES CON AS-CENSOR: 120M², 4 hab. 2 dobles, cocina off, galería, baño completo y aseo refor., salón de 28 m², gres, exter. aluminio blanco. (C.E. EN TRÁMITE)



Ref. 1433
Z. CENTRO:
290.000€

CASA CON PARKING Y LOCAL COMERCIAL DE 25M²: 3 hab.+ buhardilla, 2 baños completos en suite, 1 aseo, cocina formica y galería anexa, terraza. (C.E. EN TRÁMITE).



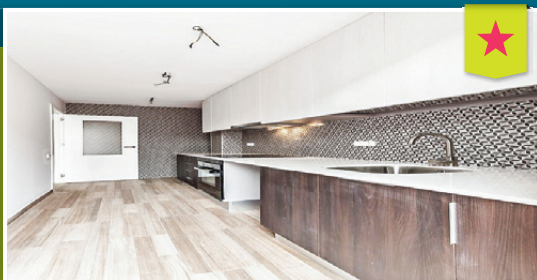
Ref. 2513
Z. VIA EUROPA:
312.000€

EXCELENTE PISO, PARK Y TRASTERO: Tza 75m² y solarium 25m², 4 hab. 2 d. (1 suite), 2 baños compl, coc. off refor, salón 30m², balcón ext., ascensor, zona com. (C.E. EN TRÁMITE).

Ref. 4448
Z. PUIG I CADAFALCH:
174.900€

ZONA TRANQUILA DE CASITAS. ÚLTIMO PISO EN VENTA DE OBRA NUEVA

Parte alta de Cerdanyola. Planta baja con jardín de 60m², cocina independiente, 2 hab. + trastero-lavadero, salón-comedor, baño con ducha. Estrene piso a precio de un alquiler!



MATARÓ.
C/ Sant Josep, 66
(cant. el Torrent, 57)



MATARÓ - Círrera **125.000 €**

PLANTA BAIXA AMB PATI SUPERIOR DE 15M2!

67m², 2 habit., 1 bany, cuina americana nova, saló-menjador, terres parquet, portes fusta, tancaments d'alumini, etc...Pati superior de 15m2. Vine a veure!!! T 151450



MATARÓ - Centre **185.000 €**

PIS MOLT CÈNTRIC AMB PISCINA COMUNITÀRIA!

69m², 2 habit., 1 bany, cuina office, saló-menj., calefacció, sòls parquet, tanc. d'alumini, aa/cc, etc...Immillorable situació! Pis molt ben comunicat. Ideal per a entrar-hi a viure!! T 151460



MATARÓ - Centre **231.000 €**

PRECIÓS PIS IMMILLORABLE AMB SOL TOT EL DIA!

105m², 3 habit, 2 banys, cuina office equipada, saló-menjador, galeria, portes de fusta, tanc. alumini, sòls de parquet, etc... Ascensor. Calefacció. Fantàstiques vistes!!! T 151401

Vol vendre
o llogar?
**Valoració
professional
gratuïta.**



MATARÓ - Centre **290.000 €**

CASA IMPECABLE AMB LOCAL COMERCIAL DE 20M2!

160m², en 3 pl., 3 habit., 2 banys, 1 lavabo, cuina office, saló-menj., aa/cc, galeria, tssa, garatge, etc... Local 20m²! Sòls gres, aire conc., calefacció, portes fusta, tanc. d'alumini!!! T 250289



MATARÓ - Centre **330.000 €**

GRAN CASA DE POBLE AMB PATI EXTERIOR DE 25M2!

173m², 4 habit., 2 banys complets, saló-menjador, cuina americ., tanc. alumini. Pati exterior 25m²! Situació immillorable! Terres gres, portes de fusta i finestres lacades amb tancaments d'alumini!!! T250225

45 anys ens avalen.
Serietat i eficàcia
al millor preu.

info@finquescastella.com
www.finquescastella.com

93 757 83 83

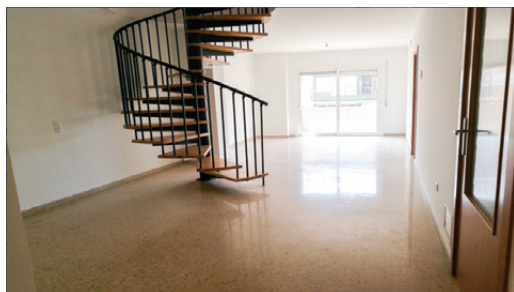


MATARÓ - Cerdanyola

690 €

PIS MOLT LLUMINÓS AMB TERRASSA EXTERIOR!!

70m², 3 habitacions, 1 bany complet, cuina office, saló-menjador, tancaments d'alumini, etc... Compta amb terrassa exterior! Llar ben conservada i llesta per entrar-hi a viure!!! T110154



MATARÓ - Centre

725 €

DÚPLEX MOLT ASSOLELLAT AMB TERRASSA DE 30M2!!

65m², 2 habit., 1 bany, 1 lavabo, cuina americana, saló-menj., balcó, calefacció, sòls gres, tanc. d'alumini, etc. Tssa ext. de 30m² amb boniques vistes!!! T102095

Venem o
lloguem
amb les
màximes
garanties.



DOSRIUS - Centre

775 €

PRÀCTIC PIS MOLT LLUMINÓS EN ZONA TRANQUIL·LA!

78m², 3 habit., 1 bany, cuina office, saló-menjador amb balcó, sòls de parquet, portes lacades, tanc. d'alumini, calefacció, etc... Plaça de garatge! Molt lluminós. Zona molt tranquil·la!! T110619



MATARÓ - Rocablanca

1.250 €

GRAN CASA TOTALMENT REFORMADA I TERRASSA DE 60M2!

220m², 4 habit, 2 banys, 1 lavabo, gran saló, pati, terrassa amb barbacoa...Terres parquet, tanc. alumini, portes fusta, calefacció...Gran celler. 2 pl. garatge. Vistes espectaculars!!!! T202773



DOSRIUS - Centre

1.300 €

CASA COMPLETAMENT MOBLADA MOLT ASSOLELLADA!!

300m², 3 habit, 3 banys, cuina off., saló-menjador, aa/cc, xemeneia, traster, terrassa, garatge, etc... portes fusta, tanc d'alumini terres marbre. Calefacció. Vistes muntanya!!!! T202775

MATARÓ Cirera

Planta baixa independent de 4 hab i despatx, amb pati ampli. Immobile amb molt de potencial. Excel·lent ocasió.

130.000 €



MATARÓ Cerdanyola

Pis acollidor de 3 hab, saló-menjador i cuina independent. PK opcional a la finca. Ascensor. A punt per entrar a viure!

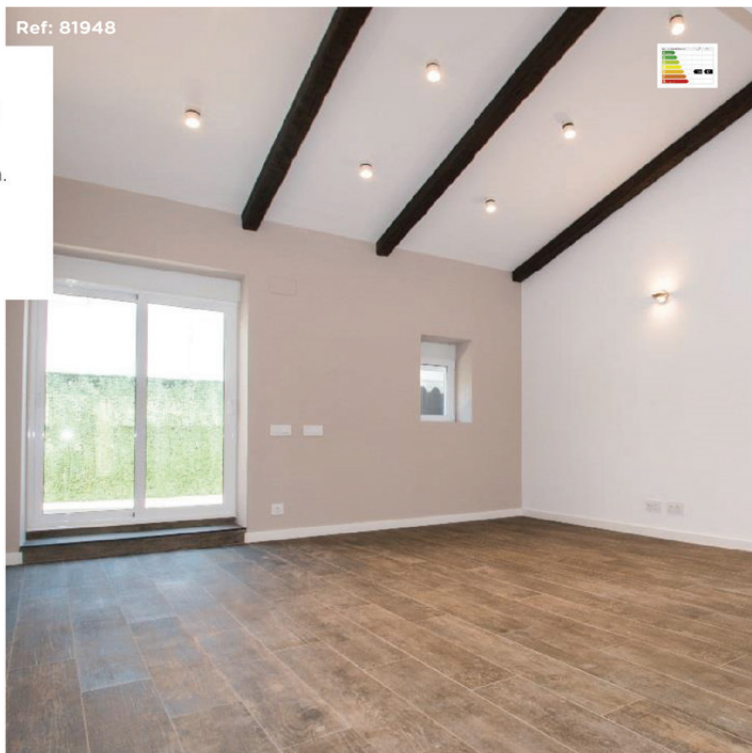
139.000 €



MATARÓ Havana - 5 min platja

1er pis per estrenar de 2 hab, estudi, saló de 25m² i terrassa. Sostres alts i parquet. Vine a veure'l, t'enamorarà.

219.900 €



Urbenia
serveis immobiliaris

www.urbenia.es

☎ 93 798 01 11

MATARÓ
Ronda Prim, 82

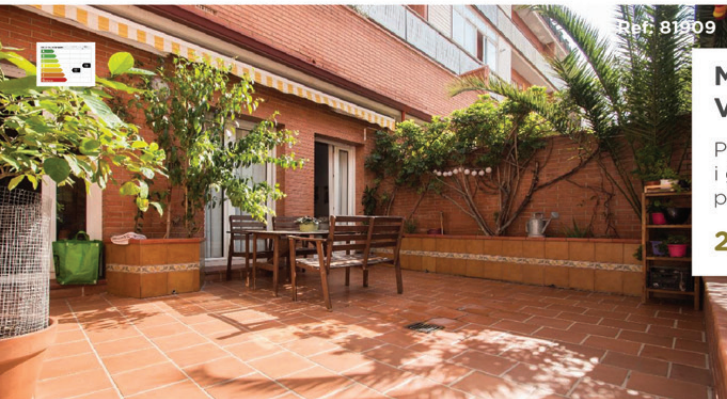


Ref: 81707

MATARÓ Pla d'en Boet

Pis ideal. Exterior, amb 3 hab, menjador amb sortida a balcó, cuina office i pati. No el deixi escapar!

152.500 €



Ref: 81909

MATARÓ Via Europa

Planta baixa ben distribuïda de 3 hab i gran menjador amb sortida a pati de 30m². Ubicació immillorable!

250.000 €



Ref: 81927

MATARÓ Via Europa

Gran pis assolellat de 120m² i 3 hab (abans 4) amb armaris encastats. Pàrquing i traster inclosos. No te'l perdís. Pis definitiu!

265.000 €

Vol veure anunciat el seu immoble en aquestes pàgines? Gaudeixi dels **avantatges de ser client Exclusiu d'Urbènia.**

Agraïrem la seva confiança oferint-li **els millors serveis i garanties** en la venda del seu immoble.



ACCESOS AUTOMÀTICS
TOT EN PORTES I AUTOMATISMES

www.salvaescalerasiluro.com



Construcció, instal·lació i automatització de tota mena de portes

**Automatitzem la seva porta amb el
mecanisme més adequat i funcional**



Un gran equip, més de 30 anys al seu servei



www.portesiluro.com

VISITI LES NOSTRES EXPOSICIONS A:
Ronda Països Catalans 35, Mataró · **GRATUÏT**
Avda. Rafael Casanova 5 · Sabadell



Sabadell:
935 668 213

Mataró:
937 551 011

Blanes:
657 870 472